

ORDRE : 1


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 24 novembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel
lundi 15 Décembre

Livraison lundi 15 Décembre
Midi 5 Normal s/sel

mardi 16 Décembre

Livraison mardi 16 Décembre
Midi 5 Normal s/sel

mercredi 17 Décembre

Livraison mercredi 17 Décembre
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	1	Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	1	Taboule s/sel	1
Salade de pommes de terre ciboulette s/sel		Oeufs durs vinaigrette s/sel		Betteraves vinaigrette s/sel	
Creme choisy s/sel		Potage bonne femme s/sel		Creme de celeri s/sel	

Midi Plat

Saute de veau facon stroganoff s/sel	1	Tortilla aux pommes de terre s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1
Piece de boeuf hachee aux echalotes s/sel		Haut de cuisse de poulet grille s/sel		Eminces de volaille aux oignons s/sel	
Dos de colin poche s/sel				Filet de lieu poche s/sel	

Midi Garniture

Tortis s/sel	1	Julienne de legumes s/sel		Haricots verts persilles s/sel	1
Poelee de champignons s/sel				Macaronis aux petits legumes s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Yaourt nature s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc ardechois		Yaourt gourmand	
Yaourt nature sucre		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Buche du pilat		Carre demi-sel		Fourme d'ambert	
Bonbel		Port salut		Tomme blanche	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Oeufs au lait	1	Fruit de saison	
Liegeois vanille		Creme dessert chocolat		lie flottante	1
Gateau basque		Donuts au sucre		Tarte au citron meringuee	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote pomme abricot	

ORDRE : 1



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 24 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 18 DécembreLivraison jeudi 18 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 19 Décembre**Livraison jeudi 18 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**samedi 20 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 21 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Betteraves vinaigrette s/sel	1	Batavia aux croutons s/sel	1	Mirepoix de carottes cuites a la marocaine s/sel	1	Salade de riz s/sel	1
Salade de perles aux crudites s/sel		Endives aux noix s/sel		Caviar de lentilles a la coriandre s/sel		Champignons a la grecque s/sel	
Mouline du jardin s/sel		Potagere de legumes s/sel		Creme de legumes s/sel		Soupe de potiron s/sel	

Midi Plat

Blanc de poulet aux champignons s/sel	1	Coeur de merlu poche s/sel	1	Saumonette et citron s/sel	1	Cote de porc confite s/sel	1
Roti de porc au jus de romarin s/sel		Escalope de porc au jus s/sel		Mijote de poulet au paprika s/sel		Pilons de poulet s/sel	
Filet de colin poche s/sel						Filet de cabillaud sauce vierge s/sel	

Midi Garniture

Pommes de terre facon boulangere & carottes en persillade s/sel	1	Des de butternut aux epices douces s/sel	1	Fondue de poireaux a la creme s/sel	1	Poelee de patate douce et panais s/sel	1
Chou fleur s/sel		Riz creole & navets s/sel		Boulgour & poelee de legumes paysanne s/sel		Legumes du pot s/sel	

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	1	Yaourt nature s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Petit suisse nature sucre	1	Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc s/sucre		Petits suisses aux fruits	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt aux fruits		Yaourt nature s/sucre	
Petit fromage fondu		Tomme grise		Buche de chevre		Comte	
Mimolette		Emmental		Petit fromage frais		Edam	

Midi Dessert

Cocktail de fruits au sirop	1	Riz au lait au caramel	1	Salade de fruits frais	1	Creme persane au chocolat	1
Creme dessert pralinee		Paris brest		Panna cotta au coulis de fruits jaunes		Tarte aux pommes	
Eclair au cafe		Compote de poires		Flan patissier		Ananas roti vanille	
Compote de fruits		Abricots au sirop		Compote pomme cassis		Compote de banane a l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com