

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 02 Février Livraison lundi 02 Février Midi 5 Diab Salé		mardi 03 Février Livraison mardi 03 Février Midi 5 Diab Salé		mercredi 04 Février Livraison mercredi 04 Février Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Salade de crozets aux crudites	1	Oeufs durs mimosa	1	Salade de riz nicoise	1
Julienne de celeri rave en remoulade		Feuillete au fromage		Salade d'avocats au surimi sauce cocktail	
Salade de coeurs de palmier vinaigrette a la moutarde a l'ancienne		Salade de boulgour aux petits legumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Potage crecy		Maraichere de legumes		Creme choisy	
Potage tapioca		Potage julienne		Veloute de tomates	
Midi Plat					
Roti de dinde au jus d'ail	1	Poulet roti	1	Cote de porc grillée	1
Escalope de porc au jus		Aiguillettes de poisson pane		Piece de boeuf hachee marchand de vin	
Galette de sarrasin au jambon blanc et fromage		Filet de poulet grille		Saute de poulet sauce au cidre	
Filet de colin sauce nantua		Escalope viennoise		Moules marinieres	
Midi Garniture					
Haricots beurre persillade	1	Batonnets de carottes braisees	1	Petits pois braises	1
Mijote de lentilles & petits legumes		Pommes de terre fraiches fondantes & julienne de legumes		Petits legumes et ble	
Puree de celeri		Julienne de legumes		Petits legumes sautes	
Pates		Puree de pommes de terre		Puree de carottes	
Midi Laitage					
Mimolette	1	Petit fromage fondu	1	Emmental	1
Edam		Kiri		Brie	
Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Buchette melange	
Petit suisse nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
				Fromage blanc nature	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais s/sucre	1
Fruits de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 12 janvier

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 05 Février

Livraison jeudi 05 Février

Midi 5 Diab Salé

vendredi 06 Février

Livraison jeudi 05 Février

Midi 5 Diab Salé

samedi 07 Février

Livraison vendredi 06 Février

Midi 5 Diab Salé

dimanche 08 Février

Livraison vendredi 06 Février

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée					
Julienne de carottes vinaigrette balsamique	1	Salade de haricots rouges façon mexicaine	1	Poireaux vinaigrette	1
Rillettes et condiments		Endives aux noix		Mirepoix de légumes mayonnaise	
Salade de pommes de terre ciboulette et échalotes		Batavia aux pommes et au chèvre		Pizza garnie	
Soupe minestrone		Crème de céleri		Crème de légumes	
Veloute de cresson		Crème de petits pois		Potage de légumes	
Veloute de bolets					
Midi Plat					
Blanquette de veau de la mère brazier	1	Aiguillettes de poulet marinées	1	Pièce de bœuf hachée au jus	1
Parmentier de cabillaud aux carottes fraîches		Mijote de cochon aux oignons confits		Rougail saucisse	
Oeufs durs à la tomate		Filet de poisson meunière sauce tartare		Omelette	
		Paupiette de dinde au jus		Saumonette sauce béarnaise	
				Dos de colin au beurre d'orange	
Midi Garniture					
Riz et poêlée de patate douce au paprika	1	Courgettes braisées	1	Semoule et haricots verts	1
Embeurre de butternut épices douces		Macaroni et endives braisées		Chou fleur en persillade	
Poêlée de patate douce au paprika		Semoule safranée		Salade verte	
Poêlée de champignons		Ecrase de patate douce		Purée de haricots verts	
Purée de choux de bruxelles					
Midi Laitage					
Fromage blanc nature	1	Saint nectaire	1	Petit suisse nature	1
Gouda		Bûche du pilat		Bleu	
Fromage frais ail et fines herbes		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Tomme noire	
Yaourt nature s/sucre					
Midi Dessert					
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Purée de fruits s/sucre	1
				Arlequin de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com