

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 19 Janvier <i>Livraison lundi 19 Janvier</i> <i>Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 20 Janvier <i>Livraison mardi 20 Janvier</i> <i>Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 21 Janvier <i>Livraison mercredi 21 Janvier</i> <i>Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Bolee de betterave vinaigrette	1	Quiche au fromage	1	Mirepoix de legumes et son cremeux de moutarde	1
Salade de riz		Mirepoix de legumes vinaigrette		Julienne de panais vinaigrette a l'orange	
Coeurs de palmier aux oignons rouges		Salade de boulgour aux petits legumes		Mousse de foie	🍷
Potage alphabet		Mouline du jardin		Creme choisy	
Veloute de tomates		Potage d'hiver		Potage cultivateur de legumes	
Midi Plat					
Blanc de poulet creme paprika	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Roti de porc braise	🍷 1
Piece de veau hachee aux echalotes		Cordon bleu de dinde		Piece de boeuf hachee sauce au poivre	
Dahl de lentilles	🍷	Filet de poisson meuniere	🍷	Boulettes de boeuf sce poivre	
Filet de colin sauce provencale		Tortilla aux pommes de terre	🍷	Brandade de poisson au persil	🍷
Midi Garniture					
Riz & carottes braisees	1	Carottes braisees	1	Haricots plats persillade	1
Boulgour pilaf		Julienne de legumes		Gnocchi a la tomate	
Puree de carottes		Puree de patate douce			
Midi Laitage					
Gouda	1	Petit fromage frais	1	Tomme noire	1
Buche du pilat		Rondele nature x2		Saint nectaire	
Tomme blanche		Petit suisse nature		Petit suisse nature	
Fromage blanc nature		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre					
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre	1	Fruits de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 décembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 22 Janvier

Livraison jeudi 22 Janvier

Midi 5 Diab Salé

vendredi 23 Janvier

Livraison jeudi 22 Janvier

Midi 5 Diab Salé

samedi 24 Janvier

Livraison vendredi 23 Janvier

Midi 5 Diab Salé

dimanche 25 Janvier

Livraison vendredi 23 Janvier

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Guacamole	1	Julienne de carottes vinaigrette balsamique	1	Perles au pesto et petits legumes	1	Salade de chevre	1
Julienne de radis noir vinaigrette persillée		Oeufs mimosa		Demi peche au thon		Salade de haricots blancs au chorizo	
Salade de haricots verts a l'echalote		Timbale de cereales aux herbes		Flammekueche		Asperges sauce mousseline	
Crème de volaille		Tourin vermicelles		Potage julienne		Potage alphabet	
Veloute de legumes		Veloute de cresson		Crème de potiron		Potage maraicher	

Midi Plat

Saute de boeuf aux oignons	1	Emince de porc aux herbes	1	Paupiette de veau sauce poulet	1	Cuisse de poule confite	1
Roti de veau au jus		Marmite de poisson aux petits legumes sauce nantua		Saute de poulet basquaise		Andouillette grillée et sa compotée d'oignons	
Coeur de merlu sauce choron		Escalope de porc au basilic		Parmentier de boeuf		Clafoutis de legumes d'automne	
		Mijote de dinde façon marengo		Dos de colin crémeux de poireaux		Pave de saumon a l'oseille	

Midi Garniture

Brocolis persillade	1	Macaroni et poêlée de legumes	1	Petits pois braisés	1	Pommes de terre sautées & carottes fraîches	1
Riz blanc & poêlée de legumes tajine		Gratin d'épinards & pommes de terre a la bechamel		Pepinettes & fondue de poireaux		Mitonnée de flageolets & mirepoix de celeri rave persillade	
Poêlée de legumes façon tajine		Poêlée de legumes croquants		Purée de pommes de terre		Mitonnée de flageolets au romarin	
Purée de courgettes		Purée de brocolis				Purée de pois cassés	

Midi Laitage

Fromage blanc nature	1	Edam	1	Petit suisse nature	1	Brie	1
Fourme d'ambert		Mimolette		Tomme blanche		Pave d'affinois	
Brie		Petit suisse nature		Buchette mélange		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petit fromage fondu		Fromage blanc nature	
Buche de chevre				Fromage blanc nature			

Midi Dessert

Salade de fruits frais s/sucre	1	Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Purée de fruits s/sucre	1
Poire cuite a la cannelle s/sucre		Purée de fruits s/sucre		Fruits de saison		Ananas frais s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com