

ORDRE : 1


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid
Signature client :
VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 décembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 05 Janvier
*Livraison lundi 05 Janvier
 Midi 5 Normal s/sel*
mardi 06 Janvier
*Livraison mardi 06 Janvier
 Midi 5 Normal s/sel*
mercredi 07 Janvier
*Livraison mercredi 07 Janvier
 Midi 5 Normal s/sel*
Midi Entrée

Betteraves vinaigrette s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	Salade de perles aux petits legumes s/sel	1
Salade de penne au basilic s/sel		Mirepoix de legumes au curry s/sel	1	Julienne de céleri rave et pomme granny s/sel
Veloute de tomates s/sel		Potage maraîcher s/sel		Veloute de patate douce s/sel

Midi Plat

Pice de veau hachee au jus s/sel	1	Escalope de dinde grillee s/sel	1	Ailes de poulet tex mex s/sel	1
Tranche de roti de cochon frais s/sel	1	Cuisse de poulet grille s/sel		Foie de genisse a l'anglaise s/sel	
Saumonette et citron s/sel				Coeur de merlu poche s/sel	

Midi Garniture

Coquillettes s/sel	1	Carottes braisees s/sel	1	Haricots beurre persillade s/sel	1
Brocolis persillade s/sel		Julienne de légumes s/sel		Riz creole s/sel	

Midi Laitage

Tomme grise	1	Fromage blanc nature	1	Brie	1
Petits suisses nature		Petit suisse aromatisé		Petit suisse aromatisé	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Petit suisse nature sucre		Fromage blanc au miel		Emmental	
Mini cabrette x2		Samos ®		Gouda	
		Pave d'affinois		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Fruit de saison		Flan nappe caramel	1	Liegeois vanille	1
Semoule au lait aux raisins secs	1	Donuts au sucre		Tiramisu	
Tarte au chocolat		Fruit de saison		Salade de fruits frais	
Compote pomme abricot		Compote de fruits		Compote de fruits	

ORDRE : 1

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 15 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 08 JanvierLivraison jeudi 08 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 09 Janvier**Livraison jeudi 08 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**samedi 10 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 11 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Laitue aux croutons s/sel	1	Champignons ciboulette s/sel	1	Salade d'agrumes sauce cocktail s/sel	1	Salade verte aux croutons ailles s/sel	1
Salade de pommes de terre aux cornichons s/sel		Julienne de radis noir au fromage frais s/sel		Poireaux vinaigrette s/sel		Julienne de panais au citron et persil s/sel	
Potage julienne s/sel		Soupe de legumes s/sel		Creme choisy s/sel		Mouline campagnard s/sel	

Midi Plat

Saute de boeuf a la tomate s/sel	1	Mijote de cochon a l'ancienne s/sel	1	Saute agneau aux abricots s/sel	1	Fricassee de lapin au jus de romarin s/sel	1
Blanc de poulet grille s/sel		Filet de lieu poche s/sel		Echine de porc braise au jus s/sel		Escalope de porc au jus s/sel	
Filet de colin poche s/sel		Emince de dinde au paprika s/sel		Filet de lieu poche s/sel		Filet de colin poche s/sel	

Midi Garniture

Ble creole s/sel	1	Fondue d'epinards a la creme s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1	Navets glaces s/sel	1
Haricots verts persillade s/sel		Poelee de boulgour s/sel		Semoule s/sel		Pommes de terre grenailles et poelee de legumes s/sel	

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre	1	Montcadi	1	Petits suisses nature	1	Mimolette	1
Fromage blanc nature		Yaourt aromatisé		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc ardechois	
Fromage blanc vanille		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Petits suisses nature	
Yaourt gourmand		Fromage blanc vanille		Bleu		Fourme d'ambert	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage blanc nature		Tomme noire		Fromage blanc nature	
Edam		Saint nectaire		Petit suisse nature sucre		Port salut	

Midi Dessert

Creme renversee	1	Panna cotta a la confiture de fraise	1	Fruit de saison	1	Oeufs au lait et caramel a l'orange	1
Tarte croisillons abricots		Paris brest		Fromage blanc ardechois		Eclair au cafe	
Poire cuite et coulis de chocolat		Compote de poires		Gateau moelleux a l'orange		Compote pomme framboise	
Compote pomme biscuit		Mousse au chocolat blanc		Compote pomme banane		Fruit de saison	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com