

ORDRE : 1



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 09 Février Livraison lundi 09 Février Midi 5 Normal s/sel		mardi 10 Février Livraison mardi 10 Février Midi 5 Normal s/sel		mercredi 11 Février Livraison mercredi 11 Février Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Salade de haricots verts vinaigrette balsamique s/sel	1	Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel	1	Chou blanc vinaigrette s/sel	1
Taboule s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel		Salade de haricots blancs s/sel	
Creme de petits pois s/sel		Maraichere de legumes s/sel		Veloute de patate douce s/sel	
Midi Plat					
Mijote de poulet sauce tomate s/sel	1	Cuisse de poulet grille s/sel	1	Blanc de dinde sauce au curry s/sel	1
Paupiette de lapin facon chasseur s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel		Piece de boeuf hachee aux echalotes s/sel	
Filet de colin poche s/sel				Coeur de merlu poche s/sel	
Midi Garniture					
Coquillettes s/sel	1	Carottes en persillade s/sel	1	Ble creole s/sel	1
Fondue de poireaux a la creme s/sel		Julienne de legumes s/sel		Potiron roti s/sel	
Midi Laitage					
Tomme blanche	1	Petit suisse nature	1	Buche du pilat	1
Fromage blanc ardechois		Petit suisse aromatise		Fromage blanc aromatise	
Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Petit suisse nature		Bonbel		Fromage blanc nature	
Camembert		Carre demi-sel		Gouda	
Petit suisse nature sucre				Yaourt gourmand	
Midi Dessert					
Creme dessert caramel	1	Oeufs au lait	1	Fruit de saison	1
Moelleux au citron		Donuts au sucre		Creme dessert chocolat	
Fruit de saison		Fruits de saison		Moelleux au chocolat au coeur tout mangue	
Compote pomme cannelle		Compote de fruits		Compotee de poires	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 19 janvier

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 12 Février

Livraison jeudi 12 Février

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 13 Février

Livraison jeudi 12 Février

Midi 5 Normal s/sel

samedi 14 Février

Livraison vendredi 13 Février

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 15 Février

Livraison vendredi 13 Février

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée					
Salade d'agrumes et avocat s/sel	1	Salade de boulgour aux aubergines grillées s/sel	1	Champignons a la grecque s/sel	1
Asperges vinaigrette s/sel	1				
Salade frisée aux oeufs durs s/sel		Duo de celeri rave et branche vinaigrette s/sel		Julienne de radis noir vinaigrette persillée s/sel	
Potage bonne femme s/sel		Veloute de tomates s/sel		Potagere de legumes s/sel	
Salade de ble aux legumes s/sel					
Soupe minestrone s/sel					
Midi Plat					
Roti de veau au paprika s/sel	1	Colombo de dinde s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1
Roti de boeuf sauce marchand de vin s/sel	1				
Emince de boeuf sauce barbecue s/sel		Palette de porc a la moutarde s/sel		Mijote de paleron facon pot-au-feu s/sel	
Saute de canard s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Dos de colin poche s/sel	
Pave de saumon s/sel					
Midi Garniture					
Pommes de terre en persillade s/sel	1	Fondue d'épinards a la creme s/sel	1	Poelon de chou vert en cocotte s/sel	1
Tagliatelles s/sel	1				
Brocolis aux amandes s/sel		Pepinettes s/sel		Legumes du pot s/sel	
Poelee forestiere s/sel					
Midi Laitage					
Fromage blanc nature	1	Bleu	1	Rondele nature ®	1
Edam	1				
Fromage blanc au speculoos		Faisselle		Fromage blanc nature	
Fromage blanc a la confiture de fraise					
Veloute fruit		Yaourt nature sucre		Petit suisse nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Buche de chevre	
Fromage blanc nature		Tomme noire		Petit suisse aromatise	
Fourme d'ambert				Brie	
Petit fromage frais					
Midi Dessert					
Fromage blanc au speculoos	1	Fruits de saison	1	Salade de fruits frais	1
Riz au lait a la fleur d'oranger	1				
Tarte tatin		Creme catalane		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Tarte aux pommes					
Fruits de saison		Tarte a la noix de coco		Gateau basque	
Ananas roti vanille		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme biscuit	
Compote de pomme fraise					

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com