

ORDRE : 1



Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 décembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 19 Janvier

*Livraison lundi 19 Janvier
Midi 5 Normal s/sel*

mardi 20 Janvier

*Livraison mardi 20 Janvier
Midi 5 Normal s/sel*

mercredi 21 Janvier

*Livraison mercredi 21 Janvier
Midi 5 Normal s/sel*

Midi Entrée

Bolee de betterave vinaigrette s/sel	1	Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	1	Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel	1
Salade de riz s/sel		Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Julienne de panais vinaigrette a l'orange s/sel	
Veloute de tomates s/sel		Mouline du jardin s/sel		Potage cultivateur de legumes s/sel	

Midi Plat

Blanc de poulet creme paprika s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Roti de porc braise s/sel	1
Dahl de lentilles s/sel	1	Aiguillettes de poisson pane s/sel		Piece de boeuf hachee sauce au poivre s/sel	
Filet de colin poche s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel	1	Filets de hareng marines s/sel	

Midi Garniture

Riz creole s/sel	1	Carottes braisees s/sel	1	Haricots plats persillade s/sel	1
				Gnocchi a la tomate s/sel	

Midi Laitage

Gouda	1	Petit fromage frais	1	Tomme noire	1
Fromage blanc ardechois		Petit suisse aromatisé		Fromage blanc aromatisé	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt aux fruits		Petit suisse nature	
Buche du pilat		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Petit suisse nature sucre	
Tomme blanche		Rondel? nature s/sel		Saint nectaire	

Midi Dessert

Oeufs au lait	1	Fruits de saison	1	Semoule au lait de coco	1
Tarte aux poires amandine		Creme dessert vanille		Nid d'abeille	
Abricots au sirop		Beignet aux abricots		Fruit de saison	
Compote pomme biscuit		Compote de fruits		Compote pomme abricot	

ORDRE : 1



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 22 Janvier

Livraison jeudi 22 Janvier
Midi 5 Normal s/sel

vendredi 23 Janvier

Livraison jeudi 22 Janvier
Midi 5 Normal s/sel

samedi 24 Janvier

Livraison vendredi 23 Janvier
Midi 5 Normal s/sel

dimanche 25 Janvier

Livraison vendredi 23 Janvier
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Guacamole s/sel	1	Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	1	Salade de perles aux petits legumes s/sel	1	Salade verte aux pommes s/sel	1
Julienne de radis noir vinaigrette persilee s/sel		Timbale de cereales aux herbes s/sel		Oeuf dur vtte s/sel		Salade de haricots blancs s/sel	
Veloute de legumes s/sel		Potage a l'oseille s/sel		Soupe de potiron s/sel		Potage maraicher s/sel	

Midi Plat

Saute de boeuf aux oignons s/sel	1	Emince de porc aux herbes s/sel	1	Paupiette de veau sauce poulette s/sel	1	Cuisse de poule confite s/sel	1
Roti de veau au jus s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Saute de poulet basquaise s/sel		Clafoutis de legumes d'automne s/sel	
Dos de merlu poche s/sel		Escalope de porc au basilic s/sel		Dos de colin poche s/sel		Filet de saumon poche s/sel	

Midi Garniture

Brocolis persillade s/sel	1	Macaronis s/sel	1	Petits pois braises s/sel	1	Pommes de terre sautees persillade s/sel	1
Riz blanc s/sel		Poelee de legumes croquants s/sel		Pepinettes s/sel		Mitonnee de flageolets au romarin s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Brie	1
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit fromage fondu		Pave d'affinois	
Brie		Yaourt nature s/sucre		Buchette melange		Yaourt nature sucre	
Buche de chevre		Petit suisse nature sucre		Tomme blanche		Fromage blanc nature	
Fourme d'ambert		Mimolette		Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Salade de fruits frais	1	Fruit de saison	1	Mousse au cafe	1	Riz au lait	1
Poire cuite a la cannelle		Panna cotta au caramel		Tarte aux pommes		Tarte au citron	
Gateau marbre		Millefeuilles		Compote de poires		Ananas roti vanille	
Compote de banane a l'indienne		Compotee de pommes		Fruits de saison		Compote pomme framboise	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com