

ORDRE : 2


**Votre Agence**  
**BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
 1 rue du professeur  
 Dangeard  
 33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
 suggestions de  
 votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
 Des textures adaptées  
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :
**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,**  
**« COMME À LA MAISON »**
**Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique****lundi 26 Janvier**

Livraison lundi 26 Janvier  
 Midi 5 Diab Salé

**mardi 27 Janvier**

Livraison mardi 27 Janvier  
 Midi 5 Diab Salé

**mercredi 28 Janvier**

Livraison mercredi 28 Janvier  
 Midi 5 Diab Salé

**Midi Entrée**

Taboule oriental a la menthe	1	Terrine de legumes	1	Chou chinois vinaigrette au soja	1
Julienne de betteraves vinaigrette		Feuillete au fromage		Champignons vinaigrette citronnée	
Salade de pates feta et olives noires		Oeufs durs vinaigrette		Salade de ble a l'italienne	
Creme de legumes		Potage maraicher		Creme choisy	
Veloute de petits pois		Cremeux de poireaux		Potage saint germain	

**Midi Plat**

Escalope de porc au basilic	1	Piece de veau hachee au jus	1	Cote de porc grillee	1
Escalope de dinde aigre douce		Haut de cuisse de poulet facon tex mex		Paupiette de lapin facon chasseur	
Filet de colin facon mariniere		Filet de poisson meuniere		Coeur de merlu sauce hollandaise	
		Escalope viennoise		Piece de boeuf hachee au jus	

**Midi Garniture**

Chou fleur en persillade	1	Carottes braisees	1	Riz creole & poelee de legumes	1
Ble creole & epinards a la creme		Pommes de terre a l'anglaise & julienne de legumes		Potiron roti	
Salade verte		Julienne de legumes		Puree de carottes	
Puree de choux de bruxelles		Ecrase de pommes de terre		Poelee de legumes	

**Midi Laitage**

Saint nectaire	1	Petit fromage frais	1	Brie	1
Tomme grise		Saint bricet		Buche du pilat	
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature		Petit suisse nature	

**Midi Dessert**

Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	

**Plats Supplémentaires**

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 2

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 05 janvier

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 29 Janvier**Livraison jeudi 29 Janvier  
Midi 5 Diab Salé**vendredi 30 Janvier**Livraison jeudi 29 Janvier  
Midi 5 Diab Salé**samedi 31 Janvier**Livraison vendredi 30 Janvier  
Midi 5 Diab Salé**dimanche 01 Février**Livraison vendredi 30 Janvier  
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

<b>Pizza au chorizo</b>	1	<b>Salade aux des de mimolette</b>	1	<b>Salade d'agrumes au surimi</b>	1	<b>Terrine de campagne &amp; condiment</b>	1
Salade d'agrumes		Chou rouge et blanc au maïs		Coleslaw		Rillettes de sardines	
Bolee fonds artichauts vinaigrette		Rillettes et condiments		Potagere de legumes		Cake aux lardons oignons olives et moutarde	
Potage de legumes		Veloute de celeri		Houmous et son toast		Creme d'asperges	
Veloute de tomates aux vermicelles		Veloute de potiron		Potage tapioca		Veloute de cresson	

**Midi Plat**

<b>Piece de roti de boeuf au jus</b>	1	<b>Omelette aux oignons confits</b>	1	<b>Escalope de porc au jus</b>	1	<b>Fricassee de lapin</b>	1
Filet de poulet grille miel et citron		Piece de roti de porc frais braisee		Saute de dinde au romarin		Curry de boeuf a l'indienne	
Filet de lieu beurre nantais		Fricasse de rognons a la moutarde		Aile de raie aux capres		Saumonette et citron	
Escalope de porc aux champignons		Lasagnes de saumon					

**Midi Garniture**

<b>Batonnets de carottes braisees</b>	1	<b>Pommes noisettes</b>	1	<b>Pommes de terre vapeur</b>	1	<b>Melee de butternut panais patate douce et carottes sautees</b>	1
Boulgour & haricots verts		Brocolis braises		Macaronis		Semoule	
Pommes de terre en persillade				Puree de patate douce		Mijote de haricots blancs a l'ancienne	
Puree de haricots verts						Puree de chou fleur	

**Midi Laitage**

<b>Fromage blanc nature</b>	1	<b>Edam</b>	1	<b>Petit suisse nature</b>	1	<b>Cantal</b>	1
Camembert		Tomme blanche		Bleu		Petit fromage fondu	
Emmental		Petit suisse nature		Buche de chevre		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

**Midi Dessert**

<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1	<b>Salade de fruits frais de saison s/sucre</b>	1
Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Pomme cuite au coulis de fruits rouges s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)