

ORDRE : 2


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)

Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 décembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 29 Décembre

Livraison lundi 29 Décembre
 Midi 5 Diab Salé

mardi 30 Décembre

Livraison mardi 30 Décembre
 Midi 5 Diab Salé

mercredi 31 Décembre

Livraison mercredi 31 Décembre
 Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Chou rouge vinaigrette	1	Feuilleté au fromage	1	Salade de pommes de terre au thon et aux échalotes	1
Champignons à la grecque		Mirepoix de légumes vinaigrette		Muffin au saumon gravlax cremeux de citron vert	
Salade de blé aux légumes		Feuilleté au fromage à la mornay d'emmental		Salade d'avocats surimi et crevettes marinées	
Creme de légumes		Potagère de légumes		Creme choisy	
Creme dubarry		Velouté crêcy		Velouté de bolets et sa chips de lard	

Midi Plat

Eminces de porc sauce moutarde	1	Cordon bleu de dinde	1	Jambon grille sauce madere	1
Blanquette de veau		Cuisse de canette rotie		Boulettes de bœuf au paprika	
Roti de dinde		Filet de poisson meunière		Duo de tagliatelles aux saint jacques et crevettes cremeux de nolly prat	
Pave de lieu sauce nantua		Tortilla aux pommes de terre	1	Dos de colin sauce normande	

Midi Garniture

Farfalles & blettes persillade	1	Carottes braisées	1	Haricots plats persillade	1
Endives braisées		Pommes de terre vapeur & panais		Semoule parfumée	
Farfalles à l'huile d'olive		Julienne de légumes		Puree de carottes	
Riz créole		Pommes de terre vapeur			
Puree de céleri		Puree de 3 légumes			

Midi Laitage

Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Fromage affine	1
Bûche du pilat		Pave d'affinois		Mimolette	
Fromage blanc s/sucre		Petit fromage frais		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 2

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 08 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 01 JanvierLivraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Diab Salé**vendredi 02 Janvier**Livraison mercredi 31 Décembre
Midi 5 Diab Salé**samedi 03 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Diab Salé**dimanche 04 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

Mousse de foie gras confiture d'oignons rouges et toast brioche	1	Endives aux noix	1	Rillettes de sardines au fromage frais	1	Terrine de legumes	1
Betteraves ciboulette		Julienne de carottes vinaigrette balsamique		Endives aux noix		Artichauts au basilic	
Houmous de betteraves au cumin		Duo de saucissons et ses condiments	☛	Taboule a la coriandre		Asperges sauce mousseline	
Veloute d'asperges blanches aux petits croutons		Potage bonne femme		Potage tapioca		Potagere de legumes	
Potage maraicher		Veloute de haricots verts		Veloute de cresson		Soupe a l'oignon	

Midi Plat

Saute de chevreuil sauce grand veneur et ses airelles	1	Saucisse de toulouse confite	☛	Hachis parmentier	Ψ1	Poulet roti au thym	1
Aiguillettes de poulet marinées		Filet de poulet mariné au soja		Paleron de boeuf braise sauce bordelaise		Escalope de porc au jus	☛
Mijote de dinde façon mirepoix		Filet de colin crème citronnée		Poêlée de salsifis à la crème et dinde	Ψ1	Flammenkueche	☛
Filet de cabillaud sauce beurre blanc		Gratin de macaronis aux œufs durs bechamel	Ψ1	Dos de merlu à l'espagnole		Filets de hareng marinés	

Midi Garniture

Risotto crémeux & fagots de haricots verts	1	Petits pois à la française	☛	Epinards		Crumble de butternut aux épices douces	1
Pepinettes au curry & petits légumes		Mijote de lentilles		Puree de potiron et pdt		Pommes de terre à l'huile & salade de fenouil à l'orange	
Poêlée de butternut		Puree de pommes de terre				Pommes de terre à l'huile	
Pepinettes au curry						Spaghetti au beurre	
Puree de choux de bruxelles						Puree de pois cassés	☛

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre	1	Edam		Fromage blanc s/sucre	1	Cantal	1
Emmental		Tomme noire		Bûche de fromage		Petit fromage fondu	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Chantaillou		Fromage blanc s/sucre	
Fromage affine		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	
				Yaourt nature s/sucre			

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	
Banane rotie vanillee s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	1

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain		Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	--	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com