

ORDRE : 1


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 02 Février

Livraison lundi 02 Février
Midi 5 Normal s/sel

mardi 03 Février

Livraison mardi 03 Février
Midi 5 Normal s/sel

mercredi 04 Février

Livraison mercredi 04 Février
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Salade de crozets aux crudites s/sel	1	Oeufs durs vinaigrette s/sel	1	Salade de riz aux crudites s/sel	1
Salade de coeurs de palmier vinaigrette a la moutarde a l'ancienne s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel		Bolee de betterave vinaigrette s/sel	
Potage crecy s/sel		Potage julienne s/sel		Creme choisy s/sel	

Midi Plat

Roti de dinde au jus d'ail s/sel	1	Poulet roti s/sel	1	Cote de porc grillee s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Filet de poulet grille s/sel		Piece de boeuf hachee marchand de vin s/sel	
Filet de colin poche s/sel				Filet de poisson poche s/sel	

Midi Garniture

Haricots beurre persillade s/sel	1	Batonnets de carottes braisees s/sel	1	Petits pois braises s/sel	1
Mijote de lentilles s/sel		Pommes de terre fraiches fondantes s/sel		Ble parfume s/sel	

Midi Laitage

Mimolette	1	Petit fromage fondu	1	Emmental	1
Fromage blanc ardechois		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	
Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Petit suisse nature		Kiri		Brie	
Petit suisse aromatisé		Petits suisses aux fruits		Buchette melange	
Edam				Yaourt au citron	

Midi Dessert

Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais	1
Crepe caramel et beurre sale		Riz au lait		Oeufs au lait	
Fruits de saison		Beignet aux abricots		Tarte au chocolat	
Compote pomme cassis		Compote de fruits		Compotee de poires	

ORDRE : 1



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 05 Février

Livraison jeudi 05 Février
Midi 5 Normal s/sel

vendredi 06 Février

Livraison jeudi 05 Février
Midi 5 Normal s/sel

samedi 07 Février

Livraison vendredi 06 Février
Midi 5 Normal s/sel

dimanche 08 Février

Livraison vendredi 06 Février
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	1	Salade de haricots rouges facon mexicaine s/sel	1	Poireaux vinaigrette s/sel	1	Salade verte et croutons ailles s/sel	1
Salade de pommes de terre ciboulette echalotes s/sel		Endives aux noix s/sel		Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Salade de riz aux crudites s/sel	
Soupe minestrone s/sel		Creme de celeri s/sel		Potage maraicher s/sel		Veloute de bolets s/sel	

Midi Plat

Blanquette de veau de la mere brazier s/sel	1	Aiguillettes de poulet marinées s/sel	1	Piece de boeuf hachee au jus s/sel	1	Roti de porc braise au cidre et compotee de pommes s/sel	1
Dos de cabillaud roti aux aromates s/sel		Mijote de cochon aux oignons confits s/sel		Saumonette et citron s/sel		Piece de veau hachee au jus s/sel	
Oeufs durs a la tomate s/sel		Coeur de merlu poche s/sel		Omelette s/sel		Dos de colin poche s/sel	

Midi Garniture

Riz creole s/sel	1	Courgettes braisees s/sel	1	Semoule a l'huile d'olive s/sel	1	Pommes de terre fraiches fondantes s/sel	1
Poelee de champignons s/sel		Macaronis s/sel		Chou fleur en persillade s/sel		Haricots plats persillade s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc nature	1	Saint nectaire	1	Petit suisse nature	1	Port salut	1
Veloute fruix		Petit suisse nature		Fromage blanc aromatisé		Fromage blanc a la confiture	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature sucre		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature	
Fromage blanc vanille		Yaourt nature s/sucre		Petit suisse aromatisé		Yaourt nature s/sucre	
Fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature sucre		Bleu		Petit fromage fondu	
Gouda		Buche du pilat		Tomme noire		Yaourt aromatisé	

Midi Dessert

Fruit de saison		Creme dessert vanille	1	Fruit de saison	1	Liegeois speculoos	1
Cremeux au caramel	1	Moelleux aux pommes		Semoule au lait vanille		Mille feuilles	
Flan patissier		Fruit de saison		Tarte tropézienne		Compote pomme biscuit	
Compote de fruits		Compote pomme abricot		Compotee de pommes		Ananas au sirop	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com