

ORDRE : 3




Votre Agence BORDEAUX NORD


05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 26 Janvier Livraison lundi 26 Janvier Midi 5 Normal Salé		mardi 27 Janvier Livraison mardi 27 Janvier Midi 5 Normal Salé		mercredi 28 Janvier Livraison mercredi 28 Janvier Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Taboule oriental a la menthe	1	Terrine de legumes	1	Chou chinois vinaigrette au soja	1
Julienne de betteraves vinaigrette		Feuillete au fromage		Champignons vinaigrette citronnee	
Salade de pates feta et olives noires		Potage maraicher		Salade de ble a l'italienne	
Creme de legumes		Oeufs durs vinaigrette		Creme choisy	
Veloute de petits pois		Cremeux de poireaux		Potage saint germain	
Midi Plat					
Jambon grille au jus	1	Tortilla aux pommes de terre	1	Rougail saucisse	1
Escalope de dinde aigre douce		Haut de cuisse de poulet facon tex mex		Moussaka	
Croziflette		Filet de poisson meuniere		Paupiette de lapin facon chasseur	
Filet de colin facon mariniere		Escalope viennoise		Coeur de merlu sauce hollandaise	
Midi Garniture					
Gratin de chou fleur bechamel	1	Julienne de legumes		Riz pilaf	1
Salade verte		Pommes de terre a l'anglaise		Potiron roti	
Ble creole		Ecrase de pommes de terre		Puree de carottes	
Puree de choux de bruxelles				Poelee de legumes	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petit fromage frais	1	Brie	1
Tomme grise		Saint bricet		Buche du pilat	
Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Petit suisse aromatise		Faisselle sucee	
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit suisse nature	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Mousse coco	1
Mousse au cafe		Beignet au chocolat		Liegeois chocolat	
Crumble aux pommes et rhubarbe		Fruit de saison		Tarte aux pommes et noix du perigord	
Compote pomme peche		Compote de fruits		Compote pomme poire	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 29 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier
Midi 5 Normal Salé

vendredi 30 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier
Midi 5 Normal Salé

samedi 31 Janvier

Livraison vendredi 30 Janvier
Midi 5 Normal Salé

dimanche 01 Février

Livraison vendredi 30 Janvier
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée							
Pizza au chorizo	1	Salade aux des de mimolette	1	Salade d'agrumes au surimi	1	Terrine de campagne & condiment	1
Bolee fonds artichauts vinaigrette		Chou rouge et blanc au maïs		Coleslaw		Rillettes de sardines	
Salade d'agrumes		Rillettes et condiments		Houmous et son toast		Cake aux lardons oignons olives et moutarde	
Potage de legumes		Veloute de celeri		Potagere de legumes		Creme d'asperges	
Veloute de tomates aux vermicelles		Veloute de potiron		Potage tapioca		Veloute de cresson	
Midi Plat							
Piece de roti de boeuf au jus	1	Omelette aux oignons confits	1	Tripes a la mode de caen	1	Fricassee de lapin aux pruneaux	1
Filet de poulet grille miel et citron		Fricassee de rognons a la moutarde		Aile de raie aux capres		Curry de boeuf a l'indienne	
Filet de lieu beurre nantais		Lasagnes de saumon		Saute de dinde au romarin		Tarte aux legumes grilles	
Escalope de porc aux champignons		Roti de porc a la moutarde		Endives roulees au jambon		Saumonette et citron	
Midi Garniture							
Batonnets de carottes braisees	1	Pommes noisettes	1	Pommes de terre vapeur	1	Melee de butternut panais patate douce et carottes sautees	1
Boulgour creole		Salade verte		Puree de patate douce		Mijote de haricots blancs a l'ancienne	
Pommes de terre en persillade		Brocolis braises		Macaronis		Puree de chou fleur	
Puree de haricots verts				Navets caramelises			
Midi Laitage							
Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Cantal	1
Camembert		Tomme blanche		Buche de chevre		Petit fromage fondu	
Fromage blanc au miel		Petit suisse aromatise		Bleu		Fromage blanc a la confiture	
Yaourt aromatise		Petit suisse nature		Petit suisse nature sucre		Veloute fruit	
Emmental		Yaourt aux fruits		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert							
Fruit de saison	1	Pêche au sirop facon melba	1	Fromage blanc ardechois	1	Salade de fruits frais vanillee	1
Creme dessert pralinee		Riz au lait de caramel		Eclair au chocolat		Entremet au cafe	
Gateau basque		Paris brest		Compote pomme banane		Fondant au chocolat	
Compote de pommes		Compote de fruits		Pomme cuite au coulis de fruits rouges		Compote de poires	
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com