

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)

Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 22 décembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 12 Janvier

Livraison lundi 12 Janvier
 Midi 5 Normal Salé

mardi 13 Janvier

Livraison mardi 13 Janvier
 Midi 5 Normal Salé

mercredi 14 Janvier

Livraison mercredi 14 Janvier
 Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	1	Terrine de legumes	1	Celeri remoulade	1
Artichauts au basilic et mozzarella		Feuilleté au fromage		Duo de saucissons et ses condiments	
Taboule aux raisins secs et coriandre		Oeufs durs vinaigrette		Salade de torsades colorées	
Potage tapioca		Maraîchère de légumes		Bouillon poule vermicelles	
Velouté de potiron		Potage cultivateur		Soupe de poisson	

Midi Plat

Lasagne à la bolognaise	1	Pilons de poulet rotis	1	Eminces de porc sauce moutarde	1
Paupiette de veau à la crème		Filet de poisson meunière		Boulettes d'agneau au jus	
Roti de porc à la moutarde		Omelette fines herbes		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce au chorizo		Escalope viennoise		Dos de merlu à l'espagnole	

Midi Garniture

Salade verte	1	Carottes persillées	1	Semoule à l'huile d'olive	1
Fondue de poireaux à la crème		Pommes de terre vapeur		Gratin de chou fleur	
Pâtes à l'huile d'olive		Puree de pommes de terre		Ecrasé de patate douce	
Puree de céleri		Julienne de légumes		Poêlée de panais	

Midi Laitage

Bonbel	1	Petit fromage fondu	1	Gouda	1
Tomme noire		Port salut		Camembert	
Petits suisses nature		Fromage blanc aromatisé		Petits suisses aux fruits	
Yaourt nature s/sucre		Faisselle		Petits suisses nature	
Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison		Creme dessert pralinée	1	Entremet vanille	1
Creme dessert speculoos	1	Donuts au sucre		Baba au rhum et crème chiboust	
Tarte aux poires		Fruit de saison		Liegeois café	
Compote de fruits		Compote de fruits		Compote pomme framboise	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 3



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 22 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 15 JanvierLivraison jeudi 15 Janvier
Midi 5 Normal Salé**vendredi 16 Janvier**Livraison jeudi 15 Janvier
Midi 5 Normal Salé**samedi 17 Janvier**Livraison vendredi 16 Janvier
Midi 5 Normal Salé**dimanche 18 Janvier**Livraison vendredi 16 Janvier
Midi 5 Normal Salé**Midi Entrée**

Endives aux pommes	1	Salade de pommes de terre en ravigote	1	Crepe doree a l'emmental	1	Asperges mimosa	1
Champignons vinaigrette citronnée		Fonds d'artichaut vinaigrette au basilic		Champignons a la grecque		Salade de gesiers confits	
Surimi fromage blanc ciboulette		Julienne de radis noir au fromage frais		Julienne de carottes vinaigrette a l'ail		Salade de ble au thon	
Potage crecy		Creme d'asperges		Creme choisy		Potage alphabet	
Veloute de cresson		Veloute de tomates		Potagere de legumes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Saute de veau aux olives	1	Aiguillettes de poulet crousty sauce barbecue	1	Cote de porc au jus au thym	1	Filet mignon de porc roti au thym	1
Saucisse de volaille grillee aux herbes		Emince de dinde au curry		Piece de boeuf hachee marchand de vin		Manchons de canard grilles	
Tatin de boudin aux oignons caramelises		Croque monsieur		Calamars a l'armoricaine		Crumble de potiron aux lardons	
Saumonette sauce bearnaise		Filet de lieu sauce beurre blanc		Escalope de dinde marinee		Dos de cabillaud creme d'aneth	

Midi Garniture

Ble pilaf	1	Haricots verts persillade	1	Choux de bruxelles persilles	1	Pommes de terre facon boulangere	1
Salade verte		Boulgour pilaf		Polenta cremeuse		Salade verte	
Poelee de butternut		Farfalles au beurre		Riz basmati		Poelee de legumes paysanne	
Puree de haricots verts		Puree de carottes		Puree de potiron		Puree de chou fleur	

Midi Laitage

Tomme blanche	1	Brie	1	Bleu	1	Edam	1
Emmental		Mimolette		Buche de chevre		Petit suisse nature sucre	
Yaourt gourmand		Faiselle sucree		Fromage blanc ardechois		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Faiselle		Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Cocktail de fruits au sirop	1	Fruit de saison	1	Ananas frais au sirop miel gingembre	1	Salade de fruits exotiques	1
Mousse au chocolat		Creme renversee au caramel		Moelleux au chocolat aux zestes d'orange		Tarte tropezienne	
Compote de poires		Tarte croisillons abricots		Panna cotta au caramel beurre sale		Fruit de saison	
Cake au citron		Compote pomme cannelle		Compote pomme coing		Compote pomme fraise	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com