

ORDRE : 1


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 27 octobre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 17 Novembre

Livraison lundi 17 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

mardi 18 Novembre

Livraison mardi 18 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

mercredi 19 Novembre

Livraison mercredi 19 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

| | | | | | |
|--|---|------------------------------|---|---------------------------------|---|
| Carottes vinaigrette s/sel | 1 | Macedoine de legumes s/sel | 1 | Salade de tomates s/sel | 1 |
| Duo de cereales aux petits legumes s/sel | | Oeufs durs vinaigrette s/sel | | Salade de riz aux legumes s/sel | |
| Potagere de legumes s/sel | | Potage maraicher s/sel | | Soupe de potiron s/sel | |

Midi Plat

| | | | | | |
|---|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|---|
| Escalope de porc au jus s/sel | 1 | Haut de cuisse de poulet grille s/sel | 1 | Saute de poulet au romarin s/sel | 1 |
| Gratin des oceans sur lit de poireaux s/sel | 1 | Escalope de dinde grillee s/sel | | Escalope de porc au jus s/sel | 1 |
| | | | | Saumonette et citron s/sel | |

Midi Garniture

| | | | | | |
|-----------------|---|------------------------------|---|---|---|
| Farfalles s/sel | 1 | Carottes braisees s/sel | 1 | Coquillettes & salsifis en persillade s/sel | 1 |
| | | Pommes de terre vapeur s/sel | | Haricots beurre persillade s/sel | |

Midi Laitage

| | | | | | |
|-----------------------|---|---------------------------|---|---------------------------|---|
| Fromage blanc s/sucre | | Petits suisses nature | 1 | Yaourt nature s/sucre | 1 |
| Veloute fruix | 1 | Petits suisses aux fruits | | Petit suisse nature sucre | |
| Yaourt gourmand | | Fromage blanc s/sucre | | Petits suisses nature | |
| Yaourt nature s/sucre | | Yaourt gourmand | | Yaourt aromatise | |
| Bonbel | | Fromage blanc au miel | | Tomme blanche | |
| Saint nectaire | | Petit fromage fondu | | Carre demi-sel | |

Midi Dessert

| | | | | | |
|--------------------|---|----------------------|---|-----------------------|---|
| Fruit de saison | 1 | Oeufs au lait | 1 | Fruit de saison | |
| Mousse au chocolat | | Beignet aux abricots | | Creme dessert vanille | 1 |
| Chou a la creme | | Fruit de saison | | Tarte au chocolat | |
| Compote de pommes | | Compote de fruits | | Compote pomme banane | |

ORDRE : 1



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 27 octobre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 20 NovembreLivraison jeudi 20 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 21 Novembre**Livraison jeudi 20 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**samedi 22 Novembre**Livraison vendredi 21 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 23 Novembre**Livraison vendredi 21 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

| | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|--------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| Batavia au maïs s/sel | 1 | Terrine de légumes et son cremeux de ciboulette s/sel | 1 | Salade de riz s/sel | 1 | Salade de fenouil et ananas s/sel | 1 |
| Betteraves aux pommes s/sel | | Salade de torsades colorées s/sel | | Poireaux vinaigrette s/sel | | Taboule libanais s/sel | |
| Potage bonne femme s/sel | | Creme de champignons s/sel | | Veloute de curcubitacees s/sel | | Soupe de légumes s/sel | |

Midi Plat

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|----------------------------------|---|---------------------------------------|---|------------------------------|---|
| Pièce de bœuf hachée au jus s/sel | 1 | Marmite de poisson s/sel | 1 | Escalope de dinde à la crème s/sel | 1 | Civet de porc s/sel | 1 |
| Haut de cuisse de poulet grille s/sel | | Steak hache de veau au jus s/sel | | Escalope de porc au basilic s/sel | | Blanc de poulet grille s/sel | |
| Filet de colin poche s/sel | | | | Filet de cabillaud sauce vierge s/sel | | Filet de colin poche s/sel | |

Midi Garniture

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------------|---|------------------------|---|----------------------------------|---|
| Brocolis s/sel | 1 | Riz créole s/sel | 1 | Poêlée de panais s/sel | 1 | Haricots beurre persillade s/sel | 1 |
| Boulgour créole s/sel | | Salade verte s/sel | | Semoule s/sel | | Petits pois braises s/sel | |

Midi Laitage

| | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|---|---------------------------|---|-------------------------|---|
| Petits suisses nature | | Faisselle | 1 | Fromage blanc s/sucre | 1 | Faisselle | |
| Yaourt aromatisé | 1 | Faisselle sucrée | | Petits suisses aux fruits | | Fromage blanc ardéchois | 1 |
| Yaourt nature s/sucre | | Yaourt nature s/sucre | | Yaourt aux fruits | | Fromage blanc s/sucre | |
| Fourme d'ambert | | Yaourt nature sucre | | Petits suisses nature | | Petits suisses nature | |
| Petit fromage frais ail et fines herbes | | Camembert | | Bleu | | Bûche du pilat | |
| Gouda | | Mimolette | | Bûche de chevre | | Edam | |

Midi Dessert

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|----------------------|---|---|---|----------------------------|---|
| Polenta à la vanille | 1 | Fruit de saison | 1 | Salade d'orange à la menthe | 1 | Salade de fruits exotiques | 1 |
| Paris brest | | Novly chocolat | | Panna cotta au coulis de fruits exotiques | | Tarte aux poires | |
| Pomme cuite aux amandes | | Carrot cake | | Gateau basque | | Ananas au sirop de vanille | |
| Compote pomme abricot | | Compote pomme cassis | | Compote de peche | | Compote pomme framboise | |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com