

ORDRE : 2


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**
Signature client :
**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 29 décembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique**
**lundi 19 Janvier**
*Livraison lundi 19 Janvier  
Midi 5 Diab Salé*
**mardi 20 Janvier**
*Livraison mardi 20 Janvier  
Midi 5 Diab Salé*
**mercredi 21 Janvier**
*Livraison mercredi 21 Janvier  
Midi 5 Diab Salé*
**Midi Entrée**

Bolee de betterave vinaigrette	1	Quiche au fromage	1	Mirepoix de legumes et son cremeux de moutarde	1
Salade de riz		Mirepoix de legumes vinaigrette		Julienne de panais vinaigrette a l'orange	
Coeurs de palmier aux oignons rouges		Salade de boulgour aux petits legumes		Mousse de foie	
Potage alphabet		Mouline du jardin		Creme choisy	
Veloute de tomates		Potage d'hiver		Potage cultivateur de legumes	

**Midi Plat**

Blanc de poulet creme paprika	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Roti de porc braise	1
Piece de veau hachee aux echalotes		Cordon bleu de dinde		Piece de boeuf hachee sauce au poivre	
Dahl de lentilles	1	Filet de poisson meuniere	1	Boulettes de boeuf sce poivre	
Filet de colin sauce provencale		Tortilla aux pommes de terre	1	Brandade de poisson au persil	1

**Midi Garniture**

Riz & carottes braisees	1	Carottes braisees	1	Haricots plats persillade	1
Boulgour pilaf		Julienne de legumes		Gnocchi a la tomate	
Puree de carottes		Puree de patate douce			

**Midi Laitage**

Gouda	1	Petit fromage frais	1	Tomme noire	1
Buche du pilat		Rondele nature x2		Saint nectaire	
Tomme blanche		Petit suisse nature		Petit suisse nature	
Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre					

**Midi Dessert**

Puree de fruits s/sucre	1	Fruits de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	

**Plats Supplémentaires**

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 2



## VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

**Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique**

**jeudi 22 Janvier**

Livraison jeudi 22 Janvier  
Midi 5 Diab Salé

**vendredi 23 Janvier**

Livraison jeudi 22 Janvier  
Midi 5 Diab Salé

**samedi 24 Janvier**

Livraison vendredi 23 Janvier  
Midi 5 Diab Salé

**dimanche 25 Janvier**

Livraison vendredi 23 Janvier  
Midi 5 Diab Salé

**Midi Entrée**

<b>Guacamole</b>	1	<b>Julienne de carottes vinaigrette balsamique</b>	1	<b>Perles au pesto et petits legumes</b>	1	<b>Salade de chevre</b>	1
Julienne de radis noir vinaigrette persillée		Oeufs mimosa		Demi peche au thon		Salade de haricots blancs au chorizo	
Salade de haricots verts a l'echalote		Timbale de cereales aux herbes		Flammekueche		Asperges sauce mousseline	
Creme de volaille		Tourin vermicelles		Potage julienne		Potage alphabet	
Veloute de legumes		Veloute de cresson		Creme de potiron		Potage maraicher	

**Midi Plat**

<b>Saute de boeuf aux oignons</b>	1	<b>Emince de porc aux herbes</b>	1	<b>Paupiette de veau sauce poulette</b>	1	<b>Cuisse de poule confite</b>	1
Roti de veau au jus		Marmite de poisson aux petits legumes sauce nantua		Saute de poulet basquaise		Andouillette grillee et sa compotee d'oignons	
Coeur de merlu sauce choron		Escalope de porc au basilic		Parmentier de boeuf		Clafoutis de legumes d'automne	
		Mijote de dinde facon mirengo		Dos de colin cremeux de poireaux		Pave de saumon a l'oseille	

**Midi Garniture**

<b>Brocolis persillade</b>	1	<b>Macaroni et poelee de legumes</b>	1	<b>Petits pois braises</b>	1	<b>Pommes de terre sautes &amp; carottes fraiches</b>	1
Riz blanc & poelee de legumes tajine		Gratin d'epinards & pommes de terre a la bechamel		Pepinettes & fondue de poireaux		Mitonnee de flageolets & mirepoix de celeri rave persillade	
Poelee de legumes facon tajine		Poelee de legumes croquants		Puree de pommes de terre		Mitonnee de flageolets au romarin	
Puree de courgettes		Puree de brocolis				Puree de pois casses	

**Midi Laitage**

<b>Fromage blanc nature</b>	1	<b>Edam</b>	1	<b>Petit suisse nature</b>	1	<b>Brie</b>	1
Fourme d'ambert		Mimolette		Tomme blanche		Pave d'affinois	
Brie		Petit suisse nature		Buchette melange		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petit fromage fondu		Fromage blanc nature	
Buche de chevre				Fromage blanc nature			

**Midi Dessert**

<b>Salade de fruits frais s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1
Poire cuite a la cannelle s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruits de saison		Ananas frais s/sucre	

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)