

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 24 Novembre

Livraison lundi 24 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

mardi 25 Novembre

Livraison mardi 25 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

mercredi 26 Novembre

Livraison mercredi 26 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée			
Carottes vinaigrette aux agrumes s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1
Asperges vinaigrette s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	
Creme de legumes s/sel		Potage maraicher s/sel	
Julienne de radis noir vinaigrette persillée s/sel	1	Artichauts vinaigrette aux échalotes s/sel	
		Veloute de bolets s/sel	
Midi Plat			
Saute de veau facon strogonoff s/sel	1	Filet de poulet grille s/sel	1
Roti de porc au jus s/sel		Quiche aux legumes s/sel	
Filet de lieu poche s/sel			
Piece de boeuf hachee aux échalotes s/sel	1	Roti de dinde au jus d'ail s/sel	
		Filet de colin poche s/sel	
Midi Garniture			
Ble creole s/sel	1	Julienne de legumes s/sel	1
Blettes sautees persillade s/sel		Penne rigate & carottes braisees s/sel	
Pommes de terre sautees persillade s/sel	1	Riz creole s/sel	
Midi Laitage			
Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	1
Yaourt aux fruits	1	Fromage blanc ardechois	
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Tomme blanche		Petit fromage aux noix	
Cantal		Vache qui rit ®	
Fromage blanc s/sucre	1	Petit suisse nature sucre	
		Petits suisses nature	
		Tomme noire	
		Petit fromage frais	
Midi Dessert			
Liegeois vanille	1	Riz au lait	1
Tarte tropezienne		Ile flottante	
Compote de poires		Beignet aux pommes	
Cocktail de fruits au sirop		Compote de fruits	
Ananas roti	1	Eclair au chocolat	
		Panna cotta au caramel	
		Compote de banane a l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 27 Novembre
Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

vendredi 28 Novembre
Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

samedi 29 Novembre
Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

dimanche 30 Novembre
Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée					
Salade de riz s/sel	1	Batavia aux croutons s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1
Celeri remoulade s/sel		Salade de crozets aux crudites s/sel		Haricots verts vtte s/sel	
Creme de petits pois s/sel		Veloute de patate douce s/sel		Potage paysan s/sel	
				Potage cressy s/sel	
Midi Plat					
Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Steak hache de veau au jus s/sel	1	Navarin d'agneau s/sel	1
Gnocchi aux eminces de porc creme moutardee s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Escalope de porc au jus s/sel	
Coeur de merlu poche s/sel		Oeufs durs a la florentine s/sel		Pave de saumon s/sel	
				Saumonette et citron s/sel	
Midi Garniture					
Poelee de legumes facon wok s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1	Legumes navarin s/sel	1
Potiron roti s/sel		Julienne de legumes s/sel		Riz creole s/sel	
		Pommes de terre vapeur & julienne de legumes s/sel			
Midi Laitage					
Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1
Faisselle et miel		Yaourt aromatise	1	Petit suisse aromatise	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Brie		Babybel		Buche du pilat	
Mimolette		Gouda		Vache qui rit ®	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillee	1	Compote de peche	1
Ile flottante		Liegeois cafe		Moelleux aux pommes	
Brownie		Cake au citron		Compote pomme framboise	
Compote pomme poire		Compote pomme cannelle		Semoule au lait	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com