

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

## Votre diététicien(ne)

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins

**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 12 Janvier Livraison lundi 12 Janvier Midi 5 Normal Salé		mardi 13 Janvier Livraison mardi 13 Janvier Midi 5 Normal Salé		mercredi 14 Janvier Livraison mercredi 14 Janvier Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	1	Terrine de legumes	1	Celeri remoulade	1
Artichauts au basilic et mozzarella		Feuillete au fromage		Duo de saucissons et ses condiments	
Taboule aux raisins secs et coriandre		Oeufs durs vinaigrette		Salade de torsades colorees	
Potage tapioca		Maraichere de legumes		Bouillon poule vermicelles	
Veloute de potiron		Potage cultivateur		Soupe de poisson	
Midi Plat					
Lasagne a la bolognaise	1	Pilons de poulet rotis	1	Eminces de porc sauce moutarde	1
Paupiette de veau a la creme		Filet de poisson meuniere		Boulettes d'agneau au jus	
Roti de porc a la moutarde		Omelette fines herbes		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce au chorizo		Escalope viennoise		Dos de merlu a l'espagnole	
Midi Garniture					
Salade verte	1	Carottes persillees	1	Semoule a l'huile d'olive	1
Fondue de poireaux a la creme		Pommes de terre vapeur		Gratin de chou fleur	
Pates a l'huile d'olive		Puree de pommes de terre		Ecrase de patate douce	
Puree de celeri		Julienne de legumes		Poelee de panais	
Midi Laitage					
Bonbel	1	Petit fromage fondu	1	Gouda	1
Tomme noire		Port salut		Camembert	
Petits suisses nature		Fromage blanc aromatise		Petits suisses aux fruits	
Yaourt nature s/sucre		Faisselle		Petits suisses nature	
Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison		Creme dessert pralinee	1	Entremet vanille	1
Creme dessert speculoos	1	Donuts au sucre		Baba au rhum et creme chiboust	
Tarte aux poires		Fruit de saison		Liegeois cafe	
Compote de fruits		Compote de fruits		Compote pomme framboise	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 22 décembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

**jeudi 15 Janvier**

Livraison jeudi 15 Janvier

Midi 5 Normal Salé

**vendredi 16 Janvier**

Livraison jeudi 15 Janvier

Midi 5 Normal Salé

**samedi 17 Janvier**

Livraison vendredi 16 Janvier

Midi 5 Normal Salé

**dimanche 18 Janvier**

Livraison vendredi 16 Janvier

Midi 5 Normal Salé

## Midi Entrée

<b>Endives aux pommes</b>	1	<b>Salade de pommes de terre en ravigote</b>	1	<b>Crepe doree a l'emmental</b>	1	<b>Asperges mimosa</b>	1
Champignons vinaigrette citronnee		Fonds d'artichaut vinaigrette au basilic		Champignons a la grecque		Salade de gesiers confits	
Surimi fromage blanc ciboulette		Julienne de radis noir au fromage frais		Julienne de carottes vinaigrette a l'ail		Salade de ble au thon	
Potage crecy		Creme d'asperges		Creme choisy		Potage alphabet	
Veloute de cresson		Veloute de tomates		Potagere de legumes		Veloute de bolets	

## Midi Plat

<b>Saute de veau aux olives</b>	1	<b>Aiguillettes de poulet crousty sauce barbecue</b>	1	<b>Cote de porc au jus au thym</b>	1	<b>Filet mignon de porc roti au thym</b>	1
Saucisse de volaille grillée aux herbes		Emince de dinde au curry		Piece de boeuf hachée marchand de vin		Manchons de canard grillés	
Tatin de boudin aux oignons caramélisés		Croque monsieur		Calamars a l'armoricaine		Crumble de potiron aux lardons	
Saumonette sauce bearnaise		Filet de lieu sauce beurre blanc		Escalope de dinde marinée		Dos de cabillaud crème d'aneth	

## Midi Garniture

<b>Ble pilaf</b>	1	<b>Haricots verts persillade</b>	1	<b>Choux de bruxelles persilles</b>	1	<b>Pommes de terre facon boulangere</b>	1
Salade verte		Bouलगour pilaf		Polenta cremeuse		Salade verte	
Poelee de butternut		Farfalles au beurre		Riz basmati		Poelee de legumes paysanne	
Puree de haricots verts		Puree de carottes		Puree de potiron		Puree de chou fleur	

## Midi Laitage

<b>Tomme blanche</b>	1	<b>Brie</b>	1	<b>Bleu</b>	1	<b>Edam</b>	1
Emmental		Mimolette		Buche de chevre		Petit suisse nature sucre	
Yaourt gourmand		Faisselle sucee		Fromage blanc ardechois		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Faisselle		Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	

## Midi Dessert

<b>Cocktail de fruits au sirop</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Ananas frais au sirop miel gingembre</b>	1	<b>Salade de fruits exotiques</b>	1
Mousse au chocolat		Creme renversee au caramel		Moelleux au chocolat aux zestes d'orange		Tarte tropezienne	
Compote de poires		Tarte croisillons abricots		Panna cotta au caramel beurre sale		Fruit de saison	
Cake au citron		Compote pomme cannelle		Compote pomme coing		Compote pomme fraise	

## Plats Supplémentaires

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)