

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 15 Décembre		mardi 16 Décembre		mercredi 17 Décembre	
Livraison lundi 15 Décembre		Livraison mardi 16 Décembre		Livraison mercredi 17 Décembre	
Midi 5 Diab Salé		Midi 5 Diab Salé		Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Coleslaw	1	Salade de boulgour aux petits legumes	1	Crepe doree a l'emmental	1
Houmous		Feuillete au fromage		Betteraves vinaigrette	
Salade de pommes de terre au cervelas	🍷	Oeufs durs vinaigrette		Surimi fromage blanc ciboulette	
Creme choisy		Potage bonne femme		Creme de celeri	
Tourin vermicelles		Potage cultivateur		Veloute de cresson	
Midi Plat					
Saute de veau facon strogonoff	1	Tortilla aux pommes de terre	🍷 1	Jambon grille au jus	🍷 1
Piece de boeuf hachee aux echalotes		Quiche aux legumes	🍷	Eminces de volaille aux oignons	
Chipolatas grillees	🍷	Filet de poisson meuniere		Risotto cremeux a la vache qui rit et a la courge	🍷
Dos de colin sauce normande		Haut de cuisse de poulet grille		Filet de lieu sauce nantua	
Midi Garniture					
Tortis & brocoli braise	1	Carottes braisees		Haricots verts persillade	1
Flan de legumes au curry		Julienne de legumes		Pepinettes pilaf	
Poelee de champignons	🍷	Puree de petits pois	🍷	Puree de carottes	
Tortis					
Puree de potiron					
Midi Laitage					
Buche du pilat	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme blanche	1
Bonbel		Port salut		Fourme d'ambert	
Fromage blanc s/sucre		Carre demi-sel		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 24 novembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 18 Décembre

Livraison jeudi 18 Décembre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 19 Décembre

Livraison jeudi 18 Décembre

Midi 5 Diab Salé

samedi 20 Décembre

Livraison vendredi 19 Décembre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 21 Décembre

Livraison vendredi 19 Décembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Betteraves vinaigrette	1	Batavia aux croutons ailles et bleu	1	Mirepoix de carottes cuites a la marocaine	1	Bruschetta au chevre et thym	1
Demi peche au thon		Endives aux noix et bleu		Cervelas obernois		Champignons a la grecque	
Salade de perles aux petits legumes		Pizza tomate mozzarella		Caviar de lentilles a la coriandre		Asperges mimosa	
Mouline du jardin		Potage a l'oseille		Creme de legumes		Soupe de potiron	
Potage alphabet		Potagere de legumes		Veloute de haricots verts		Soupe de poisson	

Midi Plat

Blanc de poulet aux champignons	1	Rougail saucisse	1	Spaghetti bolognaise	1	Cote de porc confite	1
Roti de porc au jus de romarin		Boudin noir aux oignons		Cuisse de dinde rotie aux herbes		Cuisse de poule confite	
Paupiette de lapin facon chasseur		Coeur de merlu sauce hollandaise		Mijote de poulet au paprika		Pilons de poulet rotis	
Filet de colin sauce bearnaise		Poelee de ble a l'espagnole aux poivrons et chorizo		Saumonette a la bordelaise		Dos de cabillaud creme d'aneth	

Midi Garniture

Pommes de terre facon boulangere & carottes en persillade	1	Des de butternut aux epices douces	1	Boulgour & poelee de legumes paysanne		Poelee de patate douce et panais	1
Chou fleur bechamel		Navets confits		Poelee de legumes paysanne		Legumes du pot	
Pommes de terre facon boulangere		Puree de pois casses		Boulgour pilaf		Risotto	
Pommes smile				Puree de haricots verts		Ecrase de pommes de terre	
Puree de celeri							

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Emmental	1	Fromage blanc s/sucre	1	Comte	1
Mimolette		Tomme grise		Buche de chevre		Edam	
Petit fromage fondu		Fromage blanc s/sucre		Petit fromage frais		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Salade de fruits frais s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre		Ananas roti vanille s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com