

ORDRE : 1


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 24 Novembre

Livraison lundi 24 Novembre
 Midi 5 Normal s/sel

mardi 25 Novembre

Livraison mardi 25 Novembre
 Midi 5 Normal s/sel

mercredi 26 Novembre

Livraison mercredi 26 Novembre
 Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Carottes vinaigrette aux agrumes s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Julienne de radis noir vinaigrette persilee s/sel	1
Asperges vinaigrette s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel		Artichauts vinaigrette aux echalotes s/sel	
Creme de legumes s/sel		Potage maraicher s/sel		Veloute de bolets s/sel	

Midi Plat

Saute de veau facon stroganoff s/sel	1	Filet de poulet grille s/sel	1	Piece de boeuf hachee aux echalotes s/sel	1
Roti de porc au jus s/sel		Quiche aux legumes s/sel		Roti de dinde au jus d'ail s/sel	
Filet de lieu poche s/sel				Filet de colin poche s/sel	

Midi Garniture

Ble creole s/sel	1	Julienne de legumes s/sel	1	Pommes de terre sautees persillade s/sel	1
Blettes sautees persillade s/sel		Penne rigate & carottes braisees s/sel		Riz creole s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre	1
Yaourt aux fruits	1	Fromage blanc ardechois		Petit suisse nature sucre	
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	
Tomme blanche		Petit fromage aux noix		Tomme noire	
Cantal		Vache qui rit ®		Petit fromage frais	

Midi Dessert

Liegeois vanille	1	Riz au lait	1	Ananas roti	1
Tarte tropezienne		Ile flottante		Eclair au chocolat	
Compote de poires		Beignet aux pommes		Panna cotta au caramel	
Cocktail de fruits au sirop		Compote de fruits		Compote de banane a l'indienne	

ORDRE : 1

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le mardi 04 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 27 NovembreLivraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 28 Novembre**Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**samedi 29 Novembre**Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 30 Novembre**Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Salade de riz s/sel	1	Batavia aux croutons s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1	Radis beurre s/sel	1
Celeri remoulade s/sel		Salade de crozets aux crudites s/sel		Haricots verts vtte s/sel		Coeurs de palmier vinaigrette s/sel	
Creme de petits pois s/sel		Veloute de patate douce s/sel		Potage paysan s/sel		Potage crecy s/sel	

Midi Plat

Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Steak hache de veau au jus s/sel	1	Navarin d'agneau s/sel	1	Cuisse de pintade rotie s/sel	1
Gnocchi aux eminces de porc creme moutardee s/sel		Filet de poisson poche s/sel		Escalope de porc au jus s/sel		Filet mignon de porc roti au thym s/sel	
Coeur de merlu poche s/sel		Oeufs durs a la florentine s/sel		Pave de saumon s/sel		Saumonette et citron s/sel	

Midi Garniture

Poelee de legumes facon wok s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1	Legumes navarin s/sel	1	Pommes de terre facon boulangere & navets glaces	1
Potiron roti s/sel		Julienne de legumes s/sel		Riz creole s/sel		Pommes de terre facon boulangere & poelee de champignons de paris en	
		Pommes de terre vapeur & julienne de legumes s/sel					

Midi Laitage

Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1
Faisselle et miel		Yaourt aromatisé	1	Petit suisse aromatisé		Fromage blanc au coulis de mangue passion	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Brie		Babybel		Buche du pilat		Emmental	
Mimolette		Gouda		Vache qui rit ®		Pave d'affinois	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillee	1	Compote de peche	1	Creme vanille	1
Ille flottante		Liegeois cafe		Moelleux aux pommes		Bavarois aux fruits exotiques et coulis de mangue	
Brownie		Cake au citron		Compote pomme framboise		Peche au sirop	
Compote pomme poire		Compote pomme cannelle		Semoule au lait		Compote de fruits	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com