

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 17 novembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 08 Décembre Livraison lundi 08 Décembre Midi 5 Normal Salé		mardi 09 Décembre Livraison mardi 09 Décembre Midi 5 Normal Salé		mercredi 10 Décembre Livraison mercredi 10 Décembre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Chou rouge aux pommes	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Haricots verts aux echalotes	1
Celeri remoulade		Terrine de legumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Artichauts a la grecque		Salade de riz aux legumes		Salade de cereales aux poivrons rotis a l'ail	
Soupe de legumes		Soupiere de legumes frais		Potage a l'oseille	
Soupe de poisson		Potage maraicher		Potage vermicelles	
Midi Plat					
Saute de poulet aux oignons	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Cassoulet	1
Eminces de dinde aigre douce		Filet de poisson meuniere		Blanc de dinde braise	
Gratin de crozets au bacon	1	Tortilla aux pommes de terre		Quiche aux legumes d'automne	
Filet de lieu sauce au chorizo		Escalope viennoise		Filet de colin sauce dieppoise	
Midi Garniture					
Boulgour pilaf	1	Carottes braisees	1	Salade verte	
Navets confits		Haricots verts braises		Coquillettes	
Puree de panais		Pommes de terre vapeur		Puree de carottes	
		Puree de potiron			
Midi Laitage					
Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Brie	1
Emmental		Rondele nature ®		Buche de chevre	
Faisselle		Fromage blanc vanille		Petit suisse aromatise	
Yaourt nature s/sucre		Babybel		Petits suisses nature	
Yaourt nature sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Cocktail de fruits au sirop	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillee	1
Gaufre et coulis de chocolat		Creme dessert pralinee		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Fruit de saison		Beignet au chocolat		Brioche facon pain perdu	
Compote pomme cannelle		Compote de fruits		Compote pomme poire	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 17 novembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 11 Décembre

Livraison jeudi 11 Décembre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 12 Décembre

Livraison jeudi 11 Décembre
Midi 5 Normal Salé

samedi 13 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 14 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Mesclun aux poires et bleu	1	Crepe doree a l'emmental	1	Salade de pates au thon	1	Asperges sauce mousseline	1
Coleslaw		Mirepoix de legumes mayonnaise		Duo de saucissons et ses condiments		Julienne de carottes vinaigrette au miel	
Salade de pommes de terre a la ciboulette		Salade de perles au surimi		Julienne de radis noir au fromage frais		Caviar d'aubergines	
Creme de volaille		Potage crecy		Creme choisy		Creme de courgettes	
Potage esau		Cremeux de poireaux		Potage de legumes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Eminces de boeuf sauce soja	1	Piece de veau hachee	1	Echine de porc braise au jus	1	Cuisse de canette aux peches	1
Wings de volaille		Roti de boeuf sauce marchand de vin		Boulettes d'agneau sauce tomate		Joue de boeuf confite sauce soja	
Poelee de navets et patate douce aux des de jambon		Roti de dinde au jus d'ail		Coeur de merlu sauce maltaise		Rable lapin sauce paysanne au vin blanc	
Dos de colin a l'armoricaine		Colin sauce citronnee		Saute de poulet basquaise		Gratine de poisson sauce aurore	

Midi Garniture

Riz basmati	1	Fondue de poireaux a la creme	1	Petits legumes	1	Pommes de terre facon scandinave	1
Ble pilaf		Salsifis persillade		Ratatouille		Fenouil braise	
Puree de courgettes		Polenta cremeuse		Riz creole		Semoule au beurre	
		Ecrase de pommes de terre		Puree de brocolis		Puree de celeri	

Midi Laitage

Faisselle	1	Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Mimolette	1
Gouda		Buche du pilat		Tomme noire		Port salut	
Faisselle a la confiture		Veloute fruit		Petits suisses aux fruits		Fromage blanc ardechois	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Petits suisses nature		Bleu		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	

Midi Dessert

Liegeois cafe	1	Fruit de saison	1	Oeufs au lait facon grand-mere	1	Creme caramel beurre sale	1
Paris brest		Mousse ardechoise		Tarte aux poires		Tarte au citron meringuee	
Ananas au sirop		Veloute fruit		Fruit de saison		Tapioca au lait	
Compote pomme abricot		Fondant au chocolat		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme fraise	
		Compote pomme framboise					

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com