

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 12 Janvier Livraison lundi 12 Janvier Midi 5 Diab Salé		mardi 13 Janvier Livraison mardi 13 Janvier Midi 5 Diab Salé		mercredi 14 Janvier Livraison mercredi 14 Janvier Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	1	Terrine de legumes	1	Celeri remoulade	1
Artichauts au basilic et mozzarella		Feuillete au fromage		Duo de saucissons et ses condiments	
Taboule aux raisins secs et coriandre		Oeufs durs vinaigrette		Salade de torsades colorees	
Potage tapioca		Maraichere de legumes		Bouillon poule vermicelles	
Veloute de potiron		Potage cultivateur		Soupe de poisson	
Midi Plat					
Lasagne a la bolognaise	1	Pilons de poulet rotis	1	Eminces de porc sauce moutarde	1
Paupiette de veau a la creme		Filet de poisson meuniere		Boulettes d'agneau au jus	
Roti de porc a la moutarde		Omelette fines herbes		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce au chorizo		Escalope viennoise		Dos de merlu a l'espagnole	
Midi Garniture					
Salade verte	1	Carottes persillees	1	Semoule & panais roti	1
Fondue de poireaux a la creme		Pommes de terre vapeur		Gratin de chou fleur	
Pates a l'huile d'olive		Puree de pommes de terre		Poelee de panais	
Puree de celeri		Julienne de legumes		Ecrase de patate douce	
Midi Laitage					
Bonbel	1	Petit fromage fondu	1	Gouda	1
Tomme noire		Port salut		Camembert	
Petits suisses nature		Faisselle		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 22 décembre

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 15 Janvier**

Livraison jeudi 15 Janvier

Midi 5 Diab Salé

**vendredi 16 Janvier**

Livraison jeudi 15 Janvier

Midi 5 Diab Salé

**samedi 17 Janvier**

Livraison vendredi 16 Janvier

Midi 5 Diab Salé

**dimanche 18 Janvier**

Livraison vendredi 16 Janvier

Midi 5 Diab Salé

## Midi Entrée

<b>Endives aux pommes</b>	1	<b>Salade de pommes de terre en ravigote</b>	1	<b>Crepe doree a l'emmental</b>	1	<b>Asperges mimosa</b>	1
Champignons vinaigrette citronnee		Julienne de radis noir au fromage frais		Champignons a la grecque		Salade de gesiers confits	
Surimi fromage blanc ciboulette		Fonds d'artichaut vinaigrette au basilic		Julienne de carottes vinaigrette a l'ail		Salade de ble au thon	
Potage crecy		Creme d'asperges		Creme choisy		Potage alphabet	
Veloute de cresson		Veloute de tomates		Potagere de legumes		Veloute de bolets	

## Midi Plat

<b>Saute de veau aux olives</b>	1	<b>Aiguillettes de poulet crousty sauce barbecue</b>	1	<b>Cote de porc au jus au thym</b>	1	<b>Filet mignon de porc roti au thym</b>	1
Saucisse de volaille grillée aux herbes		Filet de lieu sauce beurre blanc		Piece de boeuf hachee marchand de vin		Manchons de canard grilles	
Tatin de boudin aux oignons caramélisés		Emince de dinde au curry		Escalope de dinde marinée		Crumble de potiron aux lardons	
Saumonette sauce bearnaise		Croque monsieur		Calamars a l'armoricaine		Dos de cabillaud creme d'aneth	

## Midi Garniture

<b>Ble &amp; poelee de butternut</b>	1	<b>Haricots verts persillade</b>	1	<b>Choux de bruxelles persilles</b>	1	<b>Pommes de terre facon boulangere &amp; blettes a la</b>	1
Poelee de butternut		Boulgour & puree de carottes		Riz & puree de potiron		Poelee de legumes paysanne	
Salade verte		Puree de carottes		Polenta cremeuse		Salade verte	
Puree de haricots verts		Farfalles au beurre		Puree de potiron		Puree de chou fleur	

## Midi Laitage

<b>Tomme blanche</b>	1	<b>Brie</b>	1	<b>Bleu</b>	1	<b>Edam</b>	1
Emmental		Mimolette		Buche de chevre		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Faisselle		Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	

## Midi Dessert

<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Ananas frais s/sucre</b>	1	<b>Salade de fruits exotiques s/sucre</b>	1
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	

## Plats Supplémentaires

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)