

ORDRE : 3



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 décembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 05 Janvier Livraison lundi 05 Janvier Midi 5 Normal Salé		mardi 06 Janvier Livraison mardi 06 Janvier Midi 5 Normal Salé		mercredi 07 Janvier Livraison mercredi 07 Janvier Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Bolee de betterave vinaigrette	1	Terrine de legumes		Salade de perles a la grecque	1
Surimi fromage blanc ciboulette		Mirepoix de legumes au curry	1	Julienne de celeri rave et pomme granny	
Pizza aux 3 fromages		Feuillete au fromage		Endives aux des d'emmental	
Potage vermicelles		Potage cultivateur de legumes		Potage a l'oseille	
Veloute de tomates		Potage maraicher		Veloute de patate douce	
Midi Plat					
Piece de veau hachee au jus	1	Escalope viennoise	1	Ailes de poulet tex mex	1
Tranche de roti de cochon frais	ψ	Quiche aux legumes		Foie de genisse a l'anglaise	
Saute de dinde au romarin		Filet de poisson meuniere	☞	Sauce carbonara	☛
Saumonette sauce bearnaise		Cuisse de poulet grille		Coeur de merlu sce nantua	
Midi Garniture					
Coquillettes a l'huile d'olive	1	Carottes braisees	1	Haricots beurre persillade	1
Brocolis persillade		Julienne de legumes		Riz pilaf	
Pommes de terre sautees a l'ail		Pommes de terre a l'anglaise		Puree de pois casses	☞
Puree de haricots verts		Puree de pommes de terre		Coquillettes	
Midi Laitage					
Tomme grise	1	Fromage blanc nature	1	Brie	1
Petit suisse nature sucre		Fromage blanc au miel		Emmental	
Mini cabrette x2		Samos ®		Gouda	
Petits suisses nature		Pave d'affinois		Petit suisse aromatise	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse aromatise		Petits suisses nature	
		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison		Flan nappe caramel	1	Liegeois vanille	1
Semoule au lait aux raisins secs	1	Donuts au sucre		Tiramisu	
Tarte au chocolat		Fruit de saison		Salade de fruits frais	
Compote pomme abricot		Compote de fruits		Compote de fruits	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 décembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 08 Janvier

Livraison jeudi 08 Janvier

Midi 5 Normal Salé

vendredi 09 Janvier

Livraison jeudi 08 Janvier

Midi 5 Normal Salé

samedi 10 Janvier

Livraison vendredi 09 Janvier

Midi 5 Normal Salé

dimanche 11 Janvier

Livraison vendredi 09 Janvier

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Laitue aux croutons	1	Tarte au chevre	1	Salade d'agrumes sauce cocktail	1
Duo de saucissons et ses condiments		Julienne de radis noir au fromage frais		Poireaux vinaigrette	
Salade de pommes de terre aux cornichons		Champignons frais echalote et ciboulette		Guacamole aux epices et ses toast	
Potage julienne		Soupe de legumes		Creme choisy	
Potage tapioca		Veloute de petits pois		Tourin a l'ail	
Rillettes et condiments	1				
Midi Plat					
Saute boeuf a la tomate	1	Mijote de cochon a l'ancienne	1	Saute agneau aux abricots	1
Endives au jambon		Paupiette de veau aux pruneaux		Filet de lieu sauce creme	
Blanc de poulet grille		Emince de dinde au paprika		Boulettes de boeuf a l'orientale	
Filet de colin facon mariniere		Fish & chips sauce tartare		Echine de porc laquee au miel	
Fricassee de lapin au jus de romarin	1				
Midi Garniture					
Ble creole	1	Fondue d'epinards a la creme	1	Pommes de terre vapeur	1
Haricots verts persillade		Boulgour creole		Fondue de poireaux	
Gnocchi au beurre		Pommes rosti		Semoule	
Puree de celeri		Puree de carottes		Puree de potiron	
Navets glaces	1				
Midi Laitage					
Yaourt nature s/sucre	1	Montcadi	1	Petits suisses nature	1
Edam		Saint nectaire		Tomme noire	
Yaourt gourmand		Fromage blanc vanille		Petit suisse nature sucre	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage blanc nature		Bleu	
Fromage blanc nature		Yaourt aromatisé		Yaourt nature sucre	
Fromage blanc vanille		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Mimolette	1				
Midi Dessert					
Creme renversee	1	Panna cotta a la confiture de fraise	1	Fruit de saison	1
Tarte croissillons abricots		Paris brest		Fromage blanc ardechois	
Poire cuite et coulis de chocolat		Compote de poires		Gateau moelleux a l'orange	
Compote pomme biscuit		Mousse au chocolat blanc		Compote pomme banane	
Oeufs au lait et caramel a l'orange	1				
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com