

ORDRE : 2


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)

Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 27 octobre


GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 17 Novembre

Livraison lundi 17 Novembre
 Midi 5 Diab Salé

mardi 18 Novembre

Livraison mardi 18 Novembre
 Midi 5 Diab Salé

mercredi 19 Novembre

Livraison mercredi 19 Novembre
 Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Carottes vinaigrette	1	Mirepoix de légumes au curry	1	Rillettes et condiments	1
Feuilleté hot dog	1	Timbale de boulgour aux crudites		Celeri aux raisins secs	
Duo de céréales aux petits légumes		Oeufs durs vinaigrette		Salade de riz aux légumes	
Potage vermicelles		Velouté de céleri		Potage alphabet	
Potagère de légumes		Potage maraîcher		Velouté de potiron	

Midi Plat

Merguez grillée	1	Haut de cuisse de poulet grillé	1	Saute de poulet au romarin	1
Pave de jambon grillé	1	Cordon bleu de dinde		Pice de veau hachée	
Filet de merlu sauce choron		Quiche aux légumes		Roulade d'endives au jambon gratinée sauce mornay	1
Gratin des océans sur lit de poireaux	1	Filet de poisson meunière		Saumonette à la bordelaise	

Midi Garniture

Farfalles & blettes persillade	1	Carottes braisées	1	Coquillettes & salsifis en persillade	1
Blettes sautées persillade		Pommes de terre vapeur & épinards		Coquillettes	
Farfallés au beurre		Pommes de terre vapeur		Pommes de terre sautées à l'ail	
Puree de pois cassés	1	Puree de pommes de terre		Puree de carottes	

Midi Laitage

Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Tomme blanche	1
Bonbel		Petit fromage fondu		Carre demi-sel	
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre				Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre	1

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---

ORDRE : 2

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 27 octobre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 20 NovembreLivraison jeudi 20 Novembre
Midi 5 Diab Salé**vendredi 21 Novembre**Livraison jeudi 20 Novembre
Midi 5 Diab Salé**samedi 22 Novembre**Livraison vendredi 21 Novembre
Midi 5 Diab Salé**dimanche 23 Novembre**Livraison vendredi 21 Novembre
Midi 5 Diab Salé**Midi Entrée**

Salade verte et maïs	1	Terrine de légumes sauce tartare	1	Crêpe dorée à l'emmental	1	Salade de fenouil et ananas	1
Betteraves aux pommes		Terrine de campagne & condiment		Poireaux vinaigrette		Champignons à la grecque	
Salade d'agrumes aux crevettes vinaigrette		Salade de torsades colorées		Caviar de lentilles		Taboule libanais	
Potage bonne femme		Crème de champignons		Potage de légumes		Potage esau	
Velouté de légumes		Potage tapioca		Velouté de curcubitacées		Velouté de crustaces	

Midi Plat

Pièce de boeuf hachée	1	Marmite de poisson	1	Escalope de dinde à la crème	1	Civet de porc	1
Quiche aux trois fromages		Calamars à l'armoricaine		Spaghetti bolognaise	1	Boulettes d'agneau façon tajine	
Filet de colin façon marinier		Lasagnes de veau à la parmesane		Poêlée de pommes de terre sautées au chorizo et aux poivrons	1	Saute de canard	
Paupiette de lapin façon chasseur		Chili sin carne	1	Dos de cabillaud sauce dieppoise		Aiguillettes de poisson pane	

Midi Garniture

Brocolis braises	1	Riz créole & poêlée de légumes	1	Poêlée de panais	1	Macaronis & haricots beurre en persillade	1
Boulgour & poireaux braises		Petits légumes		Spaghetti au beurre		Haricots beurre persilles	
Salade verte		Salade verte		Puree de chou fleur		Petits pois braises	
Boulgour au beurre		Riz créole				Ecrasé de patate douce	
Puree de haricots verts		Puree de haricots verts				Macaronis au beurre demi sel	

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Camembert	1	Fromage blanc s/sucre	1	Edam	1
Gouda		Mimolette		Bleu		Bûche du pilat	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Faisselle		Bûche de chevre		Faisselle	
Fourme d'ambert		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre						Petits suisses nature	

Midi Dessert

Polenta à la vanille s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade d'orange à la menthe s/sucre	1	Salade de fruits exotiques s/sucre	1
Pomme cuite aux amandes s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com