

ORDRE : 1


**Votre Agence**  
**BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
 1 rue du professeur  
 Dangeard  
 33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
 suggestions de  
 votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
 Des textures adaptées  
 à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**
Signature client :
**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 17 novembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
 « COMME À LA MAISON »**
**Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel**
**lundi 08 Décembre**

 Livraison lundi 08 Décembre  
 Midi 5 Normal s/sel

**mardi 09 Décembre**

 Livraison mardi 09 Décembre  
 Midi 5 Normal s/sel

**mercredi 10 Décembre**

 Livraison mercredi 10 Décembre  
 Midi 5 Normal s/sel

**Midi Entrée**

Chou rouge aux pommes s/sel	1	Oeufs durs vinaigrette s/sel	1	Haricots verts aux échalotes s/sel	1
Artichauts au basilic s/sel		Salade de riz aux légumes s/sel		Salade de céréales aux poivrons rotis à l'ail s/sel	
Soupe de légumes s/sel		Potage maraîcher s/sel		Potage à l'oseille s/sel	

**Midi Plat**

Saute de poulet aux oignons s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1
Escalope de porc au basilic s/sel		Escalope de dinde sauce au poivre s/sel		Steak hache de veau au jus s/sel	
Filet de lieu poche s/sel				Filet de colin poche s/sel	

**Midi Garniture**

Boulgour & poêlée de légumes s/sel	1	Carottes braisées s/sel	1	Mijote de flageolets s/sel	1
Crozets & poêlée de champignons en persillade s/sel		Pommes de terre vapeur s/sel		Poêlée de butternut s/sel	
		Pommes de terre vapeur & poêlée de légumes s/sel			

**Midi Laitage**

Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1
Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc vanille	1	Petit suisse aromatisé	
Yaourt nature sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Emmental		Babybel		Brie	
Edam		Rondele nature ®		Bûche de chevre	

**Midi Dessert**

Cocktail de fruits au sirop	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillée	1
Gaufre et coulis de chocolat		Creme dessert pralinée		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Fruit de saison		Beignet au chocolat		Brioche façon pain perdu	
Compote pomme cannelle		Compote de fruits		Compote pomme poire	

ORDRE : 1

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 17 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 11 Décembre**Livraison jeudi 11 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 12 Décembre**Livraison jeudi 11 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel**samedi 13 Décembre**Livraison vendredi 12 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 14 Décembre**Livraison vendredi 12 Décembre  
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Mesclun aux poires s/sel	1	Lentilles aux oignons rouges et persil s/sel	1	Salade de pates s/sel	1	Asperges vinaigrette s/sel	1
Salade de pommes de terre ciboulette s/sel		Macedoine de legumes s/sel		Julienne de radis noir vinaigrette citronnee s/sel		Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	
Potagere de volaille s/sel		Potage crecy s/sel		Potage maraicher s/sel		Veloute de bolets s/sel	

**Midi Plat**

Eminces de boeuf aux oignons s/sel	1	Steak hache de veau au jus s/sel	1	Echine de porc braise au jus s/sel	1	Cuisse de canette rotie s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Dos de colin poche s/sel		Coeur de merlu poche s/sel		Joue de boeuf confite s/sel	
Dos de colin poche s/sel		Roti de dinde au jus d'ail s/sel		Piece de boeuf hachee au jus s/sel		Filet de lieu poche s/sel	

**Midi Garniture**

Riz basmati s/sel	1	Fondue de poireaux a la creme s/sel	1	Petits legumes s/sel	1	Pommes de terre facon scandinave s/sel	1
Haricots plats persillade s/sel		Polenta cremeuse s/sel		Riz creole s/sel		Semoule & brocolis en persillade s/sel	

**Midi Laitage**

Faisselle	1	Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	1	Faisselle	1
Faisselle a la confiture		Veloute fruix	1	Petits suisses aux fruits		Fromage blanc ardechois	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Buche du pilat		Bleu		Mimolette	
Gouda		Saint nectaire		Tomme noire		Port salut	

**Midi Dessert**

Liegeois cafe	1	Fruit de saison	1	Oeufs au lait facon grand-mere	1	Creme caramel beurre sale	1
Paris brest		Mousse ardechoise		Tarte aux poires		Tarte au citron meringuee	
Ananas au sirop		Veloute fruix		Fruit de saison		Tapioca au lait	
Compote pomme abricot		Fondant au chocolat		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme fraise	
		Compote pomme framboise					

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)