

ORDRE : 2




Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 17 novembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 08 Décembre <i>Livraison lundi 08 Décembre Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 09 Décembre <i>Livraison mardi 09 Décembre Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 10 Décembre <i>Livraison mercredi 10 Décembre Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Chou rouge aux pommes	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Haricots verts aux echalotes	1
Celeri remoulade		Terrine de legumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Artichauts a la grecque		Salade de riz aux legumes		Salade de cereales aux poivrons rotis a l'ail	
Soupe de legumes		Soupiere de legumes frais		Potage a l'oseille	
Soupe de poisson		Potage maraicher		Potage vermicelles	
Midi Plat					
Saute de poulet aux oignons	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Cassoulet	1
Eminces de dinde aigre douce		Filet de poisson meuniere		Blanc de dinde braise	
Gratin de crozets au bacon	1	Tortilla aux pommes de terre		Quiche aux legumes d'automne	
Filet de lieu sauce au chorizo		Escalope viennoise		Filet de colin sauce dieppoise	
Midi Garniture					
Boulgour & poelee de legumes	1	Carottes braisees	1	Salade verte	
Navets confits		Pommes de terre vapeur & poelee de legumes		Coquillettes	
Boulgour pilaf		Haricots verts braises		Puree de carottes	
Puree de panais		Pommes de terre vapeur			
		Puree de potiron			
Midi Laitage					
Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Brie	1
Emmental		Babybel		Buche de chevre	
Faisselle		Rondele nature ®		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais vanillee s/sucre	1
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 17 novembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 11 Décembre

Livraison jeudi 11 Décembre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 12 Décembre

Livraison jeudi 11 Décembre

Midi 5 Diab Salé

samedi 13 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 14 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Mesclun aux poires et bleu	1	Crepe doree a l'emmental	1	Salade de pates au thon	1	Asperges sauce mousseline	1
Coleslaw		Mirepoix de legumes mayonnaise		Duo de saucissons et ses condiments		Caviar d'aubergines	
Salade de pommes de terre a la ciboulette		Salade de perles au surimi		Julienne de radis noir au fromage frais		Crème de courgettes	
Crème de volaille		Potage crecy		Crème choisy		Veloute de bolets	
Potage esau		Crèmeux de poireaux		Potage de legumes			

Midi Plat

Eminces de boeuf sauce soja	1	Piece de veau hachee	1	Echine de porc braise au jus	1	Cuisse de canette aux peches	1
Wings de volaille		Colin sauce citronnee		Boulettes d'agneau sauce tomate		Joue de boeuf confite sauce soja	
Poelee de navets et patate douce aux des de jambon		Roti de boeuf sauce marchand de vin		Saute de poulet basquaise		Rable lapin sauce paysanne au vin blanc	
Dos de colin a l'armoricaine		Roti de dinde au jus d'ail		Coeur de merlu sauce maltaise		Gratine de poisson sauce aurore	

Midi Garniture

Riz blanc & haricots plats	1	Fondue de poireaux a la creme	1	Petits legumes	1	Pommes de terre facon scandinave & haricots beurre en persillade	1
Ble pilaf		Polenta cremeuse & poelee de cucurbitacees		Riz basmati & fondue d'endives		Semoule & brocolis en persillade	
Riz basmati		Salsifis persillade		Ratatouille		Fenouil braise	
Puree de courgettes		Polenta cremeuse		Riz creole		Pommes de terre facon scandinave	
		Ecrase de pommes de terre		Puree de brocolis		Semoule au beurre	
						Puree de celeri	

Midi Laitage

Faisselle	1	Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Mimolette	1
Gouda		Buche du pilat		Bleu		Port salut	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Petits suisses nature		Tomme noire		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	

Midi Dessert

Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com