

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 17 Novembre <i>Livraison lundi 17 Novembre Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 18 Novembre <i>Livraison mardi 18 Novembre Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 19 Novembre <i>Livraison mercredi 19 Novembre Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Carottes vinaigrette	1	Mirepoix de legumes au curry	1	Rillettes et condiments 🐷	1
Feuillete hot dog 🐷		Timbale de boulgour aux crudites		Celeri aux raisins secs	
Duo de cereales aux petits legumes		Oeufs durs vinaigrette		Salade de riz aux legumes	
Potage vermicelles		Veloute de celeri		Potage alphabet	
Potagere de legumes		Potage maraicher		Veloute de potiron	
Midi Plat					
Merguez grillée	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Saute de poulet au romarin	1
Pave de jambon grille 🐷		Cordon bleu de dinde		Piece de veau hachée	
Filet de merlu sauce choron		Quiche aux legumes		Roulade d'endives au jambon gratinée sauce mornay 🐷🍴	
Gratin des oceans sur lit de poireaux 🍴		Filet de poisson meunière		Saumonette a la bordelaise	
Midi Garniture					
Farfalles & blettes persillade	1	Carottes braisées	1	Coquillettes & salsifis en persillade	1
Blettes sautées persillade		Pommes de terre vapeur & épinards		Coquillettes	
Farfalles au beurre		Pommes de terre vapeur		Pommes de terre sautées a l'ail	
Purée de pois casses 🍴		Purée de pommes de terre		Purée de carottes	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme blanche	1
Bonbel		Petit fromage fondu		Carre demi-sel	
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre				Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Purée de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Purée de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 27 octobre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 20 Novembre

Livraison jeudi 20 Novembre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 21 Novembre

Livraison jeudi 20 Novembre

Midi 5 Diab Salé

samedi 22 Novembre

Livraison vendredi 21 Novembre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 23 Novembre

Livraison vendredi 21 Novembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée					
Salade verte et maïs	1	Terrine de légumes sauce tartare	1	Crepe doree a l'emmental	1
Betteraves aux pommes		Terrine de campagne & condiment		Poireaux vinaigrette	
Salade d'agrumes aux crevettes vinaigrette		Salade de torsades colorees		Caviar de lentilles	
Potage bonne femme		Crème de champignons		Potage de légumes	
Veloute de légumes		Potage tapioca		Veloute de curcubitacees	
Midi Plat					
Piece de boeuf hachee	1	Marmite de poisson	1	Escalope de dinde a la creme	1
Quiche aux trois fromages		Calamars a l'armoricaine		Spaghetti bolognaise	
Filet de colin facon mariniere		Lasagnes de veau a la parmesane		Poelee de pommes de terre sautees au chorizo et aux poivrons	
Paupiette de lapin facon chasseur		Chili sin carne		Dos de cabillaud sauce dieppoise	
Midi Garniture					
Brocolis braises	1	Riz creole & poelee de legumes	1	Poelee de panais	1
Boulgour & poireaux braises		Petits legumes		Spaghetti au beurre	
Salade verte		Salade verte		Puree de chou fleur	
Boulgour au beurre		Riz creole			
Puree de haricots verts		Puree de haricots verts			
Midi Laitage					
Petits suisses nature	1	Camembert	1	Fromage blanc s/sucre	1
Gouda		Mimolette		Bleu	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Faisselle		Buche de chevre	
Fourme d'ambert		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre					
Midi Dessert					
Polenta a la vanille s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade d'orange a la menthe s/sucre	1
Pomme cuite aux amandes s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com