

ORDRE : 3




LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 24 Novembre		mardi 25 Novembre		mercredi 26 Novembre	
Livraison lundi 24 Novembre		Livraison mardi 25 Novembre		Livraison mercredi 26 Novembre	
Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Carottes vinaigrette aux agrumes	1	Terrine de legumes	1	Julienne de radis noir vinaigrette persillee	1
Asperges vinaigrette		Oeufs durs mayonnaise		Artichauts vinaigrette aux echalotes	
Pizza tomate mozzarella		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de ble facon strasbourgeoise	🍷
Creme de legumes		Mouline campagnard		Veloute de bolets	
Bouillon poule vermicelles		Potage maraicher		Veloute de celeri	
Midi Plat					
Saute de veau facon strogonoff	1	Escalope viennoise	1	Piece de boeuf hachee aux echalotes	1
Boulettes d'agneau sauce tomate		Quiche aux legumes		Araignee de porc marinee	🍷
Roti de porc au jus	🍷	Filet de poisson meuniere		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce normande		Nuggets de ble		Calamars a la romaine et son aioli	
Midi Garniture					
Ble pilaf	1	Julienne de legumes	1	Haricots verts persillade	1
Poelee de champignons de paris en persillade		Carottes braisees		Fondue de poireaux	🍷
Blettes sautees persillade		Pommes de terre vapeur		Riz pilaf	
Ecrase de pommes de terre		Puree de carottes		Puree de patate douce	
Midi Laitage					
Cantal	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme noire	1
Tomme blanche		Vache qui rit ®		Petit fromage frais	
Yaourt aux fruits		Fromage blanc ardechois		Petit suisse nature sucre	
Fromage blanc s/sucre		Petit fromage aux noix		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Midi Dessert					
Liegeois vanille	1	Riz au lait	1	Ananas roti	1
Tarte tropezienne		Beignet aux pommes		Eclair au chocolat	
Compote de poires		Ile flottante		Panna cotta au caramel	
Cocktail de fruits au sirop		Compote de fruits		Compote de banane a l'indienne	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 27 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 28 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Normal Salé

samedi 29 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 30 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Feuillete au fromage	1	Batavia aux olives noires et des de fromage frais	1	Salade de perles au chorizo	1	Beurre de sardines sur toast	1
Celeri remoulade		Houmous et son toast		Haricots verts vinaigrette		Croisillon dubarry	
Rillettes de thon a la provencale		Salade de crozets aux crudites		Endives au bleu		Cœurs de palmier vinaigrette	
Creme de petits pois		Potage tapioca		Creme choisy		Potage crecy	
Potage a l'oseille		Veloute de patate douce		Potage paysan		Veloute de legumes	

Midi Plat

Haut de cuisse de poulet grille	1	Paupiette de veau a l'ancienne	1	Navarin d'agneau	1	Cuisse de pintade sauce normande	1
Gnocchi aux eminces de porc creme moutardee		Travers de porc au miel		Saucisse de toulouse confite		Filet mignon de porc roti au thym	
Cœur de merlu sauce hollandaise		El caldillo de congrio (filet de poisson blanc aux epices coriandre et citron)		Risotto au saumon a l'aneth		Alouette de boeuf aux champignons	
Oeufs durs sauce aurore		Oeufs durs a la florentine		Saute de lapin a la paysanne		Saumonette facon rougail	

Midi Garniture

Poelee de legumes facon wok	1	Pommes de terre vapeur	1	Legumes navarin	1	Navets glaces	1
Potiron roti		Coquillettes au beurre		Fenouil braise		Endives braisees	
Boulgour pilaf		Julienne de legumes		Riz pilaf		Pommes de terre facon boulangere	
Puree de chou fleur		Puree de haricots verts		Puree de choux de bruxelles		Puree de celeri	

Midi Laitage

Faisselle	1	Gouda	1	Petits suisses nature	1	Pave d'affinois	1
Mimolette		Babybel		Vache qui rit ®		Emmental	
Faisselle et miel		Yaourt aromatise		Petit suisse aromatise		Fromage blanc au coulis de mangue passion	
Brie		Fromage blanc s/sucre		Buche du pilat		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillee	1	Compote de peche	1	Creme vanille	1
Ile flottante		Liegeois cafe		Moelleux aux pommes		Bavarois aux fruits exotiques et coulis de mangue	
Brownie		Cake au citron		Compote pomme framboise		Peche au sirop	
Compote pomme poire		Compote pomme cannelle		Semoule au lait		Compote de fruits	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com