

ORDRE : 3




Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 02 Février Livraison lundi 02 Février Midi 5 Normal Salé		mardi 03 Février Livraison mardi 03 Février Midi 5 Normal Salé		mercredi 04 Février Livraison mercredi 04 Février Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Salade de crozets aux crudites	1	Oeufs durs mimosa	1	Salade de riz nicoise	1
Julienne de celeri rave en remoulade		Feuillete au fromage		Salade d'avocats au surimi sauce cocktail	
Salade de coeurs de palmier vinaigrette a la moutarde a l'ancienne		Salade de boulgour aux petits legumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Potage crecy		Maraichere de legumes		Creme choisy	
Potage tapioca		Potage julienne		Veloute de tomates	
Midi Plat					
Roti de dinde au jus d'ail	1	Poulet roti	1	Cote de porc grillée	1
Biseaux de chipolatas grillees		Quiche aux petits legumes		Piece de boeuf hachee marchand de vin	
Galette de sarrasin au jambon blanc et fromage	1	Escalope viennoise		Saute de poulet sauce au cidre	
Filet de colin sauce nantua		Aiguillettes de poisson pane		Moules marinieres	
Midi Garniture					
Haricots beurre persillade	1	Batonnets de carottes braisees	1	Petits pois braises	1
Mijote de lentilles		Julienne de legumes		Petits legumes sautes	
Puree de celeri		Pommes de terre fraiches fondantes		Ble parfume	
Pates		Puree de pommes de terre		Puree de carottes	
Midi Laitage					
Mimolette	1	Petit fromage fondu	1	Emmental	1
Edam		Kiri		Brie	
Fromage blanc ardechois		Petits suisses aux fruits		Buchette melange	
Petit suisse aromatise		Petit suisse nature		Yaourt nature s/sucre	
Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt au citron	
Petit suisse nature				Fromage blanc nature	
Midi Dessert					
Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais	1
Crepe caramel et beurre sale		Riz au lait		Oeufs au lait	
Fruits de saison		Beignet aux abricots		Tarte au chocolat	
Compote pomme cassis		Compote de fruits		Compotee de poires	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 05 Février

Livraison jeudi 05 Février

Midi 5 Normal Salé

vendredi 06 Février

Livraison jeudi 05 Février

Midi 5 Normal Salé

samedi 07 Février

Livraison vendredi 06 Février

Midi 5 Normal Salé

dimanche 08 Février

Livraison vendredi 06 Février

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Julienne de carottes vinaigrette balsamique	1	Salade de haricots rouges façon mexicaine	1	Poireaux vinaigrette	1	Salade de chevre	1
Rillettes et condiments		Endives aux noix		Mirepoix de legumes mayonnaise		Feuilleté hot dog	
Salade de pommes de terre ciboulette et échalotes		Batavia aux pommes et au chevre		Pizza garnie		Salade de riz aux crudités	
Soupe minestrone		Crème de celeri		Crème de legumes		Potage vermicelles	
Veloute de cresson		Crème de petits pois		Potage de legumes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Blanquette de veau de la mere brazier	1	Aiguillettes de poulet marines	1	Boulettes de boeuf coco curry	1	Roti de porc braisé au cidre et compotée de pommes	1
Nuggets de poulet et sauce barbecue		Mijote de cochon aux oignons confits		Saumonette sauce bearnaise		Pièce de veau hachée au jus	
Parmentier de cabillaud aux carottes fraîches		Paupiette de dinde au jus		Rougail saucisse		Langue boeuf sauce piquante	
Oeufs durs à la tomate		Filet de poisson meunière sauce tartare		Omelette		Dos de colin au beurre d'orange	

Midi Garniture

Riz creole	1	Courgettes braisées	1	Semoule à l'huile d'olive	1	Rosti de pommes de terre	1
Poêlée de patate douce au paprika		Macaroni au beurre demi sel		Salade verte		Haricots plats persillade	
Embeurre de butternut épices douces		Semoule safranée		Chou fleur béchamel		Pommes de terre façon boulangère	
Poêlée de champignons		Ecrasée de patate douce		Purée de haricots verts		Purée de choux de bruxelles	

Midi Laitage

Fromage blanc nature	1	Saint nectaire	1	Petit suisse nature	1	Port salut	1
Gouda		Bûche du pilat		Tomme noire		Petit fromage fondu	
Fromage frais ail et fines herbes		Petit suisse nature		Fromage blanc aromatisé		Fromage blanc à la confiture	
Veloute fruits		Petit suisse nature sucre		Petit suisse aromatisé		Yaourt aromatisé	
Fromage blanc vanille		Yaourt nature sucre		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison		Crème dessert vanille	1	Fruit de saison	1	Liégeois speculoos	1
Crèmeux au caramel	1	Moelleux aux pommes		Semoule au lait vanille		Mille feuilles	
Flan patissier		Fruit de saison		Tarte tropezienne		Compote pomme biscuit	
Compote de fruits		Compote pomme abricot		Compotée de pommes		Ananas au sirop	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com