

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 13 octobre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 03 Novembre Livraison lundi 03 Novembre Midi 5 Normal s/sel		mardi 04 Novembre Livraison mardi 04 Novembre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 05 Novembre Livraison mercredi 05 Novembre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Salade de ble aux legumes s/sel	1	Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	1	Salade de haricots beurre aux fines herbes s/sel	1
Artichauts au basilic s/sel		Terrine de legumes s/sel		Salade de pommes de terre aux cornichons s/sel	
Soupe de potiron s/sel		Potage cultivateur de legumes s/sel		Veloute de celeri s/sel	
Midi Plat					
Paleron de boeuf braise s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille s/sel	1	Steak hache de veau au jus corse s/sel	1
Wings de volaille s/sel		Tortilla aux pommes de terre s/sel		Tortilla aux legumes s/sel	
Filet de lieu poche s/sel				Dos de colin poche s/sel	
Midi Garniture					
Petits pois aux oignons s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel		Riz pilaf aux courgettes s/sel	1
Ecrase de pommes de terre s/sel		Julienne de legumes s/sel	1	Salade verte s/sel	
		Pommes de terre vapeur & carottes braisees s/sel			
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1	Faisselle	1
Petits suisses nature		Petit suisse aromatise		Faisselle au coulis de fruits jaunes	
Yaourt nature s/sucre		Petit fromage frais		Veloute fruitx	
Chavroux		Gouda		Yaourt nature s/sucre	
Saint nectaire		Saint paulin		Tomme blanche	
				Petit fromage frais ail et fines herbes	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Creme dessert vanille	1	Brioche facon pain perdu	1
Creme dessert pralinee		Novly chocolat		Ananas au sirop	
Liegeois cafe		Compote de fruits		Fruit de saison	
Compote pomme coing		Semoule au lait		Compote pomme poire	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 13 octobre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 06 Novembre

Livraison jeudi 06 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

vendredi 07 Novembre

Livraison jeudi 06 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

samedi 08 Novembre

Livraison vendredi 07 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

dimanche 09 Novembre

Livraison vendredi 07 Novembre
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée					
Taboule a la coriandre s/sel	1	Julienne de carottes aux epices s/sel	1	Chou blanc vinaigrette s/sel	1
Salade d'agrumes sauce cocktail s/sel		Salade de riz s/sel		Julienne de radis noir vinaigrette persillee s/sel	
Veloute de legumes s/sel		Potage paysan s/sel		Creme choisy s/sel	
Asperges vinaigrette s/sel	1	Betteraves vinaigrette s/sel		Veloute de champignons s/sel	
Midi Plat					
Pilons de poulet s/sel	1	Filet de poisson et citron s/sel	1	Emince de porc au curry s/sel	1
Escalope de porc au basilic s/sel		Roti de dinde au jus d'ail s/sel		Pave de saumon s/sel	
Filet de poisson poche s/sel				Gibelotte de lapin aux pruneaux s/sel	1
				Escalope de porc au jus s/sel	
				Saumonette et citron s/sel	
Midi Garniture					
Brocolis s/sel	1	Pommes de terre en robe des champs, creme ciboulette et echalotes s/sel	1	Semoule a l'huile d'olive s/sel	1
Gnocchis au beurre s/sel		Blettes a la tomate s/sel		Poireaux en bechamel s/sel	
Pommes de terre vapeur s/sel	1				
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1	Faisselle	1
Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Petits suisses aux fruits		Faisselle a la confiture	
Fromage blanc vanille		Yaourt au citron		Pepinettes au lait vanille	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Pepinettes au lait s/sucre	
Camembert		Tomme noire		Bleu	
Mimolette		Edam		Buche de chevre	
Fromage blanc s/sucre	1				
Yaourt nature s/sucre					
Yaourt nature sucre					
Buchette melange					
Petit fromage fondu					
Comte					
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Mousse au chocolat	1	Gaufre au sucre	1
Ile flottante		Salade de fruits frais		Compote de fruits	
Tarte aux pommes		Fruit de saison		Compote pomme cassis	
Compote de fruits		Compote pomme peche		Gateau basque	1
				Oeufs au lait et caramel a l'orange	
				Fruit de saison	
				Compote de pommes	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com