

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 06 octobre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 27 Octobre		mardi 28 Octobre		mercredi 29 Octobre	
Livraison lundi 27 Octobre		Livraison mardi 28 Octobre		Livraison mercredi 29 Octobre	
Midi 5 Normal s/sel		Midi 5 Normal s/sel		Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Julienne de carottes vinaigrette balsamique s/sel	1
Taboule s/sel		Oeufs durs vinaigrette s/sel		Salade de haricots blancs s/sel	
Veloute de panais s/sel		Mouline campagnard s/sel		Soupe a l'oignon s/sel	
Midi Plat					
Escalope de porc au jus s/sel	1	Tortilla du chef s/sel	1	Carbonade d'agneau s/sel	1
Filet de poulet grille s/sel		Haut de cuisse de poulet grille s/sel		Pain de poisson aux petits legumes et sauce fromage blanc ciboulette s/sel	
Coeur de merlu citronne s/sel					
Midi Garniture					
Puree de pois casses s/sel	1	Pommes de terre vapeur & julienne de legumes s/sel	1	Penne rigate s/sel	1
Courgettes sautees aux herbes s/sel		Pommes de terre vapeur & carottes braisees s/sel		Salade verte s/sel	
Midi Laitage					
Yaourt aromatise	1	Petit suisse nature sucre	1	Fromage blanc au speculoos	1
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Faisselle	
Brie		Yaourt aux fruits		Emmental	
Buchette melange		Petit fromage aux noix		Tomme noire	
Tomme blanche		Rondele nature ®		Petit fromage fondu	
Midi Dessert					
Fruits de saison	1	Ile flottante	1	Fromage blanc au speculoos	1
Tarte tropezienne		Oeufs au lait		Flan patissier	
Compote de fruits		Fruits de saison		Fruits de saison	
Compote pomme cassis		Compote de fruits		Compote de pommes	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 06 octobre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 30 Octobre

Livraison jeudi 30 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 31 Octobre

Livraison jeudi 30 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 01 Novembre

Livraison vendredi 31 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 02 Novembre

Livraison vendredi 31 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Timbale de boulgour aux crudites s/sel	1	Batavia a l'avocat s/sel	1	Salade verte aux pommes s/sel	1	Salade d'agrumes aux crevettes vinaigrette s/sel	1
Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel		Bolee endives aux pommes et noix s/sel		Champignons vinaigrette citronnee s/sel		Salade de perles aux petits legumes s/sel	
Soupe a l'oignon s/sel		Creme de celeri s/sel		Creme de butternut s/sel		Soupe de courgettes s/sel	

Midi Plat

Cote de porc grillée s/sel	1	Filet de colin sauce bearnaise s/sel	1	Cuisse de pintade rotie s/sel	1	Cote de porc confite s/sel	1
Emince de volaille s/sel		Oeufs durs bechamel s/sel		Filet de colin sce dieppoise s/sel		Filet de poulet grille s/sel	
Saumonette sauce hollandaise s/sel				Piece de boeuf hachee au jus s/sel		Pave de saumon a l'oseille s/sel	

Midi Garniture

Salsifis persillade s/sel	1	Riz creole & fondue de poireaux s/sel	1	Tagliatelles & poelee de legumes a la mediterraneenne s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1
Gnocchi & fenouil braise s/sel		Fondue de poireaux s/sel		Farfalles s/sel		Poelee de haricots verts aux oignons s/sel	

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Faisselle au coulis de fruits jaunes	1	Fromage blanc nature	1	Fromage blanc vanille	1
Petit suisse aromatise		Semoule au lait de coco		Fromage blanc au miel		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Buche du pilat		Yaourt aux fruits		Petit fromage frais		Fourme d'ambert	
Saint moret ®		Edam		Samos ®		Mimolette	
		Gouda				Pave d'affinois	

Midi Dessert

Salade de fruits frais	1	Fruits de saison	1	Tarte aux myrtilles	1	Poire au four sur lit de pain d'epices	1
Tarte au citron		Pêche au sirop		Cocktail de fruits au sirop		Fruits de saison	
Compote de fruits		Gateau basque		Salade de fruits frais		Compote pommes mirabelle	
Compote pomme biscuit		Compote de pêche		Compote de fruits			

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com