

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 29 Décembre Livraison lundi 29 Décembre Midi 5 Diab Salé		mardi 30 Décembre Livraison mardi 30 Décembre Midi 5 Diab Salé		mercredi 31 Décembre Livraison mercredi 31 Décembre Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Chou rouge vinaigrette	1	Feuillete au fromage	1	Salade de pommes de terre au thon et aux echalotes	1
Champignons a la grecque		Mirepoix de legumes vinaigrette		Muffin au saumon gravlax cremeux de citron vert	
Salade de ble aux legumes		Feuillete au fromage a la mornay d'emmental		Salade d'avocats surimi et crevettes marinees	
Creme de legumes		Potagere de legumes		Creme choisy	
Creme dubarry		Veloute crecy		Veloute de bolets et sa chips de lard	🍷
Midi Plat					
Eminces de porc sauce moutarde	1	Cordon bleu de dinde	1	Jambon grille sauce madere	1
Blanquette de veau		Cuisse de canette rotie		Boulettes de boeuf au paprika	
Roti de dinde		Filet de poisson meuniere	🍷	Duo de tagliatelles aux saint jacques et crevettes cremeux de nolly prat	🍷🍷
Pave de lieu sauce nantua		Tortilla aux pommes de terre	🍷🍷	Dos de colin sauce normande	
Midi Garniture					
Farfalles & blettes persillade	1	Carottes braisees	1	Haricots plats persillade	1
Endives braisees		Pommes de terre vapeur & panais		Semoule parfumee	
Farfalles a l'huile d'olive		Julienne de legumes		Puree de carottes	
Riz creole		Pommes de terre vapeur			
Puree de celeri		Puree de 3 legumes			
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Fromage affine	1
Buche du pilat		Pave d'affinois		Mimolette	
Fromage blanc s/sucre		Petit fromage frais		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 01 Janvier

Livraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Diab Salé

vendredi 02 Janvier

Livraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Diab Salé

samedi 03 Janvier

Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Diab Salé

dimanche 04 Janvier

Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée							
Mousse de foie gras confiture d'oignons rouges et toast brioche	1	Endives aux noix	1	Rillettes de sardines au fromage frais	1	Terrine de legumes	1
Betteraves ciboulette		Julienne de carottes vinaigrette balsamique		Endives aux noix		Artichauts au basilic	
Houmous de betteraves au cumin		Duo de saucissons et ses condiments		Taboule a la coriandre		Asperges sauce mousseline	
Veloute d'asperges blanches aux petits croutons		Potage bonne femme		Potage tapioca		Potagere de legumes	
Potage maraicher		Veloute de haricots verts		Veloute de cresson		Soupe a l'oignon	
Midi Plat							
Saute de chevreuil sauce grand veneur et ses airelles	1	Saucisse de toulouse confite	1	Hachis parmentier	1	Poulet roti au thym	1
Aiguillettes de poulet marinees		Filet de poulet marine au soja		Paleron de boeuf braise sauce bordelaise		Escalope de porc au jus	
Mijote de dinde facon marengo		Filet de colin creme citronnee		Poelee de salsifis a la creme et dinde		Flammenkueche	
Filet de cabillaud sauce beurre blanc		Gratin de macaronis aux oeufs durs bechamel		Dos de merlu a l'espagnole		Filets de hareng marines	
Midi Garniture							
Risotto cremeux & fagots de haricots verts	1	Petits pois a la francaise	1	Epinards		Crumble de butternut aux epices douces	1
Pepinettes au curry & petits legumes		Mijote de lentilles		Puree de potiron et pdt		Pommes de terre a l'huile & salade de fenouil a l'orange	
Poelee de butternut		Puree de pommes de terre				Pommes de terre a l'huile	
Pepinettes au curry						Spaghetti au beurre	
Puree de choux de bruxelles						Puree de pois casses	
Midi Laitage							
Yaourt nature s/sucre	1	Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Cantal	1
Emmental		Tomme noire		Buche de chevre		Petit fromage fondu	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Chantailou		Fromage blanc s/sucre	
Fromage affine		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	
				Yaourt nature s/sucre			
Midi Dessert							
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	
Banane rotie vanillee s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com