

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins



**Plat Complet**



**Contient du porc**



**A consommer froid**

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 01 décembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 22 Décembre Livraison lundi 22 Décembre Midi 5 Normal s/sel		mardi 23 Décembre Livraison mardi 23 Décembre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 24 Décembre Livraison mercredi 24 Décembre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Julienne de radis noir vinaigrette persillee s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Salade de coquillettes s/sel	1
Salade de riz aux crudites s/sel		Oeufs durs vinaigrette s/sel		Terrine d'asperges ail et fines herbes s/sel	
Mouline du jardin s/sel		Potage maraicher s/sel		Potagere de volaille s/sel	
Midi Plat					
Roti de boeuf au jus d'ail doux s/sel	1	Haut de cuisse de poulet marine et grille s/sel	1	Mijote de cochon a l'ancienne s/sel	1
Eminces de poulet aigre douce s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel	1	Cassolette d'escargots aux cepes s/sel	
Filet de lieu poche s/sel				Filet de cabillaud sauce vierge s/sel	
Midi Garniture					
Penne rigate s/sel	1	Brocolis s/sel	1	Haricots beurre persillade s/sel	1
Poelee de legumes facon tajine s/sel				Roquette vinaigrette aux echalotes s/sel	
Midi Laitage					
Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Petit suisse nature sucre	1	Fromage blanc aromatise		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt gourmand		Veloute fruit		Fromage blanc vanille	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Bonbel	
Cantal		Pave d'affinois		Fromage affine	
Emmental		Saint paulin			
Midi Dessert					
Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Fruit de saison	
Brownie		Veloute fruit		Sapin de noel et son coulis de fruits rouges	1
Peche au sirop		Beignet aux abricots		Compote pomme cannelle	
Compote pomme framboise		Compote de fruits			
		Semoule au lait			

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 01 décembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 25 Décembre**

Livraison mercredi 24 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

**vendredi 26 Décembre**

Livraison mercredi 24 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

**samedi 27 Décembre**

Livraison vendredi 26 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

**dimanche 28 Décembre**

Livraison vendredi 26 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

## Midi Entrée

<b>Houmous et son toast s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Endives aux pommes s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Timbale de cereales s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Poireaux ravigote s/sel</b>	<b>1</b>
Salade de penne au basilic s/sel		Salade de pommes de terre aux oignons rouges s/sel		Carottes vinaigrette s/sel		Taboule rose aux betteraves s/sel	
Veloute de potiron s/sel		Potage julienne s/sel		Veloute de haricots verts s/sel		Veloute de tomates s/sel	

## Midi Plat

<b>Aiguillettes de canard sauce forestiere s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Calamars a l'armoricaine s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Roti de porc braise s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Cuisse de pintade rotie s/sel</b>	<b>1</b>
Dos de colin poche s/sel		Wings de volaille s/sel		Saute de lapin au romarin s/sel		Escalope de porc aux champignons s/sel	
				Saumonette et citron s/sel		Pave de saumon s/sel	

## Midi Garniture

<b>Poelee de patate douce au paprika s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Riz creole s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Poelon de celeri s/sel</b>	<b>1</b>	<b>Puree de pommes de terre s/sel</b>	<b>1</b>
Boulgour & julienne de legumes s/sel		Potiron roti s/sel		Pommes de terre vapeur s/sel		Endives braisees s/sel	

## Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		<b>Faisselle</b>	<b>1</b>	<b>Fromage blanc s/sucre</b>	<b>1</b>
<b>Fromage blanc et confiture</b>	<b>1</b>	<b>Yaourt nature s/sucre</b>	<b>1</b>	Petit suisse aromatise		Yaourt au citron	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Fourme d'ambert		Brie		Tomme noire		Buche de chevre	
Petit fromage frais		Gouda		Petit fromage fondu		Samos ®	
Fromage affine						Gouda	

## Midi Dessert

<b>Buche de Noel</b>	<b>1</b>	<b>Creme dessert speculoos</b>	<b>1</b>	<b>Poire au four</b>	<b>1</b>	<b>Ananas roti vanille</b>	<b>1</b>
Baba au rhum et sa creme patissiere		Moelleux au chocolat		Moelleux aux pommes		Liegeois chocolat	
Salade de fruits exotiques		Compote de poires		Compote pomme biscuit		Gateau basque	
Compote pomme fraise		Fruit de saison		Novly vanille		Compote de fruits	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)