

ORDRE : 2


**Votre Agence**  
**BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
 1 rue du professeur  
 Dangeard  
 33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
 suggestions de  
 votre diététicien(ne)

**Facile à manger**  
 Des textures adaptées  
 à tous les besoins

**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 19 janvier



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,**  
 « COMME À LA MAISON »

**Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique**
**lundi 09 Février**
*Livraison lundi 09 Février  
 Midi 5 Diab Salé*
**mardi 10 Février**
*Livraison mardi 10 Février  
 Midi 5 Diab Salé*
**mercredi 11 Février**
*Livraison mercredi 11 Février  
 Midi 5 Diab Salé*
**Midi Entrée**

Salade de haricots verts vinaigrette balsamique	1	Mirepoix de légumes mayonnaise	1	Chou blanc à la japonaise	1
Betteraves rapées à l'ail		Feuilleté au fromage		Rosette et condiments	
Taboule		Salade de boulgour aux petits légumes		Salade de haricots blancs	
Creme de petits pois		Maraîchère de légumes		Potage tapioca	
Potage saint germain		Velouté de légumes		Velouté de patate douce	

**Midi Plat**

Mijote de poulet sauce tomate	1	Cuisse de poulet grillée	1	Blanc de dinde sauce au curry	1
Araignée de porc marinée		Filet de poisson meunière		Pièce de boeuf hachée aux échalotes	
Paupiette de lapin façon chasseur		Tortilla aux pommes de terre	1	Chipolatas confites	
Filet de colin à la crème d'aneth				Coeur de merlu sauce nantua	

**Midi Garniture**

Coquillettes & brunoise de légumes	1	Carottes en persillade	1	Ble & garniture de céleri	1
Fondue de poireaux		Julienne de légumes		Potiron roti	
Puree de haricots verts		Pommes de terre fraîches fondantes		Mijote de flageolets au romarin	
		Puree de potiron		Puree de patate douce	

**Midi Laitage**

Tomme blanche	1	Petit suisse nature	1	Bûche du pilat	1
Camembert		Bonbel		Gouda	
Fromage blanc nature		Carre demi-sel		Fromage blanc nature	
Petit suisse nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

**Midi Dessert**

Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Fruit de saison	1	Fruits de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1

**Plats Supplémentaires**

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 2



## GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 12 Février**Livraison jeudi 12 Février  
Midi 5 Diab Salé**vendredi 13 Février**Livraison jeudi 12 Février  
Midi 5 Diab Salé**samedi 14 Février**Livraison vendredi 13 Février  
Midi 5 Diab Salé**dimanche 15 Février**Livraison vendredi 13 Février  
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

<b>Salade d'agrumes et avocat sauce cocktail</b>	<b>1</b>	<b>Salade de boulgour aux aubergines grillees</b>	<b>1</b>	<b>Salade de perles a la grecque</b>	<b>1</b>	<b>Salade de gesiers confits</b>	<b>1</b>
Crepe doree a l'emmental		Duo de celeri rave et branche en remoulade		Champignons a la grecque		Salade de ble aux legumes croquants	
Rillettes de thon a la provencal		Sardines a l'huile		Julienne de radis noir vinaigrette persillée		Asperges sauce mousseline	
Potage bonne femme		Veloute de legumes		Creme de butternut		Creme d'asperges	
Potage vermicelles		Veloute de tomates		Potagere de legumes		Soupe minestrone	

**Midi Plat**

<b>Roti de veau au paprika</b>	<b>1</b>	<b>Colombo de dinde</b>	<b>1</b>	<b>Escalope de porc au jus</b>	<b>1</b>	<b>Roti de boeuf sauce marchand de vin</b>	<b>1</b>
Emince de boeuf sauce barbecue		Palette de porc a la moutarde		Mijote de paleron facon pot-au-feu		Saute de canard	
Saumonette a la bordelaise		Filet de merlu a l'indienne		Dos de colin sauce normande		Filet de saumon au beurre blanc	

**Midi Garniture**

<b>Pommes de terre en persillade &amp; poelee de champignons de paris en persillade</b>	<b>1</b>	<b>Fondue d'epinards a la creme</b>	<b>1</b>	<b>Poelon de chou vert en cocotte</b>	<b>1</b>	<b>Tagliatelles &amp; fenouil braise</b>	<b>1</b>
Brocolis aux amandes		Pepinettes & haricots beurre en persillade		Legumes du pot		Poelee forestiere	
Riz pilaf		Pepinettes		Coquillettes au beurre		Puree de pommes de terre	
Puree de chou fleur		Puree de carottes		Puree de celeri			

**Midi Laitage**

<b>Fromage blanc nature</b>	<b>1</b>	<b>Bleu</b>	<b>1</b>	<b>Rondele nature ®</b>	<b>1</b>	<b>Edam</b>	<b>1</b>
Emmental		Tomme noire		Buche de chevre		Fourme d'ambert	
Mimolette		Faisselle		Brie		Petit fromage frais	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature	
				Petit suisse nature		Yaourt nature s/sucre	

**Midi Dessert**

<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	<b>1</b>	<b>Fruits de saison</b>	<b>1</b>	<b>Salade de fruits frais de saison s/sucre</b>	<b>1</b>	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	<b>1</b>
Fruits de saison				Arlequin de fruits s/sucre		Ananas roti vanille s/sucre	

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b>	<b>1</b>	<b>Pain</b>	<b>1</b>	<b>Pain</b>	<b>1</b>	<b>Pain</b>	<b>1</b>
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)