

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



### Contient du porc



### A consommer froid

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 27 octobre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**lundi 17 Novembre**

Livraison lundi 17 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

**mardi 18 Novembre**

Livraison mardi 18 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

**mercredi 19 Novembre**

Livraison mercredi 19 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

| Midi Entrée                                 |          |  |          |  |          |
|---|----------|--|----------|--|----------|
| <b>Carottes vinaigrette s/sel</b>           | <b>1</b> | <b>Macedoine de legumes s/sel</b>            | <b>1</b> | <b>Salade de tomates s/sel</b>                         | <b>1</b> |
| Duo de cereales aux petits legumes s/sel    |          | Oeufs durs vinaigrette s/sel                 |          | Salade de riz aux legumes s/sel                        |          |
| Potagere de legumes s/sel                   |          | Potage maraicher s/sel                       |          | Soupe de potiron s/sel                                 |          |
| Midi Plat                                   |          |  |          |  |          |
| <b>Escalope de porc au jus s/sel</b>        | <b>1</b> | <b>Haut de cuisse de poulet grille s/sel</b> | <b>1</b> | <b>Saute de poulet au romarin s/sel</b>                | <b>1</b> |
| Gratin des oceans sur lit de poireaux s/sel |          | Escalope de dinde grillee s/sel              |          | Escalope de porc au jus s/sel                          |          |
|   |          |  |          | Saumonette et citron s/sel                             |          |
| Midi Garniture                              |          |  |          |  |          |
| <b>Farfalles s/sel</b>                      | <b>1</b> | <b>Carottes braisees s/sel</b>               | <b>1</b> | <b>Coquillettes &amp; salsifis en persillade s/sel</b> | <b>1</b> |
|   |          | Pommes de terre vapeur s/sel                 |          | Haricots beurre persillade s/sel                       |          |
| Midi Laitage                                |          |  |          |  |          |
| Fromage blanc s/sucre                       |          | <b>Petits suisses nature</b>                 | <b>1</b> | <b>Yaourt nature s/sucre</b>                           | <b>1</b> |
| <b>Veloute fruix</b>                        | <b>1</b> | Petits suisses aux fruits                    |          | Petit suisse nature sucre                              |          |
| Yaourt gourmand                             |          | Fromage blanc s/sucre                        |          | Petits suisses nature                                  |          |
| Yaourt nature s/sucre                       |          | Yaourt gourmand                              |          | Yaourt aromatise                                       |          |
| Bonbel                                      |          | Fromage blanc au miel                        |          | Tomme blanche  |          |
| Saint nectaire                              |          | Petit fromage fondu                          |          | Carre demi-sel   |          |
| Midi Dessert                                |          |  |          |  |          |
| <b>Fruit de saison</b>                      | <b>1</b> | <b>Oeufs au lait</b>                         | <b>1</b> | Fruit de saison  |          |
| Mousse au chocolat                          |          | Beignet aux abricots                         |          | <b>Creme dessert vanille</b>                           | <b>1</b> |
| Chou a la creme                             |          | Fruit de saison                              |          | Tarte au chocolat                                      |          |
| Compote de pommes                           |          | Compote de fruits                            |          | Compote pomme banane                                   |          |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 27 octobre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 20 Novembre**  
Livraison jeudi 20 Novembre  
Midi 5 Normal s/sel

**vendredi 21 Novembre**  
Livraison jeudi 20 Novembre  
Midi 5 Normal s/sel

**samedi 22 Novembre**  
Livraison vendredi 21 Novembre  
Midi 5 Normal s/sel

**dimanche 23 Novembre**  
Livraison vendredi 21 Novembre  
Midi 5 Normal s/sel

| Midi Entrée                             |   |   |   |   |   |                                   |   |
|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|---|
| Batavia au maïs s/sel                   | 1 | Terrine de légumes et son crémeux de ciboulette s/sel | 1 | Salade de riz s/sel                       | 1 | Salade de fenouil et ananas s/sel | 1 |
| Betteraves aux pommes s/sel             |   | Salade de torsades colorées s/sel                     |   | Poireaux vinaigrette s/sel                |   | Taboule libanais s/sel            |   |
| Potage bonne femme s/sel                |   | Crème de champignons s/sel                            |   | Veloute de cucurbitacées s/sel            |   | Soupe de légumes s/sel            |   |
| Midi Plat                               |   |   |   |   |   |                                   |   |
| Pièce de bœuf hachée au jus s/sel       | 1 | Marmite de poisson s/sel                              | 1 | Escalope de dinde à la crème s/sel        | 1 | Civet de porc s/sel               | 1 |
| Haut de cuisse de poulet grille s/sel   |   | Steak haché de veau au jus s/sel                      |   | Escalope de porc au basilic s/sel         |   | Blanc de poulet grille s/sel      |   |
| Filet de colin poche s/sel              |   |   |   | Filet de cabillaud sauce vierge s/sel     |   | Filet de colin poche s/sel        |   |
| Midi Garniture                          |   |   |   |   |   |                                   |   |
| Brocolis s/sel                          | 1 | Riz créole s/sel                                      | 1 | Poêlée de panais s/sel                    | 1 | Haricots beurre persillade s/sel  | 1 |
| Boulgour créole s/sel                   |   | Salade verte s/sel                                    |   | Semoule s/sel                             |   | Petits pois braisés s/sel         |   |
| Midi Laitage                            |   |   |   |   |   |                                   |   |
| Petits suisses nature                   |   | Faisselle   | 1 | Fromage blanc s/sucre                     | 1 | Faisselle                         |   |
| Yaourt aromatisé                        | 1 | Faisselle sucrée                                      |   | Petits suisses aux fruits                 |   | Fromage blanc ardechois           | 1 |
| Yaourt nature s/sucre                   |   | Yaourt nature s/sucre                                 |   | Yaourt aux fruits                         |   | Fromage blanc s/sucre             |   |
| Fourme d'ambert                         |   | Yaourt nature sucre                                   |   | Petits suisses nature                     |   | Petits suisses nature             |   |
| Petit fromage frais ail et fines herbes |   | Camembert   |   | Bleu                                      |   | Bûche du pilat                    |   |
| Gouda                                   |   | Mimolette   |   | Bûche de chèvre                           |   | Edam                              |   |
| Midi Dessert                            |   |   |   |   |   |                                   |   |
| Polenta à la vanille                    | 1 | Fruit de saison                                       | 1 | Salade d'orange à la menthe               | 1 | Salade de fruits exotiques        | 1 |
| Paris brest                             |   | Novly chocolat  |   | Panna cotta au coulis de fruits exotiques |   | Tarte aux poires                  |   |
| Pomme cuite aux amandes                 |   | Carrot cake   |   | Gâteau basque                             |   | Ananas au sirop de vanille        |   |
| Compote pomme abricot                   |   | Compote pomme cassis                                  |   | Compote de pêche                          |   | Compote pomme framboise           |   |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)