

ORDRE : 3


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal
lundi 26 Janvier

Livraison lundi 26 Janvier
Midi 5 Normal Salé

mardi 27 Janvier

Livraison mardi 27 Janvier
Midi 5 Normal Salé

mercredi 28 Janvier

Livraison mercredi 28 Janvier
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Taboule oriental a la menthe	1	Terrine de legumes	1	Chou chinois vinaigrette au soja	1
Julienne de betteraves vinaigrette		Feuilleté au fromage		Champignons vinaigrette citronnée	
Salade de pates feta et olives noires		Potage maraîcher		Salade de ble a l'italienne	
Creme de legumes		Oeufs durs vinaigrette		Creme choisy	
Veloute de petits pois		Cremeux de poireaux		Potage saint germain	

Midi Plat

Jambon grille au jus	1	Tortilla aux pommes de terre	1	Rougail saucisse	1
Escalope de dinde aigre douce		Haut de cuisse de poulet facon tex mex		Moussaka	
Croiflette		Filet de poisson meunière		Paupiette de lapin facon chasseur	
Filet de colin facon mariniere		Escalope viennoise		Coeur de merlu sauce hollandaise	

Midi Garniture

Gratin de chou fleur bechamel	1	Julienne de legumes		Riz pilaf	1
Salade verte		Pommes de terre a l'anglaise		Potiron roti	
Ble creole		Ecrasé de pommes de terre		Puree de carottes	
Puree de choux de bruxelles				Poêlée de legumes	

Midi Laitage

Saint nectaire	1	Petit fromage frais	1	Brie	1
Tomme grise		Saint brûlé		Bûche du pilat	
Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Petit suisse aromatisé		Faisselle sucrée	
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit suisse nature	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Ille flottante	1	Mousse coco	1
Mousse au café		Beignets au chocolat		Liegeois chocolat	
Crumble aux pommes et rhubarbe		Fruit de saison		Tarte aux pommes et noix du Périgord	
Compote pomme poche		Compote de fruits		Compote pomme poire	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 3



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 29 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier
Midi 5 Normal Salé

vendredi 30 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier
Midi 5 Normal Salé

samedi 31 Janvier

Livraison vendredi 30 Janvier
Midi 5 Normal Salé

dimanche 01 Février

Livraison vendredi 30 Janvier
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Pizza au chorizo	1	Salade aux des de mimolette	1	Salade d'agrumes au surimi	1
Bolee fonds artichauts vinaigrette		Chou rouge et blanc au maïs		Coleslaw	
Salade d'agrumes		Rillettes et condiments		Houmous et son toast	
Potage de legumes		Veloute de céleri		Potagere de legumes	
Veloute de tomates aux vermicelles		Veloute de potiron		Potage tapioca	
Midi Plat					
Piece de roti de boeuf au jus	1	Omelette aux oignons confits	1	Tripes a la mode de caen	1
Filet de poulet grille miel et citron		Fricassee de rognons a la moutarde		Aile de raie aux capres	
Filet de lieu beurre nantais		Lasagnes de saumon	1	Saute de dinde au romarin	
Escalope de porc aux champignons		Roti de porc a la moutarde		Endives roulees au jambon	
Midi Garniture					
Batonnets de carottes braisees	1	Pommes noisettes	1	Pommes de terre vapeur	1
Boulgour creole		Salade verte		Puree de patate douce	
Pommes de terre en persillade		Brocolis braises		Macaronis	
Puree de haricots verts				Navets caramelises	
Midi Laitage					
Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1
Camembert		Tomme blanche		Buche de chevre	
Fromage blanc au miel		Petit suisse aromatisé		Bleu	
Yaourt aromatisé		Petit suisse nature		Petit suisse nature sucre	
Emmental		Yaourt aux fruits		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Peche au sirop facon melba	1	Fromage blanc ardechois	1
Creme dessert pralinee		Riz au lait de caramel		Eclair au chocolat	
Gateau basque		Paris brest		Compote pomme banane	
Compote de pommes		Compote de fruits		Pomme cuite au coulis de fruits rouges	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com