

ORDRE : 3


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 17 novembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 08 Décembre
 Livraison lundi 08 Décembre
 Midi 5 Normal Salé
mardi 09 Décembre
 Livraison mardi 09 Décembre
 Midi 5 Normal Salé
mercredi 10 Décembre
 Livraison mercredi 10 Décembre
 Midi 5 Normal Salé
Midi Entrée

Chou rouge aux pommes	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Haricots verts aux échalotes	1
Celeri remoulade		Terrine de légumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Artichauts à la grecque		Salade de riz aux légumes		Salade de céréales aux poivrons rotis à l'ail	
Soupe de légumes		Soupier de légumes frais		Potage à l'oseille	
Soupe de poisson		Potage maraîcher		Potage vermicelles	

Midi Plat

Saute de poulet aux oignons	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Cassoulet	1
Eminces de dinde aigre douce		Filet de poisson meunière		Blanc de dinde braise	
Gratin de crozets au bacon	1	Tortilla aux pommes de terre		Quiche aux légumes d'automne	
Filet de lieu sauce au chorizo	1	Escalope viennoise		Filet de colin sauce dieppoise	

Midi Garniture

Boulgour pilaf	1	Carottes braisées	1	Salade verte	
Navets confits		Haricots verts braisés		Coquillettes	
Puree de panais		Pommes de terre vapeur		Puree de carottes	
		Puree de potiron			

Midi Laitage

Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Brie	1
Emmental		Rondele nature ®		Bûche de chevre	
Faisselle		Fromage blanc vanille		Petit suisse aromatisé	
Yaourt nature s/sucre		Babybel		Petits suisses nature	
Yaourt nature sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Cocktail de fruits au sirop	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillée	1
Gaufre et coulis de chocolat		Creme dessert pralinée		Panna cotta au coulis de fruits jaunes	
Fruit de saison		Beignet au chocolat		Brioche façon pain perdu	
Compote pomme cannelle		Compote de fruits		Compote pomme poire	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 17 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 11 DécembreLivraison jeudi 11 Décembre
Midi 5 Normal Salé**vendredi 12 Décembre**Livraison jeudi 11 Décembre
Midi 5 Normal Salé**samedi 13 Décembre**Livraison vendredi 12 Décembre
Midi 5 Normal Salé**dimanche 14 Décembre**Livraison vendredi 12 Décembre
Midi 5 Normal Salé**Midi Entrée**

Mesclun aux poires et bleu	1	Crepe doree a l'emmental	1	Salade de pates au thon	1	Asperges sauce mousseline	1
Coleslaw		Mirepoix de legumes mayonnaise		Duo de saucissons et ses condiments		Julienne de carottes vinaigrette au miel	
Salade de pommes de terre a la ciboulette		Salade de perles au surimi		Julienne de radis noir au fromage frais		Caviar d'aubergines	
Creme de volaille		Potage crecy		Creme choisy		Creme de courgettes	
Potage esau		Cremeux de poireaux		Potage de legumes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Eminces de boeuf sauce soja	1	Piece de veau hachee	1	Echine de porc braise au jus	1	Cuisse de canette aux peches	1
Wings de volaille		Roti de boeuf sauce marchand de vin		Boulettes d'agneau sauce tomate		Joue de boeuf confite sauce soja	
Poelee de navets et patate douce aux des de jambon		Roti de dinde au jus d'ail		Coeur de merlu sauce maltaise		Rable lapin sauce paysanne au vin blanc	
Dos de colin a l'armoricaine		Colin sauce citronnee		Saute de poulet basquaise		Gratine de poisson sauce aurore	

Midi Garniture

Riz basmati	1	Fondue de poireaux a la creme	1	Petits legumes	1	Pommes de terre facon scandinave	1
Ble pilaf		Salsifis persillade		Ratatouille		Fenouil braise	
Puree de courgettes		Polenta cremeuse		Riz creole		Semoule au beurre	
		Ecrase de pommes de terre		Puree de brocolis		Puree de celeri	

Midi Laitage

Faisselle	1	Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Mimolette	1
Gouda		Buche du pilat		Tomme noire		Port salut	
Faisselle a la confiture		Veloute fruix		Petits suisses aux fruits		Fromage blanc ardechois	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Petits suisses nature		Bleu		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	

Midi Dessert

Liegeois cafe	1	Fruit de saison	1	Oeufs au lait facon grand-mere	1	Creme caramel beurre sale	1
Paris brest		Mousse ardechoise		Tarte aux poires		Tarte au citron meringuee	
Ananas au sirop		Veloute fruix		Fruit de saison		Tapioca au lait	
Compote pomme abricot		Fondant au chocolat		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme fraise	
		Compote pomme framboise					

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com