

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 29 Décembre Livraison lundi 29 Décembre Midi 5 Normal Salé		mardi 30 Décembre Livraison mardi 30 Décembre Midi 5 Normal Salé		mercredi 31 Décembre Livraison mercredi 31 Décembre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Chou rouge vinaigrette	1	Feuillete au fromage	1	Salade de pommes de terre au thon et aux echalotes	1
Champignons a la grecque		Mirepoix de legumes vinaigrette		Muffin au saumon gravlax cremeux de citron vert	
Salade de ble aux legumes		Feuillete au fromage a la mornay d'emmental		Salade d'avocats surimi et crevettes marinees	
Creme de legumes		Potagere de legumes		Creme choisy	
Creme dubarry		Veloute crecy		Veloute de bolets et sa chips de lard	🍷
Midi Plat					
Eminces de porc sauce moutarde	1	Cordon bleu de dinde	1	Jambon grille sauce madere	1
Blanquette de veau		Cuisse de canette rotie		Boulettes de boeuf au paprika	
Roti de dinde		Filet de poisson meuniere	🍷	Duo de tagliatelles aux saint jacques et crevettes cremeux de nolly prat	🍷🍷
Pave de lieu sauce nantua		Tortilla aux pommes de terre	🍷🍷	Dos de colin sauce normande	
Midi Garniture					
Farfalles a l'huile d'olive	1	Carottes braisees	1	Haricots plats persillade	1
Endives braisees		Julienne de legumes		Semoule parfume	
Riz creole		Pommes de terre vapeur		Puree de carottes	
Puree de celeri		Puree de 3 legumes			
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Fromage affine	1
Buche du pilat		Petit fromage frais		Mimolette	
Fromage blanc et confiture		Fromage blanc ardechois		Petit suisse nature sucre	
Yaourt aux fruits		Pave d'affinois		Petits suisses nature	
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre				Yaourt nature sucre	
Midi Dessert					
Crumble aux fruits de saison	1	Creme dessert vanille	1	Fruit de saison	1
Far breton		Beignet au chocolat		Croustillant a la mangue	
Cocktail de fruits au sirop		Fruit de saison		Opera	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote de fruits	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 01 Janvier
Livraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 02 Janvier
Livraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Normal Salé

samedi 03 Janvier
Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Normal Salé

dimanche 04 Janvier
Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée							
Mousse de foie gras confiture d'oignons rouges et toast brioche	1	Endives aux noix	1	Rillettes de sardines au fromage frais	1	Terrine de legumes	1
Betteraves ciboulette		Veloute de haricots verts		Endives aux noix		Artichauts au basilic	
Houmous de betteraves au cumin		Julienne de carottes vinaigrette balsamique		Taboule a la coriandre		Asperges sauce mousseline	
Veloute d'asperges blanches aux petits croutons		Duo de saucissons et ses condiments		Potage tapioca		Potagere de legumes	
Potage maraicher		Potage bonne femme		Veloute de cresson		Soupe a l'oignon	
Midi Plat							
Saute de chevreuil sauce grand veneur et ses aïelles	1	Saucisse de toulouse confite	1	Hachis parmentier	1	Poulet roti au thym	1
Aiguillettes de poulet marinees		Filet de poulet marine au soja		Dos de merlu a l'espagnole		Tranche de jambonneau au miel	
Mijote de dinde facon marengo		Gratin de macaronis aux oeufs durs bechamel		Paleron de boeuf braise sauce bordelaise		Flammenkueche	
Filet de cabillaud sauce beurre blanc		Filet de colin creme citronnee		Poelee de salsifis a la creme et dinde		Filets de hareng marines	
Midi Garniture							
Risotto cremeux & fagots de haricots verts	1	Petits pois a la francaise	1	Epinards		Crumble de butternut aux epices douces	1
Pepinettes au curry		Mijote de lentilles		Puree de potiron et pdt		Pommes de terre a l'huile	
Puree de choux de bruxelles		Puree de pommes de terre				Spaghetti au beurre	
Poelee de butternut						Puree de pois casses	
Midi Laitage							
Yaourt nature s/sucre	1	Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Cantal	1
Fromage affine		Tomme noire		Buche de chevre		Petit fromage fondu	
Petits suisses aux fruits		Petits suisses aux fruits		Chantailou		Fromage blanc au coulis de fruits rouges	
Yaourt gourmand		Veloute fruix		Bleu		Yaourt aromatise	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert							
Lingot caramel et chocolat	1	Riz au lait de coco	1	Fruit de saison	1	Galette des rois	1
Tarte tropezienne		Moelleux au citron		Entremet caramel		Gaufre et coulis de chocolat	
Banane rotie vanillee		Litchis et mangue en salade		Tarte aux poires		Ananas au sirop	
Compote pomme framboise		Compote pomme cassis		Compote de peche		Compote pomme coing	
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com