

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 10 Novembre		mardi 11 Novembre		mercredi 12 Novembre	
Livraison lundi 10 Novembre		Livraison lundi 10 Novembre		Livraison mercredi 12 Novembre	
Midi 5 Normal s/sel		Midi 5 Normal s/sel		Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Salade de riz s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Endives vinaigrette s/sel	1
Chou rouge aux pommes s/sel		Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Lentilles a la coriandre s/sel	
Mouline du jardin s/sel		Veloute de legumes s/sel		Veloute de cresson s/sel	
Midi Plat					
Blanc de poulet grille s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Roti de porc braise s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel		Penne rigate aux crevettes et lait de coco s/sel	
Filet de lieu roti s/sel					
Midi Garniture					
Carottes vichy s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel		Ble & haricots verts en persillade s/sel	1
Pommes de terre facon boulangere s/sel		Julienne de legumes s/sel	1	Fondue de poireaux s/sel	
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1
Fromage blanc au miel	1	Petits suisses aux fruits		Petit suisse nature sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt gourmand		Yaourt aux fruits	
Emmental		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Kiri		Saint paulin		Brie	
				Buche de chevre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Oeufs au lait	1	Pomme cuite aux amandes	1
Creme dessert caramel		Novly chocolat		Flan patissier	
Compote de poires		Beignet au chocolat		Fruit de saison	
Tarte aux pommes		Compote de fruits		Compote de pommes	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 20 octobre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 13 Novembre

Livraison jeudi 13 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 14 Novembre

Livraison jeudi 13 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 15 Novembre

Livraison vendredi 14 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 16 Novembre

Livraison vendredi 14 Novembre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Salade verte aux pommes et noix s/sel	1	Taboule s/sel	1	Celeri vinaigrette s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1
Salade de crozets aux crudités s/sel		Salade verte aux croutons aillés s/sel		Mirepoix de carottes cuites à la marocaine s/sel		Salade de coeurs de palmier vinaigrette à la moutarde à l'ancienne s/sel	
Soupe minestrone s/sel		Crème chosy s/sel		Crème de légumes s/sel		Soupe à l'oignon s/sel	

Midi Plat

Saute de veau aux oignons s/sel	1	Curry de légumes aux pois chiches s/sel	1	Eminces de boeuf sauce barbecue s/sel	1	Poulet roti s/sel	1
Aiguillettes de poulet marinées s/sel		Escalope de porc au basilic s/sel		Escalope de dinde grillée s/sel		Filet de poulet grille s/sel	
Saumonette et citron s/sel		Coeur de merlu poche s/sel		Dos de merlu poche s/sel		Filet de lieu poche s/sel	

Midi Garniture

Pommes de terre sautées à l'ail s/sel	1	Poelee de légumes s/sel		Tagliatelles s/sel	1	Poelee de légumes façon campagnarde s/sel	1
Salsifis persillade s/sel		Polenta aux légumes s/sel		Chou fleur béchamel s/sel		Purée de pommes de terre s/sel	
		Polenta crémeuse s/sel					

Midi Laitage

Faisselle	1	Petits suisses nature	1	Riz au lait s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre	1
Faisselle au coulis de fruits jaunes		Petit suisse nature sucre		Petits suisses aux fruits		Fromage blanc et confiture	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt aromatisé		Petits suisses nature		Yaourt au citron	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature s/sucre		Bleu		Yaourt nature s/sucre	
Gouda		Bûche du pilat		Tomme noire		Mimolette	
Saint nectaire		Camembert		Carre demi-sel		Port salut	

Midi Dessert

Mousse fruits rouges	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais	1	Abricots au sirop	1
Tarte croisillons abricots		Pot de crème speculoos		Riz au lait aux zestes d'orange		Oeufs au lait	
Abricots au sirop		Moelleux au chocolat		Tarte aux poires		Tarte tropezienne	
Compote pomme framboise		Compote pomme fraise		Compote de fruits		Compote pomme biscuit	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com