

ORDRE : 3



## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins

**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 09 Février Livraison lundi 09 Février Midi 5 Normal Salé		mardi 10 Février Livraison mardi 10 Février Midi 5 Normal Salé		mercredi 11 Février Livraison mercredi 11 Février Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Salade de haricots verts vinaigrette balsamique	1	Mirepoix de legumes mayonnaise	1	Chou blanc a la japonaise	1
Betteraves rapees a l'ail		Feuillete au fromage		Rosette et condiments	
Taboule		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de haricots blancs	
Creme de petits pois		Maraichere de legumes		Potage tapioca	
Potage saint germain		Veloute de legumes		Veloute de patate douce	
Midi Plat					
Mijote de poulet sauce tomate	1	Escalope viennoise	1	Blanc de dinde sauce au curry	1
Araignee de porc marinee		Filet de poisson meuniere		Piece de boeuf hachee aux echalotes	
Paupiette de lapin facon chasseur		Tortilla aux pommes de terre		Chipolatas confites	
Filet de colin a la creme d'aneth		Cuisse de poulet grillée		Coeur de merlu sce nantua	
Midi Garniture					
Coquillettes au beurre	1	Carottes en persillade	1	Ble pilaf	1
Salade verte		Julienne de legumes		Potiron roti	
Fondue de poireaux		Pommes de terre fraiches fondantes		Mijote de flageolets au romarin	
Puree de haricots verts		Puree de potiron		Puree de patate douce	
Midi Laitage					
Tomme blanche	1	Petit suisse nature	1	Buche du pilat	1
Camembert		Carre demi-sel		Gouda	
Fromage blanc ardechois		Petit suisse aromatise		Yaourt gourmand	
Petit suisse nature sucre		Bonbel		Fromage blanc aromatise	
Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Petit suisse nature				Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Creme dessert caramel	1	Oeufs au lait	1	Fruit de saison	1
Moelleux au citron		Donuts au sucre		Creme dessert chocolat	
Fruit de saison		Fruits de saison		Moelleux au chocolat au coeur tout mangue	
Compote pomme cannelle		Compote de fruits		Compotee de poires	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 19 janvier

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

**jeudi 12 Février**

Livraison jeudi 12 Février  
Midi 5 Normal Salé

**vendredi 13 Février**

Livraison jeudi 12 Février  
Midi 5 Normal Salé

**samedi 14 Février**

Livraison vendredi 13 Février  
Midi 5 Normal Salé

**dimanche 15 Février**

Livraison vendredi 13 Février  
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Salade d'agrumes et avocat sauce cocktail	1	Salade de boulgour aux aubergines grillées	1	Salade de perles a la grecque	1
Crepe doree a l'emmental		Sardines a l'huile		Champignons a la grecque	
Rillettes de thon a la provencale		Duo de celeri rave et branche en remoulade		Julienne de radis noir vinaigrette persillee	
Potage bonne femme		Veloute de legumes		Creme de butternut	
Potage vermicelles		Veloute de tomates		Potagere de legumes	
Salade de gesiers confits	1	Salade de ble aux legumes croquants		Asperges sauce mousseline	
				Creme d'asperges	
				Soupe minestrone	
Midi Plat					
Roti de veau au paprika	1	Colombo de dinde	1	Saucisse fumee au jus	1
Emince de boeuf sauce barbecue		Palette de porc a la moutarde		Mijote de paleron facon pot-au-feu	
Endives roulees au jambon	ψ	Tarte fine aux oignons	ψ	Dos de colin sauce normande	
Saumonette a la bordelaise		Filet de merlu a l'indienne		Risotto aux des de volaille	ψ
Roti de boeuf sauce marchand de vin	1				
Midi Garniture					
Pommes de terre en persillade	1	Fondue d'epinards a la creme	1	Poelon de chou vert en cocotte	1
Brocolis aux amandes		Salade verte		Legumes du pot	
Riz pilaf		Pepinettes		Coquillettes au beurre	
Puree de chou fleur		Puree de carottes		Puree de celeri	
Tagliatelles au beurre	1				
Midi Laitage					
Fromage blanc nature	1	Bleu	1	Rondele nature ®	1
Emmental		Tomme noire		Brie	
Mimolette		Faisselle		Buche de chevre	
Fromage blanc au speculoos		Yaourt nature s/sucre		Petit suisse aromatise	
Veloute fruit		Yaourt nature sucre		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre				Petit suisse nature	
Edam	1				
Midi Dessert					
Fromage blanc au speculoos	1	Fruits de saison	1	Salade de fruits frais	1
Tarte tatin		Creme catalane		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Fruits de saison		Tarte a la noix de coco		Gateau basque	
Compote de peche		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme biscuit	
Riz au lait a la fleur d'oranger	1				
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)