

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

## Votre diététicien(ne)

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins



## Plat Complet



## Contient du porc



## A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 10 Novembre		mardi 11 Novembre		mercredi 12 Novembre	
Livraison lundi 10 Novembre		Livraison lundi 10 Novembre		Livraison mercredi 12 Novembre	
Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Salade de riz	1	Terrine de legumes	1	Endives aux croutons	1
Feuillete au fromage		Mirepoix de legumes vinaigrette		Surimi fromage blanc ciboulette	
Chou rouge aux lardons		Oeufs durs vinaigrette		Lentilles a la coriandre	
Mouline du jardin		Mouline du jardin		Veloute de celeri	
Potage poireaux pdt		Veloute de legumes		Veloute de cresson	
Midi Plat					
Blanc de poulet grille	1	Escalope viennoise sauce tartare	1	Roti de porc braise	1
Jambon grille aux herbes		Haut de cuisse de poulet grille		Saute de dinde au paprika	
Estouffade bourguignonne		Filet de poisson meuniere		Duo de saumon et colin poches	
Filet de lieu roti		Tortilla aux pommes de terre		Penne rigate aux crevettes et lait de coco	
Midi Garniture					
Carottes vichy	1	Celeri braise	1	Haricots verts persillade	1
Farfalles au beurre		Julienne de legumes		Fondue de poireaux	
Pommes de terre facon boulangere		Pommes de terre vapeur		Ble pilaf	
Puree de potiron				Puree de carottes	
Midi Laitage					
Emmental	1	Petits suisses nature	1	Brie	1
Kiri		Petits suisses aux fruits		Buche de chevre	
Fromage blanc au miel		Yaourt gourmand		Petit suisse nature sucre	
Fromage blanc s/sucre		Saint paulin		Yaourt aux fruits	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
				Petits suisses nature	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Oeufs au lait	1	Pomme cuite aux amandes	1
Creme dessert caramel		Beignet au chocolat		Flan patissier	
Compote de poires		Novly chocolat		Fruit de saison	
Tarte aux pommes		Compote de fruits		Compote de pommes	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 20 octobre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

**jeudi 13 Novembre**

Livraison jeudi 13 Novembre

Midi 5 Normal Salé

**vendredi 14 Novembre**

Livraison jeudi 13 Novembre

Midi 5 Normal Salé

**samedi 15 Novembre**

Livraison vendredi 14 Novembre

Midi 5 Normal Salé

**dimanche 16 Novembre**

Livraison vendredi 14 Novembre

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Salade verte aux pommes et noix	1	Taboule aux raisins secs et coriandre	1	Celeri remoulade	1
Mousse de betteraves au fromage frais		Jambon blanc et beurre		Mirepoix de carottes cuites a la marocaine	
Salade de crozets aux crudites		Carottes vinaigrette aux agrumes		Pate en croute richelieu	
Soupe de poisson		Creme choisy		Creme de legumes	
Tourin vermicelles		Veloute d'epinards		Potage tapioca	
Midi Plat					
Saute de veau aux oignons	1	Axoa de veau du pays basque	1	Eminces de boeuf sauce barbecue	1
Aiguillettes de poulet marinees		Curry de legumes aux pois chiches		Dos de merlu poche	
Saucisse de toulouse confite		Pizza tomate mozzarella		Andouillette grillee sauce moutarde	
Saumonette et citron		Coeur de merlu poche		Escalope de dinde tandoori	
Midi Garniture					
Pommes de terre sautees a l'ail	1	Poelee de legumes	1	Tagliatelles	1
Salsifis persilles		Riz pilaf		Haricots plats persillade	
Poelee de poivrons		Puree de chou fleur		Chou fleur bechamel	
Puree de celeri		Salade verte		Puree de pommes de terre	
Midi Laitage					
Faisselle	1	Camembert	1	Petits suisses nature	1
Saint nectaire		Buche du pilat		Tomme noire	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Petit suisse nature sucre		Carre demi-sel	
Faisselle au coulis de fruits jaunes		Yaourt aromatise		Petits suisses aux fruits	
Gouda		Petits suisses nature		Bleu	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Riz au lait s/sucre	
Midi Dessert					
Mousse fruits rouges	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais	1
Tarte croisillons abricots		Pot de creme speculoos		Riz au lait aux zestes d'orange	
Abricots au sirop		Moelleux au chocolat		Tarte aux poires	
Compote pomme framboise		Compote pomme fraise		Compote de fruits	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)