

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid
Signature client :
VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal
lundi 24 Novembre

 Livraison lundi 24 Novembre
 Midi 5 Normal Salé

mardi 25 Novembre

 Livraison mardi 25 Novembre
 Midi 5 Normal Salé

mercredi 26 Novembre

 Livraison mercredi 26 Novembre
 Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Carottes vinaigrette aux agrumes	1	Terrine de legumes	1	Julienne de radis noir vinaigrette persilee	1
Asperges vinaigrette		Oeufs durs mayonnaise		Artichauts vinaigrette aux echalotes	
Pizza tomate mozzarella		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de ble facon strasbourgeoise	
Creme de legumes		Mouline campagnard		Veloute de bolets	
Bouillon poule vermicelles		Potage maraicher		Veloute de celeri	

Midi Plat

Saute de veau facon stroganoff	1	Escalope viennoise	1	Piece de boeuf hachee aux echalotes	1
Boulettes d'agneau sauce tomate		Quiche aux legumes		Araignee de porc marinnee	
Roti de porc au jus		Filet de poisson meuniere		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce normande		Nuggets de ble		Calamars a la romaine et son aioli	

Midi Garniture

Ble pilaf	1	Julienne de legumes	1	Haricots verts persillade	1
Poelee de champignons de paris en persillade		Carottes braisees		Fondue de poireaux	
Blettes sautees persillade		Pommes de terre vapeur		Riz pilaf	
Ecrase de pommes de terre		Puree de carottes		Puree de patate douce	

Midi Laitage

Cantal	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme noire	1
Tomme blanche		Vache qui rit ®		Petit fromage frais	
Yaourt aux fruits		Fromage blanc ardechois		Petit suisse nature sucre	
Fromage blanc s/sucre		Petit fromage aux noix		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Liegeois vanille	1	Riz au lait	1	Ananas roti	1
Tarte tropezienne		Beignet aux pommes		Eclair au chocolat	
Compote de poires		Ile flottante		Panna cotta au caramel	
Cocktail de fruits au sirop		Compote de fruits		Compote de banane a l'indienne	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 27 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 28 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal Salé

samedi 29 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 30 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Feuilleté au fromage	1	Batavia aux olives noires et des de fromage frais	1	Salade de perles au chorizo	1	Beurre de sardines sur toast	1
Celeri remoulade		Houmous et son toast		Haricots verts vinaigrette		Croisillon dubarry	
Rillettes de thon à la provençale		Salade de crozets aux crudites		Endives au bleu		Cœurs de palmier vinaigrette	
Crème de petits pois		Potage tapioca		Crème choisy		Potage crecy	
Potage à l'oseille		Velouté de patate douce		Potage paysan		Velouté de légumes	

Midi Plat

Haut de cuisse de poulet grille	1	Paupiette de veau à l'ancienne	1	Navarin d'agneau	1	Cuisse de pintade sauce normande	1
Gnocchi aux éminces de porc crème moutardée		Travers de porc au miel		Saucisse de toulouse confite		Filet mignon de porc roti au thym	
Coeur de merlu sauce hollandaise		El caldillo de congrio (filet de poisson blanc aux épices coriandre et citron)		Risotto au saumon à l'aneth		Alouette de boeuf aux champignons	
Oeufs durs sauce aurore		Oeufs durs à la florentine		Saute de lapin à la paysanne		Saumonette façon rougail	

Midi Garniture

Poêlée de légumes façon wok	1	Pommes de terre vapeur	1	Legumes navarin	1	Navets glaces	1
Potiron roti		Coquillettes au beurre		Fenouil braisé		Endives braisées	
Boulgour pilaf		Julienne de légumes		Riz pilaf		Pommes de terre façon boulangère	
Puree de chou fleur		Puree de haricots verts		Puree de choux de bruxelles		Puree de céleri	

Midi Laitage

Faisselle	1	Gouda	1	Petits suisses nature	1	Pave d'affinois	1
Mimolette		Babybel		Vache qui rit ®		Emmental	
Faisselle et miel		Yaourt aromatisé		Petit suisse aromatisé		Fromage blanc au coulis de mangue passion	
Brie		Fromage blanc s/sucre		Bûche du pilat		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillée	1	Compote de pêche	1	Crème vanille	1
Île flottante		Liegeois café		Moelleux aux pommes		Bavarois aux fruits exotiques et coulis de mangue	
Brownie		Cake au citron		Compote pomme framboise		Pêche au sirop	
Compote pomme poire		Compote pomme cannelle		Sémoule au lait		Compote de fruits	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com