

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 09 Février Livraison lundi 09 Février Midi 5 Diab Salé		mardi 10 Février Livraison mardi 10 Février Midi 5 Diab Salé		mercredi 11 Février Livraison mercredi 11 Février Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Salade de haricots verts vinaigrette balsamique	1	Mirepoix de legumes mayonnaise	1	Chou blanc a la japonaise	1
Betteraves rapees a l'ail		Feuillete au fromage		Rosette et condiments	
Taboule		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de haricots blancs	
Creme de petits pois		Maraichere de legumes		Potage tapioca	
Potage saint germain		Veloute de legumes		Veloute de patate douce	
Midi Plat					
Mijote de poulet sauce tomate	1	Cuisse de poulet grillee	1	Blanc de dinde sauce au curry	1
Araignee de porc marinee		Filet de poisson meuniere		Piece de boeuf hachee aux echalotes	
Paupiette de lapin facon chasseur		Tortilla aux pommes de terre		Chipolatas confites	
Filet de colin a la creme d'aneth				Coeur de merlu sce nantua	
Midi Garniture					
Coquillettes & brunoise de legumes	1	Carottes en persillade	1	Ble & garniture de celeri	1
Fondue de poireaux		Julienne de legumes		Potiron roti	
Puree de haricots verts		Pommes de terre fraiches fondantes		Mijote de flageolets au romarin	
		Puree de potiron		Puree de patate douce	
Midi Laitage					
Tomme blanche	1	Petit suisse nature	1	Buche du pilat	1
Camembert		Bonbel		Gouda	
Fromage blanc nature		Carre demi-sel		Fromage blanc nature	
Petit suisse nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Fruit de saison	1	Fruits de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 19 janvier

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 12 Février

Livraison jeudi 12 Février

Midi 5 Diab Salé

vendredi 13 Février

Livraison jeudi 12 Février

Midi 5 Diab Salé

samedi 14 Février

Livraison vendredi 13 Février

Midi 5 Diab Salé

dimanche 15 Février

Livraison vendredi 13 Février

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée					
Salade d'agrumes et avocat sauce cocktail	1	Salade de boulgour aux aubergines grillées	1	Salade de perles a la grecque	1
Crepe doree a l'emmental		Duo de celeri rave et branche en remoulade		Champignons a la grecque	
Rillettes de thon a la provencale		Sardines a l'huile		Julienne de radis noir vinaigrette persillee	
Potage bonne femme		Veloute de legumes		Creme de butternut	
Potage vermicelles		Veloute de tomates		Potagere de legumes	
Midi Plat					
Roti de veau au paprika	1	Colombo de dinde	1	Escalope de porc au jus	1
Emince de boeuf sauce barbecue		Palette de porc a la moutarde		Mijote de paleron facon pot-au-feu	
Saumonette a la bordelaise		Filet de merlu a l'indienne		Dos de colin sauce normande	
Midi Garniture					
Pommes de terre en persillade & poelee de champignons de paris en persillade	1	Fondue d'epinards a la creme	1	Poelon de chou vert en cocotte	1
Brocolis aux amandes		Pepinettes & haricots beurre en persillade		Legumes du pot	
Riz pilaf		Pepinettes		Coquillettes au beurre	
Puree de chou fleur		Puree de carottes		Puree de celeri	
Midi Laitage					
Fromage blanc nature	1	Bleu	1	Rondele nature ®	1
Emmental		Tomme noire		Buche de chevre	
Mimolette		Faisselle		Brie	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
				Petit suisse nature	
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruits de saison	1	Salade de fruits frais de saison s/sucre	1
Fruits de saison				Arlequin de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com