

ORDRE : 2


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid
Signature client :

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique
lundi 12 Janvier

Livraison lundi 12 Janvier
 Midi 5 Diab Salé

mardi 13 Janvier

Livraison mardi 13 Janvier
 Midi 5 Diab Salé

mercredi 14 Janvier

Livraison mercredi 14 Janvier
 Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	1	Terrine de légumes	1	Celeri remoulade	1
Artichauts au basilic et mozzarella		Feuilleté au fromage		Duo de saucissons et ses condiments	
Taboule aux raisins secs et coriandre		Oeufs durs vinaigrette		Salade de torsades colorées	
Potage tapioca		Maraîchère de légumes		Bouillon poule vermicelles	
Velouté de potiron		Potage cultivateur		Soupe de poisson	

Midi Plat

Lasagne à la bolognaise	1	Pilons de poulet rotis	1	Eminces de porc sauce moutarde	1
Paupiette de veau à la crème		Filet de poisson meunière		Boulettes d'agneau au jus	
Roti de porc à la moutarde		Omelette fines herbes		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce au chorizo		Escalope viennoise		Dos de merlu à l'espagnole	

Midi Garniture

Salade verte	1	Carottes persillées	1	Semoule & panais roti	1
Fondue de poireaux à la crème		Pommes de terre vapeur		Gratin de chou fleur	
Pâtes à l'huile d'olive		Puree de pommes de terre		Poêlée de panais	
Puree de céleri		Julienne de légumes		Ecrasé de patate douce	

Midi Laitage

Bonbel	1	Petit fromage fondu	1	Gouda	1
Tomme noire		Port salut		Camembert	
Petits suisses nature		Faisselle		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 2



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 22 décembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 15 JanvierLivraison jeudi 15 Janvier
Midi 5 Diab Salé**vendredi 16 Janvier**Livraison jeudi 15 Janvier
Midi 5 Diab Salé**samedi 17 Janvier**Livraison vendredi 16 Janvier
Midi 5 Diab Salé**dimanche 18 Janvier**Livraison vendredi 16 Janvier
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

Endives aux pommes	1	Salade de pommes de terre en ravigote	1	Crepe doree a l'emmental	1	Asperges mimosa	1
Champignons vinaigrette citronnée		Julienne de radis noir au fromage frais		Champignons a la grecque		Salade de gesiers confits	
Surimi fromage blanc ciboulette		Fonds d'artichaut vinaigrette au basilic		Julienne de carottes vinaigrette a l'ail		Salade de ble au thon	
Potage crecy		Creme d'asperges		Creme choisy		Potage alphabet	
Veloute de cresson		Veloute de tomates		Potagere de legumes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Saute de veau aux olives	1	Aiguillettes de poulet crouty sauce barbecue	1	Cote de porc au jus au thym	1	Filet mignon de porc roti au thym	1
Saucisse de volaille grillee aux herbes		Filet de lieu sauce beurre blanc		Piece de boeuf hachee marchand de vin		Manchons de canard grilles	
Tatin de boudin aux oignons caramelises		Emince de dinde au curry		Escalope de dinde marinnee		Crumble de potiron aux lardons	
Saumonette sauce bearnaise		Croque monsieur		Calamars a l'armoricaine		Dos de cabillaud creme d'aneth	

Midi Garniture

Ble & poelee de butternut	1	Haricots verts persillade	1	Choux de bruxelles persilles	1	Pommes de terre facon boulangere & blettes a la	1
Poelee de butternut		Boulgour & puree de carottes		Riz & puree de potiron		Poelee de legumes paysanne	
Salade verte		Puree de carottes		Polenta cremeuse		Salade verte	
Puree de haricots verts		Farfalles au beurre		Puree de potiron		Puree de chou fleur	

Midi Laitage

Tomme blanche	1	Brie	1	Bleu	1	Edam	1
Emmental		Mimolette		Buche de chevre		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Faissette		Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Ananas frais s/sucre	1	Salade de fruits exotiques s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com