

ORDRE : 1



Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 01 décembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 22 Décembre

Livraison lundi 22 Décembre
Midi 5 Normal s/sel

mardi 23 Décembre

Livraison mardi 23 Décembre
Midi 5 Normal s/sel

mercredi 24 Décembre

Livraison mercredi 24 Décembre
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Julienne de radis noir vinaigrette persillée s/sel	1	Terrine de légumes s/sel	1	Salade de coquillettes s/sel	1
Salade de riz aux crudites s/sel		Oeufs durs vinaigrette s/sel		Terrine d'asperges ail et fines herbes s/sel	
Mouline du jardin s/sel		Potage maraîcher s/sel		Potage de volaille s/sel	

Midi Plat

Roti de boeuf au jus d'ail doux s/sel	1	Haut de cuisse de poulet mariné et grillé s/sel	1	Mijote de cochon à l'ancienne s/sel	1
Eminces de poulet aigre douce s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel	1	Cassolette d'escargots aux cèpes s/sel	
Filet de lieu poché s/sel				Filet de cabillaud sauce vierge s/sel	

Midi Garniture

Penne rigate s/sel	1	Brocolis s/sel	1	Haricots beurre persillade s/sel	1
Poêlée de légumes façon tajine s/sel				Roquette vinaigrette aux échalotes s/sel	

Midi Laitage

Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Petit suisse nature sucre	1	Fromage blanc aromatisé		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt gourmand		Velouté fruité		Fromage blanc vanillé	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Bonbel	
Cantal		Pavé d'affinois		Fromage affiné	
Emmental		Saint paulin			

Midi Dessert

Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Fruit de saison	
Brownie		Velouté fruité		Sapin de Noël et son coulis de fruits rouges	1
Pêche au sirop		Beignet aux abricots		Compote pomme cannelle	
Compote pomme framboise		Compote de fruits			
		Semoule au lait			

ORDRE : 1



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 01 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 25 DécembreLivraison mercredi 24 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 26 Décembre**Livraison mercredi 24 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**samedi 27 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 28 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Houmous et son toast s/sel	1	Endives aux pommes s/sel	1	Timbale de cereales s/sel	1	Poireaux ravigote s/sel	1
Salade de penne au basilic s/sel		Salade de pommes de terre aux oignons rouges s/sel		Carottes vinaigrette s/sel		Taboule rose aux betteraves s/sel	
Veloute de potiron s/sel		Potage julienne s/sel		Veloute de haricots verts s/sel		Veloute de tomates s/sel	

Midi Plat

Aiguillettes de canard sauce forestiere s/sel	1	Calamars a l'armoricaine s/sel	1	Roti de porc braise s/sel	1	Cuisse de pintade rotie s/sel	1
Dos de colin poche s/sel		Wings de volaille s/sel		Saute de lapin au romarin s/sel		Escalope de porc aux champignons s/sel	
				Saumonette et citron s/sel		Pave de saumon s/sel	

Midi Garniture

Poelee de patate douce au paprika s/sel	1	Riz creole s/sel	1	Poelon de celeri s/sel	1	Puree de pommes de terre s/sel	1
Boulgour & julienne de legumes s/sel		Potiron roti s/sel		Pommes de terre vapeur s/sel		Endives braisees s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Faisselle		Fromage blanc s/sucre	
Fromage blanc et confiture	1	Yaourt nature s/sucre	1	Petit suisse aromatisé		Yaourt au citron	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Fourme d'ambert		Brie		Tomme noire		Buche de chevre	
Petit fromage frais		Gouda		Petit fromage fondu		Samos ®	
Fromage affine						Gouda	

Midi Dessert

Buche de noel	1	Creme dessert speculoos	1	Poire au four	1	Ananas roti vanille	1
Baba au rhum et sa creme patissiere		Moelleux au chocolat		Moelleux aux pommes		Liegeois chocolat	
Salade de fruits exotiques		Compote de poires		Compote pomme biscuit		Gateau basque	
Compote pomme fraise		Fruit de saison		Novly vanille		Compote de fruits	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com