

ORDRE : 2




Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 26 Janvier Livraison lundi 26 Janvier Midi 5 Diab Salé		mardi 27 Janvier Livraison mardi 27 Janvier Midi 5 Diab Salé		mercredi 28 Janvier Livraison mercredi 28 Janvier Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Taboule oriental a la menthe	1	Terrine de legumes	1	Chou chinois vinaigrette au soja	1
Julienne de betteraves vinaigrette		Feuillete au fromage		Champignons vinaigrette citronnee	
Salade de pates feta et olives noires		Oeufs durs vinaigrette		Salade de ble a l'italienne	
Creme de legumes		Potage maraicher		Creme choisy	
Veloute de petits pois		Cremeux de poireaux		Potage saint germain	
Midi Plat					
Escalope de porc au basilic	1	Piece de veau hachee au jus	1	Cote de porc grillée	1
Escalope de dinde aigre douce		Haut de cuisse de poulet facon tex mex		Paupiette de lapin facon chasseur	
Filet de colin facon mariniere		Filet de poisson meuniere		Coeur de merlu sauce hollandaise	
		Escalope viennoise		Piece de boeuf hachee au jus	
Midi Garniture					
Chou fleur en persillade	1	Carottes braisees	1	Riz creole & poelee de legumes	1
Ble creole & epinards a la creme		Pommes de terre a l'anglaise & julienne de legumes		Potiron roti	
Salade verte		Julienne de legumes		Puree de carottes	
Puree de choux de bruxelles		Ecrase de pommes de terre		Poelee de legumes	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petit fromage frais	1	Brie	1
Tomme grise		Saint bricet		Buche du pilat	
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit suisse nature	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 05 janvier

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 29 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier

Midi 5 Diab Salé

vendredi 30 Janvier

Livraison jeudi 29 Janvier

Midi 5 Diab Salé

samedi 31 Janvier

Livraison vendredi 30 Janvier

Midi 5 Diab Salé

dimanche 01 Février

Livraison vendredi 30 Janvier

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée							
Pizza au chorizo	1	Salade aux des de mimolette	1	Salade d'agrumes au surimi	1	Terrine de campagne & condiment	1
Salade d'agrumes		Chou rouge et blanc au maïs		Coleslaw		Rillettes de sardines	
Bolee fonds artichauts vinaigrette		Rillettes et condiments		Potagere de legumes		Cake aux lardons oignons olives et moutarde	
Potage de legumes		Veloute de celeri		Houmous et son toast		Creme d'asperges	
Veloute de tomates aux vermicelles		Veloute de potiron		Potage tapioca		Veloute de cresson	
Midi Plat							
Piece de roti de boeuf au jus	1	Omelette aux oignons confits	1	Escalope de porc au jus	1	Fricassee de lapin	1
Filet de poulet grille miel et citron		Piece de roti de porc frais braisee		Saute de dinde au romarin		Curry de boeuf a l'indienne	
Filet de lieu beurre nantais		Fricassee de rognons a la moutarde		Aile de raie aux capres		Saumonette et citron	
Escalope de porc aux champignons		Lasagnes de saumon					
Midi Garniture							
Batonnets de carottes braisees	1	Pommes noisettes	1	Pommes de terre vapeur	1	Melee de butternut panais patate douce et carottes sautees	1
Boulgour & haricots verts		Brocolis braises		Macaronis		Semoule	
Pommes de terre en persillade				Puree de patate douce		Mijote de haricots blancs a l'ancienne	
Puree de haricots verts						Puree de chou fleur	
Midi Laitage							
Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Cantal	1
Camembert		Tomme blanche		Bleu		Petit fromage fondu	
Emmental		Petit suisse nature		Buche de chevre		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert							
Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1	Salade de fruits frais de saison s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Pomme cuite au coulis de fruits rouges s/sucres		Arlequin de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com