

ORDRE : 2


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 24 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »****Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique****lundi 15 Décembre**

Livraison lundi 15 Décembre
 Midi 5 Diab Salé

mardi 16 Décembre

Livraison mardi 16 Décembre
 Midi 5 Diab Salé

mercredi 17 Décembre

Livraison mercredi 17 Décembre
 Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Coleslaw	1	Salade de boulgour aux petits legumes	1	Crepe doree a l'emmental	1
Houmous		Feuillette au fromage		Betteraves vinaigrette	
Salade de pommes de terre au cervelas		Oeufs durs vinaigrette		Surimi fromage blanc ciboulette	
Creme choisy		Potage bonne femme		Creme de céleri	
Tourin vermicelles		Potage cultivateur		Veloute de cresson	

Midi Plat

Saute de veau facon stroganoff	1	Tortilla aux pommes de terre	1	Jambon grille au jus	1
Piece de boeuf hachee aux echalotes		Quiche aux legumes	1	Eminces de volaille aux oignons	
Chipolatas grillees		Filet de poisson meuniere		Risotto cremeux a la vache qui rit et a la courge	
Dos de colin sauce normande		Haut de cuisse de poulet grille		Filet de lieu sauce nantua	

Midi Garniture

Tortis & brocoli braise	1	Carottes braisees		Haricots verts persillade	1
Flan de legumes au curry		Julienne de legumes		Pepinettes pilaf	
Poelee de champignons		Puree de petits pois		Puree de carottes	
Tortis					
Puree de potiron					

Midi Laitage

Buche du pilat	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme blanche	1
Bonbel		Port salut		Fourme d'ambert	
Fromage blanc s/sucre		Carre demi-sel		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 24 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 18 DécembreLivraison jeudi 18 Décembre
Midi 5 Diab Salé**vendredi 19 Décembre**Livraison jeudi 18 Décembre
Midi 5 Diab Salé**samedi 20 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi 5 Diab Salé**dimanche 21 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

Betteraves vinaigrette	1	Batavia aux croutons ailles et bleu	1	Mirepoix de carottes cuites à la marocaine	1	Bruschetta au chevre et thym	1
Demi peche au thon		Endives aux noix et bleu		Cervelas obernois		Champignons a la grecque	
Salade de perles aux petits legumes		Pizza tomate mozzarella		Caviar de lentilles a la coriandre		Asperges mimoza	
Mouline du jardin		Potage a l'oseille		Creme de legumes		Soupe de potiron	
Potage alphabet		Potagere de legumes		Veloute de haricots verts		Soupe de poisson	

Midi Plat

Blanc de poulet aux champignons	1	Rougail saucisse	1	Spaghetti bolognaise	1	Cote de porc confite	1
Roti de porc au jus de romarin		Boudin noir aux oignons		Cuisse de dinde rotie aux herbes		Cuisse de poule confite	
Paupiette de lapin facon chasseur		Coeur de merlu sauce hollandaise		Mijote de poulet au paprika		Pilons de poulet rotis	
Filet de colin sauce bearnaise		Poelee de ble a l'espagnole aux poivrons et chorizo		Saumonette a la bordelaise		Dos de cabillaud creme d'aneth	

Midi Garniture

Pommes de terre facon boulangere & carottes en persillade	1	Des de butternut aux epices douces	1	Boulgour & poelee de legumes paysanne		Poelee de patate douce et panais	1
Chou fleur bechamel		Navets confits		Poelee de legumes paysanne		Legumes du pot	
Pommes de terre facon boulangere		Puree de pois casses		Boulgour pilaf		Risotto	
Pommes smile				Puree de haricots verts		Ecrase de pommes de terre	
Puree de céleri							

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Emmental	1	Fromage blanc s/sucre	1	Comte	1
Mimolette		Tomme grise		Buche de chevre		Edam	
Petit fromage fondu		Fromage blanc s/sucre		Petit fromage frais		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Salade de fruits frais s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre		Ananas roti vanille s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com