

ORDRE : 1


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)


**Facile à manger**

Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**

Signature client :

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 22 décembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel**
**lundi 12 Janvier**

Livraison lundi 12 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**mardi 13 Janvier**

Livraison mardi 13 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**mercredi 14 Janvier**

Livraison mercredi 14 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**Midi Entrée**

Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Celeri vinaigrette s/sel	1
Taboule a la coriandre s/sel		Oeufs durs vinaigrette s/sel		Salade de torsades colorees s/sel	
Soupe de potiron s/sel		Maraichere de legumes s/sel		Soupe de legumes s/sel	

**Midi Plat**

Roti de porc a la moutarde s/sel	1	Pilons de poulet s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1
Filet de lieu poche s/sel		Quiche aux legumes s/sel		Roti de dinde au jus d'ail s/sel	
				Filet de poisson poche s/sel	

**Midi Garniture**

Pates s/sel	1	Carottes en persillade s/sel	1	Semoule a l'huile d'olive s/sel	1
Fondue de poireaux a la creme s/sel		Pommes fondantes s/sel		Chou fleur s/sel	

**Midi Laitage**

Bonbel	1	Petit fromage fondu	1	Gouda	1
Petits suisses nature		Faisselle		Petits suisses aux fruits	
Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Tomme noire		Fromage blanc aromatisé		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Port salut		Camembert	

**Midi Dessert**

Fruit de saison		Creme dessert pralinee	1	Entremet vanille	1
Creme dessert speculoos	1	Donuts au sucre		Baba au rhum et creme chiboust	
Tarte aux poires		Fruit de saison		Liegeois cafe	
Compote de fruits		Compote de fruits		Compote pomme framboise	

ORDRE : 1



## VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 22 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

**Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel**

**jeudi 15 Janvier**

Livraison jeudi 15 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**vendredi 16 Janvier**

Livraison jeudi 15 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**samedi 17 Janvier**

Livraison vendredi 16 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**dimanche 18 Janvier**

Livraison vendredi 16 Janvier  
Midi 5 Normal s/sel

**Midi Entrée**

Endives aux pommes s/sel	1	Salade de pommes de terre en ravigote s/sel	1	Champignons a la grecque s/sel	1	Asperges vinaigrette s/sel	1
Champignons vinaigrette citronnée s/sel		Fonds d'artichaut vinaigrette au basilic s/sel		Julienne de carottes vinaigrette a l'ail s/sel		Salade de ble et echalotes s/sel	
Potage crecy s/sel		Veloute de tomates s/sel		Potage maraicher s/sel		Veloute de bolets s/sel	

**Midi Plat**

Saute de veau au jus s/sel	1	Filet de lieu roti s/sel	1	Cote de porc au jus de thym s/sel	1	Filet mignon de porc roti au thym s/sel	1
Saumonette et citron s/sel		Emince de dinde au curry s/sel		Piece de boeuf hachee marchand de vin s/sel		Manchons de canard grilles s/sel	
				Filet de poisson et estragon s/sel		Dos de cabillaud s/sel	

**Midi Garniture**

Ble pilaf s/sel	1	Haricots verts persillade s/sel	1	Choux de bruxelles s/sel	1	Pommes de terre facon boulangere s/sel	1
Haricots plats s/sel		Boulgour s/sel		Riz & puree de potiron s/sel		Poelee de legumes paysanne s/sel	

**Midi Laitage**

Tomme blanche	1	Brie	1	Bleu	1	Edam	1
Fromage blanc s/sucre		Faisselle		Fromage blanc ardechois		Fromage blanc s/sucre	
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Petit suisse nature sucre	
Yaourt nature s/sucre		Faisselle sucree		Fromage blanc s/sucre		Petit fromage frais	
Yaourt gourmand		Mimolette		Buche de chevre		Petits suisses nature	

**Midi Dessert**

Cocktail de fruits au sirop	1	Fruit de saison	1	Ananas frais au sirop miel gingembre	1	Salade de fruits exotiques	1
Mousse au chocolat		Creme renversee au caramel		Moelleux au chocolat aux zestes d'orange		Tarte tropezienne	
Compote de poires		Tarte croisillons abricots		Panna cotta au caramel beurre sale		Fruit de saison	
Cake au citron		Compote pomme cannelle		Compote pomme coing		Compote pomme fraise	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)