

ORDRE : 1



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 décembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 19 Janvier Livraison lundi 19 Janvier Midi 5 Normal s/sel		mardi 20 Janvier Livraison mardi 20 Janvier Midi 5 Normal s/sel		mercredi 21 Janvier Livraison mercredi 21 Janvier Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Bolee de betterave vinaigrette s/sel	1	Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	1	Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel	1
Salade de riz s/sel		Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Julienne de panais vinaigrette a l'orange s/sel	
Veloute de tomates s/sel		Mouline du jardin s/sel		Potage cultivateur de legumes s/sel	
Midi Plat					
Blanc de poulet creme paprika s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Roti de porc braise s/sel 🐷	1
Dahl de lentilles s/sel Ψ1		Aiguillettes de poisson pane s/sel		Piece de boeuf hachee sauce au poivre s/sel	
Filet de colin poche s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel Ψ1		Filets de hareng marines s/sel	
Midi Garniture					
Riz creole s/sel	1	Carottes braisees s/sel	1	Haricots plats persillade s/sel	1
				Gnocchi a la tomate s/sel	
Midi Laitage					
Gouda	1	Petit fromage frais	1	Tomme noire	1
Fromage blanc ardechois		Petit suisse aromatise		Fromage blanc aromatise	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt aux fruits		Petit suisse nature	
Buche du pilat		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Petit suisse nature sucre	
Tomme blanche		Rondel? nature s/sel		Saint nectaire	
Midi Dessert					
Oeufs au lait	1	Fruits de saison	1	Semoule au lait de coco	1
Tarte aux poires amandine		Creme dessert vanille		Nid d'abeille	
Abricots au sirop		Beignet aux abricots		Fruit de saison	
Compote pomme biscuit		Compote de fruits		Compote pomme abricot	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 décembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 22 Janvier

Livraison jeudi 22 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 23 Janvier

Livraison jeudi 22 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

samedi 24 Janvier

Livraison vendredi 23 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 25 Janvier

Livraison vendredi 23 Janvier

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Guacamole s/sel	1	Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	1	Salade de perles aux petits legumes s/sel	1	Salade verte aux pommes s/sel	1
Julienne de radis noir vinaigrette persillée s/sel		Timbale de cereales aux herbes s/sel		Oeuf dur vtte s/sel		Salade de haricots blancs s/sel	
Veloute de legumes s/sel		Potage a l'oseille s/sel		Soupe de potiron s/sel		Potage maraicher s/sel	

Midi Plat

Saute de boeuf aux oignons s/sel	1	Emince de porc aux herbes s/sel	1	Paupiette de veau sauce poulet s/sel	1	Cuisse de poule confite s/sel	1
Roti de veau au jus s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Saute de poulet basquaise s/sel		Clafoutis de legumes d'automne s/sel	
Dos de merlu poche s/sel		Escalope de porc au basilic s/sel		Dos de colin poche s/sel		Filet de saumon poche s/sel	

Midi Garniture

Brocolis persillade s/sel	1	Macaronis s/sel	1	Petits pois braises s/sel	1	Pommes de terre sautees persillade s/sel	1
Riz blanc s/sel		Poelee de legumes croquants s/sel		Pepinettes s/sel		Mitonnee de flageolets au romarin s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Brie	1
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit fromage fondu		Pave d'affinois	
Brie		Yaourt nature s/sucre		Buchette melange		Yaourt nature sucre	
Buche de chevre		Petit suisse nature sucre		Tomme blanche		Fromage blanc nature	
Fourme d'ambert		Mimolette		Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Salade de fruits frais	1	Fruit de saison	1	Mousse au cafe	1	Riz au lait	1
Poire cuite a la cannelle		Panna cotta au caramel		Tarte aux pommes		Tarte au citron	
Gateau marbre		Millefeuilles		Compote de poires		Ananas roti vanille	
Compote de banane a l'indienne		Compotee de pommes		Fruits de saison		Compote pomme framboise	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com