

ORDRE : 1




Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 26 Janvier Livraison lundi 26 Janvier Midi 5 Normal s/sel		mardi 27 Janvier Livraison mardi 27 Janvier Midi 5 Normal s/sel		mercredi 28 Janvier Livraison mercredi 28 Janvier Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Taboule oriental a la menthe s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Chou chinois vinaigrette s/sel	1
Julienne de betteraves vinaigrette s/sel		Salade de riz s/sel		Salade de ble aux oeufs durs s/sel	
Veloute de petits pois s/sel		Creme de poireaux s/sel		Creme choisy s/sel	
Midi Plat					
Escalope de porc au basilic s/sel 🐷	1	Piece de veau hachee au jus s/sel	1	Cote de porc grillée s/sel 🐷	1
Escalope de dinde aigre douce s/sel		Haut de cuisse de poulet facon tex mex s/sel		Coeur de merlu poche s/sel	
Filet de colin poche s/sel		Aiguillettes de poisson pane s/sel		Piece de boeuf hachee au jus s/sel	
Midi Garniture					
Chou fleur en persillade s/sel	1	Carottes braisees s/sel	1	Riz creole & poelee de legumes s/sel	1
Ble creole & epinards a la creme s/sel		Pommes de terre a l'anglaise & julienne de legumes s/sel		Potiron roti s/sel	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petit fromage frais	1	Brie	1
Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc nature		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit suisse nature	
Tomme grise		Petit suisse aromatise		Faisselle sucrée	
Fromage blanc nature		Saint bricet		Buche du pilat	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Mousse coco	1
Mousse au cafe		Beignet au chocolat		Liegeois chocolat	
Crumble aux pommes et rhubarbe		Fruit de saison		Tarte aux pommes et noix du perigord	
Compote pomme peche		Compote de fruits		Compote pomme poire	

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 29 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 30 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

samedi 31 Janvier

Livraison vendredi 30 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 01 Février

Livraison vendredi 30 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée							
Salade de penne au basilic s/sel	1	Salade aux des d'avocat s/sel	1	Salade d'agrumes s/sel	1	Salade de pommes de terre ciboulette s/sel	1
Bolee fonds artichauts vinaigrette s/sel		Chou rouge et blanc au maïs s/sel		Houmous et son toast s/sel		Salade de crudités s/sel	
Potage de légumes s/sel		Soupe de potiron s/sel		Potagere de légumes s/sel		Crème de butternut s/sel	
Midi Plat							
Roti de boeuf au jus s/sel	1	Omelette aux oignons confits s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1	Fricassee de lapin s/sel	1
Escalope de porc aux champignons s/sel		Pièce de roti de porc frais braisée s/sel		Saute de dinde au romarin s/sel		Saumonette et citron s/sel	
Filet de lieu poche s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Aile de raie en papillote s/sel		Curry de boeuf à l'indienne s/sel	
Midi Garniture							
Batonnets de carottes braisées s/sel	1	Pommes noisettes s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1	Melee de butternut panais patate douce et carottes sautées s/sel	1
Boullgour creole s/sel		Brocolis braisés s/sel		Macaronis s/sel		Semoule s/sel	
Midi Laitage							
Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Cantal	1
Yaourt aromatisé		Petit suisse aromatisé		Petit suisse nature sucre		Fromage blanc à la confiture	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt aux fruits		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre	
Fromage blanc au miel		Petit suisse nature		Bleu		Petit fromage fondu	
Camembert		Tomme blanche		Buche de chèvre		Veloute fruit	
Midi Dessert							
Fruit de saison	1	Pêche au sirop façon melba	1	Fromage blanc ardechois	1	Salade de fruits frais vanillée	1
Crème dessert pralinée		Riz au lait de caramel		Eclair au chocolat		Entremet au café	
Gâteau basque		Paris brest		Compote pomme banane		Fondant au chocolat	
Compote de pommes		Compote de fruits		Pomme cuite au coulis de fruits rouges		Compote de poires	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com