

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)

Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 décembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 05 Janvier

Livraison lundi 05 Janvier
 Midi 5 Normal Salé

mardi 06 Janvier

Livraison mardi 06 Janvier
 Midi 5 Normal Salé

mercredi 07 Janvier

Livraison mercredi 07 Janvier
 Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Bolee de betterave vinaigrette	1	Terrine de legumes		Salade de perles a la grecque	1
Surimi fromage blanc ciboulette		Mirepoix de legumes au curry	1	Julienne de céleri rave et pomme granny	
Pizza aux 3 fromages		Feuilleté au fromage		Endives aux dés d'emmental	
Potage vermicelles		Potage cultivateur de legumes		Potage a l'oseille	
Veloute de tomates		Potage maraîcher		Veloute de patate douce	

Midi Plat

Piece de veau hachee au jus	1	Escalope viennoise	1	Ailes de poulet tex mex	1
Tranche de roti de cochon frais	1	Quiche aux legumes		Foie de genisse a l'anglaise	
Saute de dinde au romarin		Filet de poisson meuniere	1	Sauce carbonara	1
Saumonette sauce bearnaise		Cuisse de poulet grille		Coeur de merlu sce nantua	

Midi Garniture

Coquillettes a l'huile d'olive	1	Carottes braisees	1	Haricots beurre persillade	1
Brocolis persillade		Julienne de legumes		Riz pilaf	
Pommes de terre sautees a l'ail		Pommes de terre a l'anglaise		Puree de pois cassés	1
Puree de haricots verts		Puree de pommes de terre		Coquillettes	

Midi Laitage

Tomme grise	1	Fromage blanc nature	1	Brie	1
Petit suisse nature sucre		Fromage blanc au miel		Emmental	
Mini cabrette x2		Samos ®		Gouda	
Petits suisses nature		Pave d'affinois		Petit suisse aromatisé	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse aromatisé		Petits suisses nature	
		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison		Flan nappe caramel	1	Liegeois vanille	1
Semoule au lait aux raisins secs	1	Donuts au sucre		Tiramisu	
Tarte au chocolat		Fruit de saison		Salade de fruits frais	
Compote pomme abricot		Compote de fruits		Compote de fruits	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 décembre

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 08 JanvierLivraison jeudi 08 Janvier
Midi 5 Normal Salé**vendredi 09 Janvier**Livraison jeudi 08 Janvier
Midi 5 Normal Salé**samedi 10 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi 5 Normal Salé**dimanche 11 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi 5 Normal Salé**Midi Entrée**

Laitue aux croutons	1	Tarte au chevre	1	Salade d'agrumes sauce cocktail	1	Rillettes et condiments	1
Duo de saucissons et ses condiments		Julienne de radis noir au fromage frais		Poireaux vinaigrette		Salade de chevre chaud	
Salade de pommes de terre aux cornichons		Champignons frais echalote et ciboulette		Guacamole aux epices et ses toast		Julienne de panais au citron et persil	
Potage julienne		Soupe de legumes		Creme choisy		Creme d'asperges	
Potage tapioca		Veloute de petits pois		Tourin a l'ail		Mouline campagnard	

Midi Plat

Saute boeuf a la tomate	1	Mijote de cochon a l'ancienne	1	Saute agneau aux abricots	1	Fricassee de lapin au jus de romarin	1
Endives au jambon		Paupiette de veau aux pruneaux		Filet de lieu sauce creme		Andouillette grillee et sa compotee d'oignons	
Blanc de poulet grille		Emince de dinde au paprika		Boulettes de boeuf a l'orientale		Croque monsieur	
Filet de colin facon mariniere		Fish & chips sauce tartare		Echine de porc laquee au miel		Marmite de colin et sa creme safranee	

Midi Garniture

Ble creole	1	Fondue d'epinards a la creme	1	Pommes de terre vapeur	1	Navets glaces	1
Haricots verts persillade		Boulgour creole		Fondue de poireaux		Salade verte	
Gnocchi au beurre		Pommes rosti		Semoule		Pommes de terre en robe des champs creme ciboulette et echalotes	
Puree de céleri		Puree de carottes		Puree de potiron		Puree de patate douce	

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre	1	Montcadi	1	Petits suisses nature	1	Mimolette	1
Edam		Saint nectaire		Tomme noire		Port salut	
Yaourt gourmand		Fromage blanc vanille		Petit suisse nature sucre		Fourme d'ambert	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage blanc nature		Bleu		Fromage blanc ardechois	
Fromage blanc nature		Yaourt aromatisé		Yaourt nature sucre		Fromage blanc nature	
Fromage blanc vanille		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Creme renversee	1	Panna cotta a la confiture de fraise	1	Fruit de saison	1	Oeufs au lait et caramel a l'orange	1
Tarte croisillons abricots		Paris brest		Fromage blanc ardechois		Eclair au cafe	
Poire cuite et coulis de chocolat		Compote de poires		Gateau moelleux a l'orange		Compote pomme framboise	
Compote pomme biscuit		Mousse au chocolat blanc		Compote pomme banane		Fruit de saison	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com