

ORDRE : 1


**Votre Agence**  
**BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
 1 rue du professeur  
 Dangeard  
 33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
 suggestions de  
 votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
 Des textures adaptées  
 à tous les besoins



**Plat Complet**



**Contient du porc**



**A consommer froid**

Signature client :


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
 « COMME À LA MAISON »**
**Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel**
**lundi 29 Décembre**

Livraison lundi 29 Décembre  
 Midi 5 Normal s/sel

**mardi 30 Décembre**

Livraison mardi 30 Décembre  
 Midi 5 Normal s/sel

**mercredi 31 Décembre**

Livraison mercredi 31 Décembre  
 Midi 5 Normal s/sel

**Midi Entrée**

Chou rouge vinaigrette s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1	Salade de pommes de terre aux échalotes et ciboulette s/sel	1
Salade de ble aux légumes s/sel		Mirepoix de légumes vinaigrette s/sel		Muffin au saumon gravlax cremeux de citron vert s/sel	
Creme de légumes s/sel		Veloute de carottes s/sel		Creme choisy s/sel	

**Midi Plat**

Eminces de porc s/sel	1	Tortilla aux pommes de terre s/sel	1	Escalope de porc s/sel	1
Roti de dinde s/sel		Cuisse de canette rotie s/sel		Duo de tagliatelles aux saint jacques et crevettes cremeux de nolly prat s/sel	
Pave de lieu s/sel					

**Midi Garniture**

Farfalles s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel		Haricots plats persillade s/sel	1
Endives braisées s/sel					

**Midi Laitage**

Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre		Fromage affine	1
Fromage blanc et confiture		Fromage blanc ardechois	1	Petits suisses nature	
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Petit fromage frais		Yaourt nature sucre	
Bûche du pilat		Pave d'affinois		Petit suisse nature sucre	
Yaourt aux fruits				Mimolette	

**Midi Dessert**

Crumble aux fruits de saison	1	Creme dessert vanille	1	Fruit de saison	1
Far breton		Beignet au chocolat		Croutillant à la mangue	
Cocktail de fruits au sirop		Fruit de saison		Opera	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote de fruits	

ORDRE : 1



# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 01 Janvier**Livraison mercredi 31 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 02 Janvier**Livraison mercredi 31 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel**samedi 03 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 04 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Houmous de betteraves au cumin s/sel	1	Endives aux noix	1	Potage a l'oseille s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1
--------------------------------------	---	------------------	---	--------------------------	---	--------------------------	---

Betteraves ciboulette s/sel		Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel		Taboule a la coriandre s/sel		Artichauts au basilic s/sel	
-----------------------------	--	---	--	------------------------------	--	-----------------------------	--

Potage maraicher s/sel		Veloute de haricots verts s/sel		Endives aux noix s/sel		Soupe a l'oignon s/sel	
------------------------	--	---------------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--

**Midi Plat**

Saute de chevreuil sauce grand veneur et ses aigrelles s/sel	1	Escalope de porc au basilic s/sel	1	Dos de merlu poche s/sel	1	Poulet roti au thym s/sel	1
--	---	-----------------------------------	---	--------------------------	---	---------------------------	---

Aiguillettes de poulet marinées s/sel		Filet de colin poche s/sel		Poêlée de salsifis a la crème et dinde s/sel	1	Escalope de porc s/sel	1
---------------------------------------	--	----------------------------	--	--	---	------------------------	---

Dos de cabillaud s/sel		Filet de poulet grille s/sel				Filet de lieu poche s/sel	
------------------------	--	------------------------------	--	--	--	---------------------------	--

**Midi Garniture**

Riz du réveillon & fagots de haricots verts s/sel	1	Petits pois a la française s/sel	1	Haricots plats s/sel	1	Crumble de butternut aux épices douces s/sel	1
---	---	----------------------------------	---	----------------------	---	--	---

Pépinettes au curry s/sel		Navets confits s/sel				Pommes de terre a l'huile s/sel	
---------------------------	--	----------------------	--	--	--	---------------------------------	--

**Midi Laitage**

Yaourt nature s/sucre	1	Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Cantal	1
-----------------------	---	------	---	-----------------------	---	--------	---

Petits suisses aux fruits		Velouté fruité		Yaourt nature s/sucre		Yaourt aromatisé	
---------------------------	--	----------------	--	-----------------------	--	------------------	--

Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre	
-----------------------	--	-----------------------	--	---------------------	--	-----------------------	--

Yaourt gourmand		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	
-----------------	--	-----------------------	--	------	--	-----------------------	--

Emmental		Tomme noire		Bûche de fromage		Petit fromage fondu	
----------	--	-------------	--	------------------	--	---------------------	--

Fromage affine		Petits suisses aux fruits		Chantailou		Fromage blanc au coulis de fruits rouges	
----------------	--	---------------------------	--	------------	--	--	--

**Midi Dessert**

Lingot caramel et chocolat	1	Riz au lait de coco	1	Fruit de saison	1	Galette des rois	1
----------------------------	---	---------------------	---	-----------------	---	------------------	---

Tarte tropezienne		Moelleux au citron		Entremet caramel		Gaufre et coulis de chocolat	
-------------------	--	--------------------	--	------------------	--	------------------------------	--

Banane rotie vanillée		Litchis et mangue en salade		Tarte aux poires		Ananas au sirop	
-----------------------	--	-----------------------------	--	------------------	--	-----------------	--

Compote pomme framboise		Compote pomme cassis		Compote de pêche		Compote pomme coing	
-------------------------	--	----------------------	--	------------------	--	---------------------	--

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)