

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



### Contient du porc



### A consommer froid

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 29 Décembre <i>Livraison lundi 29 Décembre</i> <i>Midi 5 Normal s/sel</i>		mardi 30 Décembre <i>Livraison mardi 30 Décembre</i> <i>Midi 5 Normal s/sel</i>		mercredi 31 Décembre <i>Livraison mercredi 31 Décembre</i> <i>Midi 5 Normal s/sel</i>	
Midi Entrée					
Chou rouge vinaigrette s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1	Salade de pommes de terre aux echalotes et ciboulette s/sel	1
Salade de ble aux legumes s/sel		Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Muffin au saumon gravlax cremeux de citron vert s/sel	
Creme de legumes s/sel		Veloute de carottes s/sel		Creme choisy s/sel	
Midi Plat					
Eminces de porc s/sel 🐷	1	Tortilla aux pommes de terre s/sel 🍴	1	Escalope de porc s/sel 🐷	1
Roti de dinde s/sel		Cuisse de canette rotie s/sel		Duo de tagliatelles aux saint jacques et crevettes cremeux de nolly prat s/sel 🍴	
Pave de lieu s/sel					
Midi Garniture					
Farfalles s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel		Haricots plats persillade s/sel	1
Endives braisees s/sel					
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre		Fromage affine	1
Fromage blanc et confiture		Fromage blanc ardechois	1	Petits suisses nature	
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Petit fromage frais		Yaourt nature sucre	
Buche du pilat		Pave d'affinois		Petit suisse nature sucre	
Yaourt aux fruits				Mimolette	
Midi Dessert					
Crumble aux fruits de saison	1	Creme dessert vanille	1	Fruit de saison	1
Far breton		Beignet au chocolat		Croustillant a la mangue	
Cocktail de fruits au sirop		Fruit de saison		Opera	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote de fruits	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

## VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 01 Janvier**  
Livraison mercredi 31 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel

**vendredi 02 Janvier**  
Livraison mercredi 31 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel

**samedi 03 Janvier**  
Livraison vendredi 02 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**dimanche 04 Janvier**  
Livraison vendredi 02 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée					
<b>Houmous de betteraves au cumin s/sel</b>	1	<b>Endives aux noix</b>	1	<b>Potage a l'oseille s/sel</b>	1
Betteraves ciboulette s/sel		Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel		Taboule a la coriandre s/sel	
Potage maraicher s/sel		Veloute de haricots verts s/sel		Endives aux noix s/sel	
				Soupe a l'oignon s/sel	
Midi Plat					
<b>Saute de chevreuil sauce grand veneur et ses aïnelles s/sel</b>	1	<b>Escalope de porc au basilic s/sel</b>	1	<b>Dos de merlu poche s/sel</b>	1
Aiguillettes de poulet marines s/sel		Filet de colin poche s/sel		Poelee de salsifis a la creme et dinde s/sel	
Dos de cabillaud s/sel		Filet de poulet grille s/sel			
Midi Garniture					
<b>Riz du reveillon &amp; fagots de haricots verts s/sel</b>	1	<b>Petits pois a la francaise s/sel</b>	1	<b>Haricots plats s/sel</b>	1
Pepinettes au curry s/sel		Navets confits s/sel			
Midi Laitage					
<b>Yaourt nature s/sucre</b>	1	<b>Edam</b>	1	<b>Fromage blanc s/sucre</b>	1
Petits suisses aux fruits		Veloute fruix		Yaourt nature s/sucre	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt nature sucre	
Yaourt gourmand		Yaourt nature s/sucre		Bleu	
Emmental		Tomme noire		Buche de chevre	
Fromage affine		Petits suisses aux fruits		Chantailou	
Midi Dessert					
<b>Lingot caramel et chocolat</b>	1	<b>Riz au lait de coco</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1
Tarte tropezienne		Moelleux au citron		Entremet caramel	
Banane rotie vanillee		Litchis et mangue en salade		Tarte aux poires	
Compote pomme framboise		Compote pomme cassis		Compote de peche	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)