

ORDRE : 2


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid
Signature client :

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique
lundi 02 Février

Livraison lundi 02 Février
 Midi 5 Diab Salé

mardi 03 Février

Livraison mardi 03 Février
 Midi 5 Diab Salé

mercredi 04 Février

Livraison mercredi 04 Février
 Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Salade de crozets aux crudites	1	Oeufs durs mimosa	1	Salade de riz nicoise	1
Julienne de céleri rave en remoulade		Feuilleté au fromage		Salade d'avocats au surimi sauce cocktail	
Salade de coeurs de palmier vinaigrette à la moutarde à l'ancienne		Salade de boulgour aux petits légumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Potage crecy		Maraîchère de légumes		Crème choisy	
Potage tapioca		Potage julienne		Velouté de tomates	

Midi Plat

Roti de dinde au jus d'ail	1	Poulet roti	1	Côte de porc grillée	1
Escalope de porc au jus		Aiguillettes de poisson pané		Pièce de boeuf hachée marchand de vin	
Galette de sarrasin au jambon blanc et fromage		Filet de poulet grillé		Saute de poulet sauce au cidre	
Filet de colin sauce nantua		Escalope viennoise		Moules marinieres	

Midi Garniture

Haricots beurre persillade	1	Batonnets de carottes braisées	1	Petits pois braisés	1
Mijote de lentilles & petits légumes		Pommes de terre fraîches fondantes & julienne de légumes		Petits légumes et blé	
Puree de céleri		Julienne de légumes		Petits légumes sautés	
Pates		Puree de pommes de terre		Puree de carottes	

Midi Laitage

Mimolette	1	Petit fromage fondu	1	Emmental	1
Edam		Kiri		Brie	
Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Buchette mélange	
Petit suisse nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
				Fromage blanc nature	

Midi Dessert

Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais s/sucre	1
Fruits de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---

ORDRE : 2



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 05 Février

Livraison jeudi 05 Février
Midi 5 Diab Salé

vendredi 06 Février

Livraison jeudi 05 Février
Midi 5 Diab Salé

samedi 07 Février

Livraison vendredi 06 Février
Midi 5 Diab Salé

dimanche 08 Février

Livraison vendredi 06 Février
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée					
Julienne de carottes vinaigrette balsamique	1	Salade de haricots rouges facon mexicaine	1	Poireaux vinaigrette	1
Rillettes et condiments		Endives aux noix		Mirepoix de legumes mayonnaise	
Salade de pommes de terre ciboulette et echalotes		Batavia aux pommes et au chevre		Pizza garnie	
Soupe minestrone		Creme de celeri		Creme de legumes	
Veloute de cresson		Creme de petits pois		Potage de legumes	
Midi Plat					
Blanquette de veau de la mere brazier	1	Aiguillettes de poulet marinées	1	Pice de boeuf hachee au jus	1
Parmentier de cabillaud aux carottes fraiches		Mijote de cochon aux oignons confits		Rougail saucisse	
Oeufs durs a la tomate		Filet de poisson meuniere sauce tartare		Omelette	
		Paupiette de dinde au jus		Saumonette sauce bearnaise	
Midi Garniture					
Riz et poelee de patate douce au paprika	1	Courgettes braisees	1	Semoule et haricots verts	1
Embeurre de butternut epices douces		Macaroni et endives braisees		Chou fleur en persillade	
Poelee de patate douce au paprika		Semoule safranee		Salade verte	
Poelee de champignons		Ecrase de patate douce		Puree de haricots verts	
Midi Laitage					
Fromage blanc nature	1	Saint nectaire	1	Petit suisse nature	1
Gouda		Buche du pilat		Bleu	
Fromage frais ail et fines herbes		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Tomme noire	
Midi Dessert					
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com