

ORDRE : 3



## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



### Contient du porc



### A consommer froid

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 01 décembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 22 Décembre Livraison lundi 22 Décembre Midi 5 Normal Salé		mardi 23 Décembre Livraison mardi 23 Décembre Midi 5 Normal Salé		mercredi 24 Décembre Livraison mercredi 24 Décembre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Julienne de radis noir vinaigrette persillee	1	Terrine de legumes	1	Salade de coquillettes	1
Salade de crozets aux des de jambon cornichons et echalote		Feuillete au fromage		Rosette	
Salade de riz aux crudites		Oeufs durs mayonnaise		Terrine d'asperges vertes a la ricotta	
Mouline du jardin		Maraichere de legumes		Creme de volaille	
Veloute de cresson		Potage de legumes		Veloute de butternut a la creme et petits lardons grilles	
Midi Plat					
Roti de boeuf au jus d'ail doux	1	Haut de cuisse de poulet marine et grille	1	Mijote de cochon sauce soja	1
Paupiette de veau aux olives		Filet de poisson meuniere sauce tartare		Echine de porc sauce charcutiere	
Eminces de poulet aigre douce		Tortilla aux pommes de terre		Cassolette d'escargots aux cepes	
Filet de lieu aux petits legumes et lait de coco epice		Escalope viennoise		Dos de cabillaud sauce dieppoise	
Midi Garniture					
Penne rigate a l'huile d'olive	1	Brocolis braises	1	Haricots beurre persillade	1
Riz pilaf		Julienne de legumes		Semoule a l'huile d'olive	
Puree de carottes		Pommes de terre a l'anglaise		Puree de patate douce	
Poelee de legumes facon tajine		Puree de 3 legumes		Roquette vinaigrette aux echalotes	
Midi Laitage					
Cantal	1	Fromage blanc s/sucre	1	Fromage affine	1
Emmental		Saint paulin		Bonbel	
Petit suisse nature sucre		Fromage blanc aromatise		Fromage blanc vanille	
Yaourt gourmand		Veloute fruit		Fromage blanc s/sucre	
Petits suisses nature		Pave d'affinois		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre			
Midi Dessert					
Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Fruit de saison	
Brownie		Beignet aux abricots		Bavarois caramel au beurre sale	1
Peche au sirop		Veloute fruit		Sapin de noel et son coulis de fruits rouges	
Compote pomme framboise		Compote de fruits		Compote pomme cannelle	
		Semoule au lait			
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 01 décembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

**jeudi 25 Décembre**  
Livraison mercredi 24 Décembre  
Midi 5 Normal Salé

**vendredi 26 Décembre**  
Livraison mercredi 24 Décembre  
Midi 5 Normal Salé

**samedi 27 Décembre**  
Livraison vendredi 26 Décembre  
Midi 5 Normal Salé

**dimanche 28 Décembre**  
Livraison vendredi 26 Décembre  
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée							
Mousse de canard et confits d'oignons rouges sur son toast de pain d'épices	1	Endives aux pommes	1	Timbale de cereales	1	Poireaux ravigote	1
Crepe doree a l'emmental		Duo de celeri rave et branche en remoulade		Cœurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique		Salade de gesiers confits	
Duo de jambon de pays et jambon blanc et ses condiments		Salade de pommes de terre aux oignons rouges		Carottes vinaigrette		Taboule rose aux betteraves	
Potage saint germain		Potage alphabet		Veloute de haricots verts		Potage vermicelles	
Veloute de potiron au curcuma		Potage julienne		Veloute de panais		Veloute de tomates	
Midi Plat							
Aiguillettes de canard sauce forestiere	1	Parmentier de boudins aux pommes caramélisées	1	Roti de porc braise	1	Cuisse de pintade rotie	1
Cornet de jambon a la russe		Filet de dinde grille au jus d'herbes de provence		Saumonette sauce hollandaise		Escalope de porc aux champignons	
Manchons de canard confits au four		Wings de volaille sauce barbecue		Saute de lapin au romarin		Roulade d'endives au jambon gratinee sauce mornay	
Dos de colin cremeux de poireaux		Calamars a l'armoricaine		Pizza au boeuf		Pave de saumon a l'oseille	
Midi Garniture							
Gratin de patate douce facon dauphinois	1	Choux de bruxelles persilles		Poelon de celeri	1	Pommes noisettes	1
Ecrase de pommes de terre au parmesan		Gratin de potiron a l'emmental		Salade verte		Mijote de haricots blancs facon grand-mere	
Pommes de terre hasselbach		Puree de panais		Tagliatelles au beurre		Puree de haricots verts	
				Puree de chou fleur			
Midi Laitage							
Fromage blanc s/sucre		Gouda	1	Faisselle	1	Gouda	
Fromage affine		Montcadi		Petit fromage fondu		Buche de chevre	1
Petit fromage frais	1	Brie		Petit suisse aromatise		Samos ®	
Fromage blanc et confiture		Petits suisses nature		Tomme noire		Yaourt au citron	
Fourme d'ambert		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre				Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert							
Buche de noel	1	Creme dessert speculoos	1	Poire au four	1	Ananas roti vanille	1
Baba au rhum et sa creme patissiere		Moelleux au chocolat		Moelleux aux pommes		Liegeois chocolat	
Salade de fruits exotiques		Compote de poires		Compote pomme biscuit		Gateau basque	
Compote pomme fraise		Fruit de saison		Novly vanille		Compote de fruits	
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)