

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)


Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal
lundi 02 Février

Livraison lundi 02 Février
 Midi 5 Normal Salé

mardi 03 Février

Livraison mardi 03 Février
 Midi 5 Normal Salé

mercredi 04 Février

Livraison mercredi 04 Février
 Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Salade de crozets aux crudites	1	Oeufs durs mimosa	1	Salade de riz nicoise	1
Julienne de céleri rave en remoulade		Feuilleté au fromage		Salade d'avocats au surimi sauce cocktail	
Salade de coeurs de palmier vinaigrette à la moutarde à l'ancienne		Salade de boulgour aux petits légumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Potage crecy		Maraîchère de légumes		Crème choisy	
Potage tapioca		Potage julienne		Velouté de tomates	

Midi Plat

Roti de dinde au jus d'ail	1	Poulet roti	1	Côte de porc grillée	1
Biseaux de chipolatas grillées		Quiche aux petits légumes		Pièce de boeuf hachée marchand de vin	
Galette de sarrasin au jambon blanc et fromage	1	Escalope viennoise		Saute de poulet sauce au cidre	
Filet de colin sauce nantua		Aiguillettes de poisson pané		Moules marinieres	

Midi Garniture

Haricots beurre persillade	1	Batonnets de carottes braisées	1	Petits pois braisés	1
Mijote de lentilles		Julienne de légumes		Petits légumes sautés	
Puree de céleri		Pommes de terre fraîches fondantes		Ble parfumé	
Pates		Puree de pommes de terre		Puree de carottes	

Midi Laitage

Mimolette	1	Petit fromage fondu	1	Emmental	1
Edam		Kiri		Brie	
Fromage blanc ardechois		Petits suisses aux fruits		Buchette mélange	
Petit suisse aromatisé		Petit suisse nature		Yaourt nature sucre	
Fromage blanc nature		Yaourt nature sucre		Yaourt au citron	
Petit suisse nature				Fromage blanc nature	

Midi Dessert

Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais	1
Crêpe caramel et beurre salé		Riz au lait		Oeufs au lait	
Fruits de saison		Beignet aux abricots		Tarte au chocolat	
Compote pomme cassis		Compote de fruits		Compotée de poires	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 05 Février

Livraison jeudi 05 Février
Midi 5 Normal Salé

vendredi 06 Février

Livraison jeudi 05 Février
Midi 5 Normal Salé

samedi 07 Février

Livraison vendredi 06 Février
Midi 5 Normal Salé

dimanche 08 Février

Livraison vendredi 06 Février
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Julienne de carottes vinaigrette balsamique	1	Salade de haricots rouges facon mexicaine	1	Poireaux vinaigrette	1	Salade de chevre	1
Rillettes et condiments		Endives aux noix		Mirepoix de legumes mayonnaise		Feuilleté hot dog	
Salade de pommes de terre ciboulette et echalotes		Batavia aux pommes et au chevre		Pizza garnie		Salade de riz aux crudites	
Soupe minestrone		Creme de celeri		Creme de legumes		Potage vermicelles	
Veloute de cresson		Creme de petits pois		Potage de legumes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Blanquette de veau de la mere brazier	1	Aiguillettes de poulet marinées	1	Boulettes de boeuf coco curry	1	Roti de porc braise au cidre et compotee de pommes	1
Nuggets de poulet et sauce barbecue		Mijote de cochon aux oignons confits		Saumonette sauce bearnaise		Pice de veau hachee au jus	
Parmentier de cabillaud aux carottes fraiches		Paupiette de dinde au jus		Rougail saucisse		Langue boeuf sce piquante	
Oeufs durs a la tomate		Filet de poisson meuniere sauce tartare		Omelette		Dos de colin au beurre d'orange	

Midi Garniture

Riz creole	1	Courgettes braisees	1	Semoule a l'huile d'olive	1	Rosti de pommes de terre	1
Poelee de patate douce au paprika		Macaroni au beurre demi sel		Salade verte		Haricots plats persillade	
Embeurre de butternut epices douces		Semoule safranee		Chou fleur bechamel		Pommes de terre facon boulangere	
Poelee de champignons		Ecrase de patate douce		Puree de haricots verts		Puree de choux de bruxelles	

Midi Laitage

Fromage blanc nature	1	Saint nectaire	1	Petit suisse nature	1	Port salut	1
Gouda		Buche du pilat		Tomme noire		Petit fromage fondu	
Fromage frais ail et fines herbes		Petit suisse nature		Fromage blanc aromatisé		Fromage blanc a la confiture	
Veloute fruix		Petit suisse nature sucre		Petit suisse aromatisé		Yaourt aromatisé	
Fromage blanc vanille		Yaourt nature sucre		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison		Creme dessert vanille	1	Fruit de saison	1	Liegeois speculoos	1
Cremeux au caramel	1	Moelleux aux pommes		Semoule au lait vanille		Mille feuilles	
Flan patissier		Fruit de saison		Tarte tropézienne		Compote pomme biscuit	
Compote de fruits		Compote pomme abricot		Compotee de pommes		Ananas au sirop	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com