

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 01 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 22 Décembre
 Livraison lundi 22 Décembre
 Midi 5 Normal Salé
mardi 23 Décembre
 Livraison mardi 23 Décembre
 Midi 5 Normal Salé
mercredi 24 Décembre
 Livraison mercredi 24 Décembre
 Midi 5 Normal Salé
Midi Entrée

Julienne de radis noir vinaigrette persillée	1	Terrine de légumes	1	Salade de coquillettes	1
Salade de crozets aux dés de jambon cornichons et échalote		Feuilleté au fromage		Rosette	
Salade de riz aux crudites		Oeufs durs mayonnaise		Terrine d'asperges vertes à la ricotta	
Mouline du jardin		Maraîchère de légumes		Crème de volaille	
Velouté de cresson		Potage de légumes		Velouté de butternut à la crème et petits lardons grillés	

Midi Plat

Roti de bœuf au jus d'ail doux	1	Haut de cuisse de poulet mariné et grillé	1	Mijote de cochon sauce soja	1
Paupiette de veau aux olives		Filet de poisson meunière sauce tartare		Echine de porc sauce charcutière	
Eminces de poulet aigre douce		Tortilla aux pommes de terre	1	Cassolette d'escargots aux cèpes	
Filet de lieu aux petits légumes et lait de coco épice		Escalope viennoise		Dos de cabillaud sauce dieppoise	

Midi Garniture

Penne rigate à l'huile d'olive	1	Brocolis braises	1	Haricots beurre persillade	1
Riz pilaf		Julienne de légumes		Semoule à l'huile d'olive	
Puree de carottes		Pommes de terre à l'anglaise		Puree de patate douce	
Poêlée de légumes façon tajine		Puree de 3 légumes		Roquette vinaigrette aux échalotes	

Midi Laitage

Cantal	1	Fromage blanc s/sucre	1	Fromage affiné	1
Emmental		Saint paulin		Bonbel	
Petit suisse nature sucre		Fromage blanc aromatisé		Fromage blanc vanille	
Yaourt gourmand		Velouté fruité		Fromage blanc s/sucre	
Petits suisses nature		Pavé d'affinois		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre			

Midi Dessert

Mousse au citron	1	Fruit de saison	1	Fruit de saison	1
Brownie		Beignet aux abricots		Bavarois caramel au beurre salé	
Pêche au sirop		Velouté fruité		Sapin de noël et son coulis de fruits rouges	
Compote pomme framboise		Compote de fruits		Compote pomme cannelle	
		Semoule au lait			

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 01 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 25 DécembreLivraison mercredi 24 Décembre
Midi 5 Normal Salé**vendredi 26 Décembre**Livraison mercredi 24 Décembre
Midi 5 Normal Salé**samedi 27 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre
Midi 5 Normal Salé**dimanche 28 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Mousse de canard et confits d'oignons rouges sur son toast de pain d'épices	1	Endives aux pommes	1	Timbale de cereales	1
Crepe doree a l'emmental		Duo de céleri rave et branche en remoulade		Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	
Duo de jambon de pays et jambon blanc et ses condiments		Salade de pommes de terre aux oignons rouges		Carottes vinaigrette	
Potage saint germain		Potage alphabet		Veloute de haricots verts	
Veloute de potiron au curcuma		Potage julienne		Veloute de panais	
Midi Plat					
Aiguillettes de canard sauce forestiere	1	Parmentier de boudins aux pommes caramelisees	1	Roti de porc braise	1
Cornet de jambon a la russe	1	Filet de dinde grille au jus d'herbes de provence		Saumonette sauce hollandaise	
Manchons de canard confits au four		Wings de volaille sauce barbecue		Saute de lapin au romarin	
Dos de colin cremeux de poireaux		Calamars a l'armoricaine		Pizza au boeuf	
Midi Garniture					
Gratin de patate douce facon dauphinois	1	Choux de bruxelles persilles		Poelon de céleri	1
Ecrase de pommes de terre au parmesan		Gratin de potiron a l'emmental		Salade verte	
Pommes de terre hasselbach		Puree de panais		Tagliatelles au beurre	
				Puree de chou fleur	
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre		Gouda	1	Faisselle	1
Fromage affine		Montcadi		Petit fromage fondu	
Petit fromage frais	1	Brie		Petit suisse aromatisé	
Fromage blanc et confiture		Petits suisses nature		Tomme noire	
Fourme d'ambert		Yaourt nature s/sucre		Yaourt au citron	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre	
				Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Buche de noel	1	Creme dessert speculoos	1	Poire au four	1
Baba au rhum et sa creme patissiere		Moelleux au chocolat		Moelleux aux pommes	
Salade de fruits exotiques		Compote de poires		Compote pomme biscuit	
Compote pomme fraise		Fruit de saison		Novly vanille	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com