

ORDRE : 2


**Votre Agence**  
**BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
 1 rue du professeur  
 Dangeard  
 33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
 suggestions de  
 votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
 Des textures adaptées  
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 17 novembre


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
 « COMME À LA MAISON »**
**Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique****lundi 08 Décembre**
 Livraison lundi 08 Décembre  
 Midi 5 Diab Salé
**mardi 09 Décembre**
 Livraison mardi 09 Décembre  
 Midi 5 Diab Salé
**mercredi 10 Décembre**
 Livraison mercredi 10 Décembre  
 Midi 5 Diab Salé
**Midi Entrée**

<b>Chou rouge aux pommes</b>	<b>1</b>	<b>Oeufs durs vinaigrette</b>	<b>1</b>	<b>Haricots verts aux échalotes</b>	<b>1</b>
Celeri remoulade		Terrine de légumes		Mousse de betteraves au fromage frais	
Artichauts à la grecque		Salade de riz aux légumes		Salade de céréales aux poivrons rotis à l'ail	
Soupe de légumes		Soupier de légumes frais		Potage à l'oseille	
Soupe de poisson		Potage maraîcher		Potage vermicelles	

**Midi Plat**

<b>Saute de poulet aux oignons</b>	<b>1</b>	<b>Haut de cuisse de poulet grillé</b>	<b>1</b>	<b>Cassoulet</b>	<b>1</b>
Eminces de dinde aigre douce		Filet de poisson meunière		Blanc de dinde braise	
Gratin de crozets au bacon	<b>1</b>	Tortilla aux pommes de terre		Quiche aux légumes d'automne	
Filet de lieu sauce au chorizo	<b>1</b>	Escalope viennoise		Filet de colin sauce dieppoise	

**Midi Garniture**

<b>Boulgour &amp; poêlée de légumes</b>	<b>1</b>	<b>Carottes braisées</b>	<b>1</b>	<b>Salade verte</b>	
Navets confits		Pommes de terre vapeur & poêlée de légumes		Coquillettes	
Boulgour pilaf		Haricots verts braisés		Puree de carottes	
Puree de panais		Pommes de terre vapeur		Puree de potiron	

**Midi Laitage**

<b>Edam</b>	<b>1</b>	<b>Fromage blanc s/sucre</b>	<b>1</b>	<b>Brie</b>	<b>1</b>
Emmental		Babybel		Bûche de chevre	
Faisselle		Rondele nature ®		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	

**Midi Dessert**

<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	<b>1</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>1</b>	<b>Salade de fruits frais vanillée s/sucre</b>	<b>1</b>
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b>	<b>1</b>	<b>Pain</b>	<b>1</b>	<b>Pain</b>	<b>1</b>
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 2

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 17 novembre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 11 Décembre**Livraison jeudi 11 Décembre  
Midi 5 Diab Salé**vendredi 12 Décembre**Livraison jeudi 11 Décembre  
Midi 5 Diab Salé**samedi 13 Décembre**Livraison vendredi 12 Décembre  
Midi 5 Diab Salé**dimanche 14 Décembre**Livraison vendredi 12 Décembre  
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

<b>Mesclun aux poires et bleu</b>	1	<b>Crepe doree a l'emmental</b>	1	<b>Salade de pates au thon</b>	1	<b>Asperges sauce mousseline</b>	1
Coleslaw		Mirepoix de legumes mayonnaise		Duo de saucissons et ses condiments		Caviar d'aubergines	
Salade de pommes de terre a la ciboulette		Salade de perles au surimi		Julienne de radis noir au fromage frais		Creme de courgettes	
Creme de volaille		Potage crecy		Creme choisy		Veloute de bolets	
Potage esau		Cremeux de poireaux		Potage de legumes			

**Midi Plat**

<b>Eminces de boeuf sauce soja</b>	1	<b>Piece de veau hachee</b>	1	<b>Echine de porc braise au jus</b>	1	<b>Cuisse de canette aux peches</b>	1
Wings de volaille		Colin sauce citronnee		Boulettes d'agneau sauce tomate		Joue de boeuf confite sauce soja	
Poelee de navets et patate douce aux des de jambon		Roti de boeuf sauce marchand de vin		Saute de poulet basquaise		Rable lapin sauce paysanne au vin blanc	
Dos de colin a l'armoricaine		Roti de dinde au jus d'ail		Coeur de merlu sauce maltaise		Gratine de poisson sauce aurore	

**Midi Garniture**

<b>Riz blanc &amp; haricots plats</b>	1	<b>Fondue de poireaux a la creme</b>	1	<b>Petits legumes</b>	1	<b>Pommes de terre facon scandinave &amp; haricots beurre en persillade</b>	1
Ble pilaf		Polenta cremeuse & poelee de cucurbitacees		Riz basmati & fondue d'endives		Semoule & brocolis en persillade	
Riz basmati		Salsifis persillade		Ratatouille		Fenouil braise	
Puree de courgettes		Polenta cremeuse		Riz creole		Pommes de terre facon scandinave	
		Ecrase de pommes de terre		Puree de brocolis		Semoule au beurre	
						Puree de celeri	

**Midi Laitage**

<b>Faisselle</b>	1	<b>Saint nectaire</b>	1	<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Mimolette</b>	1
Gouda		Buche du pilat		Bleu		Port salut	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Petits suisses nature		Tomme noire		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	

**Midi Dessert**

<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)