

ORDRE : 1


Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
 1 rue du professeur
 Dangeard
 33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 20 octobre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
 « COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 10 Novembre

Livraison lundi 10 Novembre
 Midi 5 Normal s/sel

mardi 11 Novembre

Livraison lundi 10 Novembre
 Midi 5 Normal s/sel

mercredi 12 Novembre

Livraison mercredi 12 Novembre
 Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Salade de riz s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Endives vinaigrette s/sel	1
Chou rouge aux pommes s/sel		Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Lentilles a la coriandre s/sel	
Mouline du jardin s/sel		Veloute de legumes s/sel		Veloute de cresson s/sel	

Midi Plat

Blanc de poulet grille s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Roti de porc braise s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel		Penne rigate aux crevettes et lait de coco s/sel	
Filet de lieu roti s/sel					

Midi Garniture

Carottes vichy s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel		Ble & haricots verts en persillade s/sel	1
Pommes de terre facon boulangere s/sel		Julienne de legumes s/sel	1	Fondue de poireaux s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1
Fromage blanc au miel	1	Petits suisses aux fruits		Petit suisse nature sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt gourmand		Yaourt aux fruits	
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Kiri		Saint paulin		Brie	
				Buche de chevre	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Oeufs au lait	1	Pomme cuite aux amandes	1
Creme dessert caramel		Novly chocolat		Flan patissier	
Compote de poires		Beignet au chocolat		Fruit de saison	
Tarte aux pommes		Compote de fruits		Compote de pommes	

ORDRE : 1

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le lundi 20 octobre

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 13 NovembreLivraison jeudi 13 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 14 Novembre**Livraison jeudi 13 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**samedi 15 Novembre**Livraison vendredi 14 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 16 Novembre**Livraison vendredi 14 Novembre
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

Salade verte aux pommes et noix s/sel	1	Taboule s/sel	1	Celeri vinaigrette s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1
Salade de crozets aux crudites s/sel		Salade verte aux croutons ailles s/sel		Mirepoix de carottes cuites a la marocaine s/sel		Salade de coeurs de palmier vinaigrette a la moutarde a l'ancienne s/sel	
Soupe minestrone s/sel		Creme choisy s/sel		Creme de legumes s/sel		Soupe a l'oignon s/sel	

Midi Plat

Saute de veau aux oignons s/sel	1	Curry de legumes aux pois chiches s/sel	1	Eminces de boeuf sauce barbecue s/sel	1	Poulet roti s/sel	1
Aiguillettes de poulet marinées s/sel		Escalope de porc au basilic s/sel		Escalope de dinde grillee s/sel		Filet de poulet grille s/sel	
Saumonette et citron s/sel		Coeur de merlu poche s/sel		Dos de merlu poche s/sel		Filet de lieu poche s/sel	

Midi Garniture

Pommes de terre sautes a l'ail s/sel	1	Poelee de legumes s/sel		Tagliatelles s/sel	1	Poelee de legumes facon campagnarde s/sel	1
Salsifis persillade s/sel		Polenta aux legumes s/sel		Chou fleur bechamel s/sel		Puree de pommes de terre s/sel	

Midi Laitage

Faisselle	1	Petits suisses nature	1	Riz au lait s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre	1
Faisselle au coulis de fruits jaunes		Petit suisse nature sucre		Petits suisses aux fruits		Fromage blanc et confiture	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt aromatisé		Petits suisses nature		Yaourt au citron	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	
Gouda		Buche du pilat		Tomme noire		Mimolette	
Saint nectaire		Camembert		Carre demi-sel		Port salut	

Midi Dessert

Mousse fruits rouges	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais	1	Abricots au sirop	1
Tarte croisillons abricots		Pot de crème speculoos		Riz au lait aux zestes d'orange		Oeufs au lait	
Abricots au sirop		Moelleux au chocolat		Tarte aux poires		Tarte tropezienne	
Compote pomme framboise		Compote pomme fraise		Compote de fruits		Compote pomme biscuit	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com