

ORDRE : 1




Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 17 novembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 08 Décembre Livraison lundi 08 Décembre Midi 5 Normal s/sel		mardi 09 Décembre Livraison mardi 09 Décembre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 10 Décembre Livraison mercredi 10 Décembre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Chou rouge aux pommes s/sel	1	Oeufs durs vinaigrette s/sel	1	Haricots verts aux echalotes s/sel	1
Artichauts au basilic s/sel		Salade de riz aux legumes s/sel		Salade de cereales aux poivrons rotis a l'ail s/sel	
Soupe de legumes s/sel		Potage maraicher s/sel		Potage a l'oseille s/sel	
Midi Plat					
Saute de poulet aux oignons s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1
Escalope de porc au basilic s/sel		Escalope de dinde sauce au poivre s/sel		Steak hache de veau au jus s/sel	
Filet de lieu poche s/sel				Filet de colin poche s/sel	
Midi Garniture					
Boulgour & poelee de legumes s/sel	1	Carottes braisees s/sel	1	Mijote de flageolets s/sel	1
Crozets & poelee de champignons en persillade s/sel		Pommes de terre vapeur s/sel		Poelee de butternut s/sel	
		Pommes de terre vapeur & poelee de legumes s/sel			
Midi Laitage					
Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc vanille	1	Petit suisse aromatise	
Yaourt nature sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Emmental		Babybel		Brie	
Edam		Rondele nature ®		Buche de chevre	
Midi Dessert					
Cocktail de fruits au sirop	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillee	1
Gaufre et coulis de chocolat		Creme dessert pralinee		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Fruit de saison		Beignet au chocolat		Brioche facon pain perdu	
Compote pomme cannelle		Compote de fruits		Compote pomme poire	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 17 novembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 11 Décembre

Livraison jeudi 11 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 12 Décembre

Livraison jeudi 11 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 13 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 14 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Mesclun aux poires s/sel	1	Lentilles aux oignons rouges et persil s/sel	1	Salade de patates s/sel	1	Asperges vinaigrette s/sel	1
Salade de pommes de terre ciboulette s/sel		Macedoine de legumes s/sel		Julienne de radis noir vinaigrette citronnée s/sel		Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	
Potagere de volaille s/sel		Potage crecy s/sel		Potage maraicher s/sel		Veloute de bolets s/sel	

Midi Plat

Eminces de boeuf aux oignons s/sel	1	Steak hache de veau au jus s/sel	1	Echine de porc braise au jus s/sel	1	Cuisse de canette rotie s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Dos de colin poche s/sel		Coeur de merlu poche s/sel		Joue de boeuf confite s/sel	
Dos de colin poche s/sel		Roti de dinde au jus d'ail s/sel		Piece de boeuf hachée au jus s/sel		Filet de lieu poche s/sel	

Midi Garniture

Riz basmati s/sel	1	Fondue de poireaux a la creme s/sel	1	Petits legumes s/sel	1	Pommes de terre facon scandinave s/sel	1
Haricots plats persillade s/sel		Polenta cremeuse s/sel		Riz creole s/sel		Semoule & brocolis en persillade s/sel	

Midi Laitage

Faisselle	1	Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	1	Faisselle	1
Faisselle a la confiture		Veloute fruix	1	Petits suisses aux fruits		Fromage blanc ardechois	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Buche du pilat		Bleu		Mimolette	
Gouda		Saint nectaire		Tomme noire		Port salut	

Midi Dessert

Liegeois cafe	1	Fruit de saison	1	Oeufs au lait facon grand-mere	1	Creme caramel beurre sale	1
Paris brest		Mousse ardechoise		Tarte aux poires		Tarte au citron meringuee	
Ananas au sirop		Veloute fruix		Fruit de saison		Tapioca au lait	
Compote pomme abricot		Fondant au chocolat		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme fraise	
		Compote pomme framboise					

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com