

ORDRE : 2


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid
Signature client :
VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**
Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique
lundi 24 Novembre

Livraison lundi 24 Novembre
 Midi 5 Diab Salé

mardi 25 Novembre

Livraison mardi 25 Novembre
 Midi 5 Diab Salé

mercredi 26 Novembre

Livraison mercredi 26 Novembre
 Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Carottes vinaigrette aux agrumes	1	Terrine de legumes	1	Julienne de radis noir vinaigrette persilee	1
Asperges vinaigrette		Oeufs durs mayonnaise		Artichauts vinaigrette aux echalotes	
Pizza tomate mozzarella		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de ble facon strasbourgeoise	
Creme de legumes		Mouline campagnard		Veloute de bolets	
Bouillon poule vermicelles		Potage maraicher		Veloute de celeri	

Midi Plat

Saute de veau facon stroganoff	1	Escalope viennoise	1	Piece de boeuf hachee aux echalotes	1
Boulettes d'agneau sauce tomate		Quiche aux legumes		Araignee de porc marinnee	
Roti de porc au jus		Filet de poisson meuniere		Roti de dinde au jus d'ail	
Filet de lieu sauce normande		Nuggets de ble		Calamars a la romaine et son aioli	

Midi Garniture

Ble & poele de champignons	1	Julienne de legumes	1	Pommes de terre sautees & poele de haricots verts en persillade	1
Blettes sautees persillade		Penne rigate & carottes braisees		Riz creole & fondue de poireaux	
Poelee de champignons de paris en persillade		Carottes braisees		Fondue de poireaux	
Ble pilaf		Pommes de terre vapeur		Haricots verts persillade	
Ecrase de pommes de terre		Puree de carottes		Riz pilaf	
				Puree de patate douce	

Midi Laitage

Cantal	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme noire	1
Tomme blanche		Petit fromage aux noix		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Vache qui rit ®		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Puree de fruits s/sucre	1	Riz au lait s/sucre	1	Ananas frais s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 04 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 27 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Diab Salé

vendredi 28 Novembre

Livraison jeudi 27 Novembre
Midi 5 Diab Salé

samedi 29 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Diab Salé

dimanche 30 Novembre

Livraison vendredi 28 Novembre
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Feuilleté au fromage	1	Batavia aux olives noires et des de fromage frais	1	Salade de perles au chorizo	1	Beurre de sardines sur toast	1
Celeri remoulade		Houmous et son toast		Haricots verts vinaigrette		Croisillon dubarry	
Rillettes de thon à la provençale		Salade de crozets aux crudites		Endives au bleu		Cœurs de palmier vinaigrette	
Crème de petits pois		Potage tapioca		Crème choisy		Potage crecy	
Potage à l'oseille		Velouté de patate douce		Potage paysan		Velouté de légumes	

Midi Plat

Haut de cuisse de poulet grillé	1	Paupiette de veau à l'ancienne	1	Navarin d'agneau	1	Cuisse de pintade sauce normande	1
Gnocchi aux éminces de porc crème moutardée		El caldillo de congrio (filet de poisson blanc aux épices coriandre et citron)		Escalope de porc au jus		Filet mignon de porc roti au thym	
Coeur de merlu sauce hollandaise		Oeufs durs à la florentine		Risotto au saumon à l'aneth		Alouette de boeuf aux champignons	
Oeufs durs sauce aurore				Saute de lapin à la paysanne		Saumonette façon rougail	

Midi Garniture

Poêlée de légumes façon wok	1	Pommes de terre vapeur & julienne de légumes.	1	Légumes navarin	1	Pommes de terre façon boulangère & navets glacés	1
Potiron roti		Julienne de légumes		Fenouil braisé		Pommes de terre façon boulangère & poêlée de champignons de Paris en	
Boulgour pilaf		Coquillettes au beurre		Ble creole & fenouil braisé à la tomate		Endives braisées	
Puree de chou fleur		Pommes de terre vapeur		Riz pilaf		Navets glacés	
		Puree de haricots verts		Puree de choux de Bruxelles		Pommes de terre façon boulangère	
						Puree de céleri	

Midi Laitage

Faisselle	1	Gouda	1	Petits suisses nature	1	Pave d'affinois	1
Mimolette		Babybel		Bûche du pilat		Emmental	
Brie		Fromage blanc s/sucre		Vache qui rit ®		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillée s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Semoule au lait s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com