

ORDRE : 1


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid
Signature client :
VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel
lundi 26 Janvier
*Livraison lundi 26 Janvier
 Midi 5 Normal s/sel*
mardi 27 Janvier
*Livraison mardi 27 Janvier
 Midi 5 Normal s/sel*
mercredi 28 Janvier
*Livraison mercredi 28 Janvier
 Midi 5 Normal s/sel*
Midi Entrée

Taboule oriental a la menthe s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Chou chinois vinaigrette s/sel	1
Julienne de betteraves vinaigrette s/sel		Salade de riz s/sel		Salade de ble aux oeufs durs s/sel	
Veloute de petits pois s/sel		Creme de poireaux s/sel		Creme choisy s/sel	

Midi Plat

Escalope de porc au basilic s/sel	1	Piece de veau hachee au jus s/sel	1	Cote de porc grillee s/sel	1
Escalope de dinde aigre douce s/sel		Haut de cuisse de poulet facon tex mex s/sel		Coeur de merlu poche s/sel	
Filet de colin poche s/sel		Aiguillettes de poisson pane s/sel		Piece de boeuf hachee au jus s/sel	

Midi Garniture

Chou fleur en persillade s/sel	1	Carottes braisees s/sel	1	Riz creole & poelee de legumes s/sel	1
Ble creole & epinards a la creme s/sel		Pommes de terre a l'anglaise & julienne de legumes s/sel		Potiron roti s/sel	

Midi Laitage

Saint nectaire	1	Petit fromage frais	1	Brie	1
Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc nature		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit suisse nature	
Tomme grise		Petit suisse aromatisé		Faisselle sucree	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Mousse coco	1
Mousse au cafe		Beignet au chocolat		Liegeois chocolat	
Crumble aux pommes et rhubarbe		Fruit de saison		Tarte aux pommes et noix du perigord	
Compote pomme peche		Compote de fruits		Compote pomme poire	

ORDRE : 1

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 05 janvier

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 29 JanvierLivraison jeudi 29 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 30 Janvier**Livraison jeudi 29 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**samedi 31 Janvier**Livraison vendredi 30 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 01 Février**Livraison vendredi 30 Janvier
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée						
Salade de penne au basilic s/sel	1	Salade aux des d'avocat s/sel	1	Salade d'agrumes s/sel	1	Salade de pommes de terre ciboulette s/sel
Bolee fonds artichauts vinaigrette s/sel		Chou rouge et blanc au maïs s/sel		Houmous et son toast s/sel		Salade de crudites s/sel
Potage de legumes s/sel		Soupe de potiron s/sel		Potagere de legumes s/sel		Creme de butternut s/sel
Midi Plat						
Roti de boeuf au jus s/sel	1	Omelette aux oignons confits s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1	Fricassee de lapin s/sel
Escalope de porc aux champignons s/sel		Piece de roti de porc frais braisee s/sel		Saute de dinde au romarin s/sel		Saumonette et citron s/sel
Filet de lieu poche s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Aile de raie en papillote s/sel		Curry de boeuf a l'indienne s/sel
Midi Garniture						
Batonnets de carottes braisees s/sel	1	Pommes noisettes s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1	Melee de butternut panais patate douce et carottes sautees s/sel
Boulgour creole s/sel		Brocolis braises s/sel		Macaronis s/sel		Semoule s/sel
Midi Laitage						
Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Cantal
Yaourt aromatisé		Petit suisse aromatisé		Petit suisse nature sucre		Fromage blanc a la confiture
Yaourt nature s/sucre		Yaourt aux fruits		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre
Fromage blanc au miel		Petit suisse nature		Bleu		Petit fromage fondu
Camembert		Tomme blanche		Buche de chevre		Veloute fruit
Midi Dessert						
Fruit de saison	1	Peche au sirop facon melba	1	Fromage blanc ardechois	1	Salade de fruits frais vanillee
Creme dessert pralinee		Riz au lait de caramel		Eclair au chocolat		Entremet au cafe
Gateau basque		Paris brest		Compote pomme banane		Fondant au chocolat
Compote de pommes		Compote de fruits		Pomme cuite au coulis de fruits rouges		Compote de poires

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com