

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

| lundi 24 Novembre <i>Livraison lundi 24 Novembre Midi 5 Diab Salé</i> | | mardi 25 Novembre <i>Livraison mardi 25 Novembre Midi 5 Diab Salé</i> | | mercredi 26 Novembre <i>Livraison mercredi 26 Novembre Midi 5 Diab Salé</i> | |
|--|---|--|---|--|---|
| Midi Entrée | | | | | |
| Carottes vinaigrette aux agrumes | 1 | Terrine de legumes | 1 | Julienne de radis noir vinaigrette persillee | 1 |
| Asperges vinaigrette | | Oeufs durs mayonnaise | | Artichauts vinaigrette aux echalotes | |
| Pizza tomate mozzarella | | Salade de boulgour aux petits legumes | | Salade de ble facon strasbourgeoise | 🍴 |
| Creme de legumes | | Mouline campagnard | | Veloute de bolets | |
| Bouillon poule vermicelles | | Potage maraicher | | Veloute de celeri | |
| Midi Plat | | | | | |
| Saute de veau facon stroganoff | 1 | Escalope viennoise | 1 | Piece de boeuf hachee aux echalotes | 1 |
| Boulettes d'agneau sauce tomate | | Quiche aux legumes | | Araignee de porc marinee | 🍴 |
| Roti de porc au jus | 🍴 | Filet de poisson meuniere | | Roti de dinde au jus d'ail | |
| Filet de lieu sauce normande | | Nuggets de ble | | Calamars a la romaine et son aioli | |
| Midi Garniture | | | | | |
| Ble & poelee de champignons | 1 | Julienne de legumes | 1 | Pommes de terre sautees & poelee de haricots verts en persillade | 1 |
| Blettes sautees persillade | | Penne rigate & carottes braisees | | Riz creole & fondue de poireaux | |
| Poelee de champignons de paris en persillade | | Carottes braisees | | Fondue de poireaux | 🍴 |
| Ble pilaf | | Pommes de terre vapeur | | Haricots verts persillade | |
| Ecrase de pommes de terre | | Puree de carottes | | Riz pilaf | |
| | | | | Puree de patate douce | |
| Midi Laitage | | | | | |
| Cantal | 1 | Fromage blanc s/sucre | 1 | Tomme noire | 1 |
| Tomme blanche | | Petit fromage aux noix | | Petit fromage frais | |
| Fromage blanc s/sucre | | Vache qui rit® | | Fromage blanc s/sucre | |
| Yaourt nature s/sucre | | Yaourt nature s/sucre | | Petits suisses nature | |
| Midi Dessert | | | | | |
| Puree de fruits s/sucre | 1 | Riz au lait s/sucre | 1 | Ananas frais s/sucre | 1 |
| Arlequin de fruits s/sucre | | Fruit de saison | | Puree de fruits s/sucre | |
| Plats Supplémentaires | | | | | |
| Pain | 1 | Pain | 1 | Pain | 1 |

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 27 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 28 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre

Midi 5 Diab Salé

samedi 29 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 30 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|--|----------|------------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| Feuillete au fromage | 1 | Batavia aux olives noires et des de fromage frais | 1 | Salade de perles au chorizo | 1 | Beurre de sardines sur toast | 1 |
| Celeri remoulade | | Houmous et son toast | | Haricots verts vinaigrette | | Croisillon dubarry | |
| Rillettes de thon a la provencale | | Salade de crozets aux crudités | | Endives au bleu | | Cœurs de palmier vinaigrette | |
| Crème de petits pois | | Potage tapioca | | Crème choisy | | Potage crecy | |
| Potage a l'oseille | | Veloute de patate douce | | Potage paysan | | Veloute de legumes | |

Midi Plat

| | | | | | | | |
|---|----------|--|----------|------------------------------|----------|---|----------|
| Haut de cuisse de poulet grille | 1 | Paupiette de veau a l'ancienne | 1 | Navarin d'agneau | 1 | Cuisse de pintade sauce normande | 1 |
| Gnocchi aux eminces de porc crème moutardee | | El caldillo de congrio (filet de poisson blanc aux épices coriandre et citron) | | Escalope de porc au jus | | Filet mignon de porc roti au thym | |
| Cœur de merlu sauce hollandaise | | Oeufs durs a la florentine | | Risotto au saumon a l'aneth | | Alouette de boeuf aux champignons | |
| Oeufs durs sauce aurore | | | | Saute de lapin a la paysanne | | Saumonette façon rougail | |

Midi Garniture

| | | | | | | | |
|------------------------------------|----------|--|----------|---|----------|--|----------|
| Poelee de legumes façon wok | 1 | Pommes de terre vapeur & julienne de legumes. | 1 | Legumes navarin | 1 | Pommes de terre façon boulangere & navets glaces | 1 |
| Potiron roti | | Julienne de legumes | | Fenouil braise | | Pommes de terre façon boulangere & poelee de champignons de paris en | |
| Boulgour pilaf | | Coquillettes au beurre | | Ble creole & fenouil braise a la tomate | | Endives braisees | |
| Puree de chou fleur | | Pommes de terre vapeur | | Riz pilaf | | Navets glaces | |
| | | Puree de haricots verts | | Puree de choux de bruxelles | | Pommes de terre façon boulangere | |
| | | | | | | Puree de celeri | |

Midi Laitage

| | | | | | | | |
|-----------------------|----------|-----------------------|----------|------------------------------|----------|------------------------|----------|
| Faisselle | 1 | Gouda | 1 | Petits suisses nature | 1 | Pave d'affinois | 1 |
| Mimolette | | Babybel | | Buche du pilat | | Emmental | |
| Brie | | Fromage blanc s/sucre | | Vache qui rit ® | | Fromage blanc s/sucre | |
| Yaourt nature s/sucre | | Yaourt nature s/sucre | | Yaourt nature s/sucre | | Petits suisses nature | |

Midi Dessert

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------|--|----------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|----------|
| Fruit de saison | 1 | Salade de fruits frais vanillee s/sucre | 1 | Arlequin de fruits s/sucre | 1 | Puree de fruits s/sucre | 1 |
| Arlequin de fruits s/sucre | | Puree de fruits s/sucre | | Semoule au lait s/sucre | | Arlequin de fruits s/sucre | |

Plats Supplémentaires

| | | | | | | | |
|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|
| Pain | 1 | Pain | 1 | Pain | 1 | Pain | 1 |
|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com