

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)

Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 29 Décembre

Livraison lundi 29 Décembre
 Midi 5 Normal Salé

mardi 30 Décembre

Livraison mardi 30 Décembre
 Midi 5 Normal Salé

mercredi 31 Décembre

Livraison mercredi 31 Décembre
 Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Chou rouge vinaigrette	1	Feuilleté au fromage	1	Salade de pommes de terre au thon et aux échalotes	1
Champignons à la grecque		Mirepoix de légumes vinaigrette		Muffin au saumon gravlax cremeux de citron vert	
Salade de blé aux légumes		Feuilleté au fromage à la mornay d'emmental		Salade d'avocats surimi et crevettes marinées	
Creme de légumes		Potagère de légumes		Creme choisy	
Creme dubarry		Velouté crêcy		Velouté de bolets et sa chips de lard	

Midi Plat

Eminces de porc sauce moutarde	1	Cordon bleu de dinde	1	Jambon grille sauce madere	1
Blanquette de veau		Cuisse de canette rotie		Boulettes de bœuf au paprika	
Roti de dinde		Filet de poisson meunière		Duo de tagliatelles aux saint jacques et crevettes cremeux de nolly prat	
Pave de lieu sauce nantua		Tortilla aux pommes de terre	1	Dos de colin sauce normande	

Midi Garniture

Farfalles à l'huile d'olive	1	Carottes braisées	1	Haricots plats persillade	1
Endives braisées		Julienne de légumes		Semoule parfumée	
Riz créole		Pommes de terre vapeur		Puree de carottes	
Puree de céleri		Puree de 3 légumes			

Midi Laitage

Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Fromage affine	1
Bûche du pilat		Petit fromage frais		Mimolette	
Fromage blanc et confiture		Fromage blanc ardéchois		Petit suisse nature sucre	
Yaourt aux fruits		Pave d'affinois		Petits suisses nature	
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre				Yaourt nature sucre	

Midi Dessert

Crumble aux fruits de saison	1	Creme dessert vanille	1	Fruit de saison	1
Far breton		Beignet au chocolat		Croutillant à la mangue	
Cocktail de fruits au sirop		Fruit de saison		Opera	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote de fruits	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 01 JanvierLivraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Normal Salé**vendredi 02 Janvier**Livraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Normal Salé**samedi 03 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Normal Salé**dimanche 04 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Normal Salé**Midi Entrée**

Mousse de foie gras confiture d'oignons rouges et toast brioche	1	Endives aux noix	1	Rillettes de sardines au fromage frais	1	Terrine de legumes	1
Betteraves ciboulette		Veloute de haricots verts		Endives aux noix		Artichauts au basilic	
Houmous de betteraves au cumin		Julienne de carottes vinaigrette balsamique		Taboule a la coriandre		Asperges sauce mousseline	
Veloute d'asperges blanches aux petits croutons		Duo de saucissons et ses condiments		Potage tapioca		Potagere de legumes	
Potage maraicher		Potage bonne femme		Veloute de cresson		Soupe a l'oignon	

Midi Plat

Saute de chevreuil sauce grand veneur et ses airelles	1	Saucisse de toulouse confite	1	Hachis parmentier	1	Poulet roti au thym	1
Aiguillettes de poulet marinées		Filet de poulet mariné au soja		Dos de merlu à l'espagnole		Tranche de jambonneau au miel	
Mijote de dinde façon marenco		Gratin de macaronis aux œufs durs bechamel		Paleron de boeuf braisé sauce bordelaise		Flammenkueche	
Filet de cabillaud sauce beurre blanc		Filet de colin crème citronnée		Poêlée de salsifis à la crème et dinde		Filets de hareng marinés	

Midi Garniture

Risotto crémeux & fagots de haricots verts	1	Petits pois à la française	1	Epinards		Crumble de butternut aux épices douces	1
Pepinettes au curry		Mijote de lentilles		Puree de potiron et pdt		Pommes de terre à l'huile	
Puree de choux de bruxelles		Puree de pommes de terre				Spaghetti au beurre	
Poêlée de butternut						Puree de pois cassés	

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre	1	Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Cantal	1
Fromage affine		Tomme noire		Bûche de chevre		Petit fromage fondu	
Petits suisses aux fruits		Petits suisses aux fruits		Chantaillou		Fromage blanc au coulis de fruits rouges	
Yaourt gourmand		Veloute fruité		Bleu		Yaourt aromatisé	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Lingot caramel et chocolat	1	Riz au lait de coco	1	Fruit de saison	1	Galette des rois	1
Tarte tropezienne		Moelleux au citron		Entremet caramel		Gaufre et coulis de chocolat	
Banane rotie vanillée		Litchis et mangue en salade		Tarte aux poires		Ananas au sirop	
Compote pomme framboise		Compote pomme cassis		Compote de peche		Compote pomme coing	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com