

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 15 Décembre Livraison lundi 15 Décembre Midi 5 Normal Salé		mardi 16 Décembre Livraison mardi 16 Décembre Midi 5 Normal Salé		mercredi 17 Décembre Livraison mercredi 17 Décembre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Coleslaw	1	Salade de boulgour aux petits légumes	1	Crepe doree a l'emmental	1
Houmous		Feuillete au fromage		Betteraves vinaigrette	
Salade de pommes de terre au cervelas 🍷		Oeufs durs vinaigrette		Surimi fromage blanc ciboulette	
Creme choisy		Potage bonne femme		Creme de celeri	
Tourin vermicelles		Potage cultivateur		Veloute de cresson	
Midi Plat					
Saute de veau facon stroganoff	1	Tortilla aux pommes de terre 🍷	1	Jambon grille au jus 🍷	1
Piece de boeuf hachee aux echalotes		Haut de cuisse de poulet grille		Eminces de volaille aux oignons	
Chipolatas grillees 🍷		Filet de poisson meuniere		Risotto cremeux a la vache qui rit et a la courge 🍷	
Dos de colin sauce normande		Quiche aux legumes 🍷		Filet de lieu sauce nantua	
Midi Garniture					
Tortis	1	Carottes braisees		Haricots verts persillade	1
Poelee de champignons 🍷		Julienne de legumes		Pepinettes pilaf	
Flan de legumes au curry		Puree de petits pois 🍷		Puree de carottes	
Puree de potiron					
Midi Laitage					
Buche du pilat	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme blanche	1
Bonbel		Carre demi-sel		Fourme d'ambert	
Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc ardechois		Yaourt gourmand	
Yaourt nature s/sucre		Port salut		Petits suisses nature	
Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Oeufs au lait	1	Fruit de saison	
Liegeois vanille		Donuts au sucre		Ile flottante	1
Gateau basque		Creme dessert chocolat		Tarte au citron meringuee	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote pomme abricot	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 24 novembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 18 Décembre

Livraison jeudi 18 Décembre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 19 Décembre

Livraison jeudi 18 Décembre
Midi 5 Normal Salé

samedi 20 Décembre

Livraison vendredi 19 Décembre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 21 Décembre

Livraison vendredi 19 Décembre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Betteraves vinaigrette	1	Batavia aux croutons ailles et bleu	1	Mirepoix de carottes cuites a la marocaine	1
Demi peche au thon		Endives aux noix et bleu		Cervelas obernois	
Salade de perles aux petits legumes		Pizza tomate mozzarella		Caviar de lentilles a la coriandre	
Mouline du jardin		Potage a l'oseille		Creme de legumes	
Potage alphabet		Potagere de legumes		Veloute de haricots verts	
Midi Plat					
Blanc de poulet aux champignons	1	Rougail saucisse	1	Spaghetti bolognaise	1
Roti de porc au jus de romarin		Boudin noir aux oignons		Saumonette a la bordelaise	
Paupiette de lapin facon chasseur		Poelee de ble a l'espagnole aux poivrons et chorizo		Cuisse de dinde rotie aux herbes	
Filet de colin sauce bearnaise		Coeur de merlu sauce hollandaise		Mijote de poulet au paprika	
Midi Garniture					
Pommes de terre facon boulangere	1	Des de butternut aux epices douces	1	Poelee de legumes paysanne	1
Chou fleur bechamel		Navets confits		Boulgour pilaf	
Pommes smile		Puree de pois casses		Puree de haricots verts	
Puree de celeri					
Midi Laitage					
Petits suisses nature	1	Emmental	1	Fromage blanc s/sucre	1
Mimolette		Tomme grise		Petit fromage frais	
Petit suisse nature sucre		Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Yaourt aux fruits	
Petit fromage fondu		Fromage blanc s/sucre		Buche de chevre	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Cocktail de fruits au sirop	1	Riz au lait au caramel	1	Salade de fruits frais	1
Creme dessert pralinee		Paris brest		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Eclair au cafe		Compote de poires		Flan patissier	
Compote de fruits		Abricots au sirop		Compote pomme cassis	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com