

ORDRE : 2



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 décembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 05 Janvier Livraison lundi 05 Janvier Midi 5 Diab Salé		mardi 06 Janvier Livraison mardi 06 Janvier Midi 5 Diab Salé		mercredi 07 Janvier Livraison mercredi 07 Janvier Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Bolee de betterave vinaigrette	1	Terrine de legumes		Salade de perles a la grecque	1
Surimi fromage blanc ciboulette		Mirepoix de legumes au curry	1	Julienne de celeri rave et pomme granny	
Pizza aux 3 fromages		Feuillete au fromage		Endives aux des d'emmental	
Potage vermicelles		Potage cultivateur de legumes		Veloute de patate douce	
Veloute de tomates		Potage maraicher		Potage a l'oseille	
Midi Plat					
Piece de veau hachee au jus	1	Escalope de dinde grillée	1	Ailes de poulet tex mex	1
Tranche de roti de cochon frais	ψ	Cuisse de poulet grillée		Foie de genisse a l'anglaise	
Saute de dinde au romarin		Filet de poisson meuniere	☞	Sauce carbonara	☛
Saumonette sauce bearnaise				Coeur de merlu sce nantua	
Midi Garniture					
Coquillettes & poelee de legumes grilles	1	Carottes braisees	1	Haricots beurre persillade	1
Brocolis persillade		Julienne de legumes		Coquillettes	
Pommes de terre sautees a l'ail		Pommes de terre a l'anglaise		Puree de pois casses	☞
Puree de haricots verts		Puree de pommes de terre		Riz creole & fondue de poireaux	
Midi Laitage					
Tomme grise	1	Fromage blanc nature	1	Brie	1
Mini cabrette x2		Pave d'affinois		Emmental	
Petits suisses nature		Samos ®		Gouda	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	
				Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison		Salade de fruits frais s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 08 Janvier

Livraison jeudi 08 Janvier

Midi 5 Diab Salé

vendredi 09 Janvier

Livraison jeudi 08 Janvier

Midi 5 Diab Salé

samedi 10 Janvier

Livraison vendredi 09 Janvier

Midi 5 Diab Salé

dimanche 11 Janvier

Livraison vendredi 09 Janvier

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée							
Laitue aux croutons	1	Tarte au chevre	1	Salade d'agrumes sauce cocktail	1	Rillettes et condiments	1
Duo de saucissons et ses condiments		Julienne de radis noir au fromage frais		Poireaux vinaigrette		Salade de chevre chaud	
Salade de pommes de terre aux cornichons		Champignons frais echalote et ciboulette		Guacamole aux epices et ses toast		Julienne de panais au citron et persil	
Potage julienne		Soupe de legumes		Creme choisy		Creme d'asperges	
Potage tapioca		Veloute de petits pois		Tourin a l'ail		Mouline campagnard	
Midi Plat							
Saute boeuf a la tomate	1	Mijote de cochon a l'ancienne	1	Saute agneau aux abricots	1	Fricassee de lapin au jus de romarin	1
Blanc de poulet grille		Paupiette de veau aux pruneaux		Echine de porc braise au jus		Andouillette grillee et sa compotee d'oignons	
Filet de colin facon mariniere		Fish & chips sauce tartare		Filet de lieu sauce creme		Escalope de porc au jus	
		Emince de dinde au paprika				Marmite de colin et sa creme safranee	
Midi Garniture							
Ble creole & carottes braisees	1	Fondue d'epinards a la creme	1	Pommes de terre vapeur & haricots plats en persillade	1	Navets glaces	1
Haricots verts persillade		Boulgour & legumes du wok		Semoule & poelee d'aubergines		Pommes de terre grenailles fleur de sel et poelee de legumes	
Gnocchi au beurre		Pommes rosti		Fondue de poireaux		Pommes de terre en robe ds champs creme ciboulette et echalotes	
Puree de celeri		Puree de carottes		Puree de potiron		Puree de patate douce	
Midi Laitage							
Yaourt nature s/sucre	1	Montcadi	1	Petits suisses nature	1	Mimolette	1
Edam		Saint nectaire		Bleu		Port salut	
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Tomme noire		Fourme d'ambert	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc nature	
						Petits suisses nature	
Midi Dessert							
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	
Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com