

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



### Contient du porc



### A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

#### lundi 15 Décembre

Livraison lundi 15 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

#### mardi 16 Décembre

Livraison mardi 16 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

#### mercredi 17 Décembre

Livraison mercredi 17 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée			
Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	1	Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	1
Salade de pommes de terre ciboulette s/sel		Oeufs durs vinaigrette s/sel	
Crème chaisy s/sel		Potage bonne femme s/sel	
Midi Plat			
Saute de veau façon stroganoff s/sel	1	Tortilla aux pommes de terre s/sel	1
Piece de boeuf hachée aux échalotes s/sel		Haut de cuisse de poulet grille s/sel	
Dos de colin poche s/sel			
Midi Garniture			
Tortis s/sel	1	Julienne de légumes s/sel	
Poelee de champignons s/sel			
Midi Laitage			
Fromage blanc s/sucre	1	Yaourt nature s/sucre	1
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc ardechois	
Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre	
Buche du pilat		Carre demi-sel	
Bonbel		Port salut	
Midi Dessert			
Fruit de saison	1	Oeufs au lait	1
Liegeois vanille		Crème dessert chocolat	
Gâteau basque		Donuts au sucre	
Compote de pommes		Compote de fruits	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 24 novembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 18 Décembre**  
Livraison jeudi 18 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel

**vendredi 19 Décembre**  
Livraison jeudi 18 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel

**samedi 20 Décembre**  
Livraison vendredi 19 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel

**dimanche 21 Décembre**  
Livraison vendredi 19 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée					
<b>Betteraves vinaigrette s/sel</b>	1	<b>Batavia aux croutons s/sel</b>	1	<b>Mirepoix de carottes cuites a la marocaine s/sel</b>	1
Salade de perles aux crudites s/sel		Endives aux noix s/sel		Caviar de lentilles a la coriandre s/sel	
Mouline du jardin s/sel		Potagere de legumes s/sel		Creme de legumes s/sel	
Midi Plat					
<b>Blanc de poulet aux champignons s/sel</b>	1	<b>Coeur de merlu poche s/sel</b>	1	<b>Saumonette et citron s/sel</b>	1
Roti de porc au jus de romarin s/sel		Escalope de porc au jus s/sel		Mijote de poulet au paprika s/sel	
Filet de colin poche s/sel				Filet de cabillaud sauce vierge s/sel	
Midi Garniture					
<b>Pommes de terre facon boulangere &amp; carottes en persillade s/sel</b>	1	<b>Des de butternut aux epices douces s/sel</b>	1	<b>Fondue de poireaux a la creme s/sel</b>	1
Chou fleur s/sel		Riz creole & navets s/sel		Boulgour & poelee de legumes paysanne s/sel	
Midi Laitage					
Yaourt nature s/sucre		<b>Fromage blanc s/sucre</b>	1	<b>Yaourt nature s/sucre</b>	1
<b>Petit suisse nature sucre</b>	1	Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc s/sucre	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt aux fruits	
Petit fromage fondu		Tomme grise		Buche de chevre	
Mimolette		Emmental		Petit fromage frais	
Midi Dessert					
<b>Cocktail de fruits au sirop</b>	1	<b>Riz au lait au caramel</b>	1	<b>Salade de fruits frais</b>	1
Creme dessert pralinee		Paris brest		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Eclair au cafe		Compote de poires		Flan patissier	
Compote de fruits		Abricots au sirop		Compote pomme cassis	
				<b>Creme persane au chocolat</b>	1
				Tarte aux pommes	
				Ananas roti vanille	
				Compote de banane a l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)