

ORDRE : 3



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 03 Novembre Livraison lundi 03 Novembre Midi 5 Normal Salé		mardi 04 Novembre Livraison mardi 04 Novembre Midi 5 Normal Salé		mercredi 05 Novembre Livraison mercredi 05 Novembre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Salade de ble aux legumes croquants	1	Salade de boulgour aux petits legumes	1	Salade de haricots beurre aux fines herbes	1
Artichauts au basilic		Quiche aux legumes		Timbale d'avocat mais et oignons rouges	
Rapee de carottes facon cascot		Terrine de legumes		Salade de pommes de terre aux cornichons	
Creme de potiron		Mouline campagnard		Veloute de cresson	
Potagere de legumes		Potage cultivateur		Veloute de tomates	
Midi Plat					
Paleron de boeuf braise	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Steak hache de veau au jus	1
Boulettes d'agneau au jus		Cordon bleu de dinde		Escalope de porc au basilic	
Wings de volaille		Beignet de poisson		Tortilla aux legumes	
Filet de lieu poche		Escalope viennoise		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Petits pois aux oignons	1	Pommes de terre	1	Riz pilaf aux courgettes	1
Haricots verts persillade		Carottes en persillade		Blettes braisees	
Ecrase de pommes de terre au parmesan		Julienne de legumes		Salade verte	
Pates				Ecrase de butternut	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Tomme blanche	1
Chavroux		Saint paulin		Petit fromage frais ail et fines herbes	
Fromage blanc au caramel beurre sale		Petit fromage frais		Faisselle au coulis de fruits jaunes	
Fromage blanc s/sucre		Petit suisse aromatise		Veloute fruitx	
Petits suisses nature		Gouda		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre				Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Creme dessert vanille	1	Brioche facon pain perdu	1
Creme dessert pralinee		Novly chocolat		Ananas au sirop	
Liegeois cafe		Compote de fruits		Fruit de saison	
Compote pomme coing		Semoule au lait		Compote pomme poire	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 13 octobre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 06 Novembre

Livraison jeudi 06 Novembre

Midi 5 Normal Salé

vendredi 07 Novembre

Livraison jeudi 06 Novembre

Midi 5 Normal Salé

samedi 08 Novembre

Livraison vendredi 07 Novembre

Midi 5 Normal Salé

dimanche 09 Novembre

Livraison vendredi 07 Novembre

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Crepe doree a l'emmental	1	Julienne de carottes aux epices	1	Chou blanc a la japonaise	1	Mortadelle et ses condiments	1
Salade d'agrumes sauce cocktail		Houmous		Julienne de radis noir au fromage frais		Asperges mimosa	
Taboule a la coriandre		Salade de riz		Samoussa aux legumes		Betteraves vinaigrette	
Veloute de legumes		Potage paysan		Creme choisy		Creme d'asperges	
Potage maraicher		Potage vermicelles		Creme de petits pois		Soupe a l'oignon	

Midi Plat

Pilons de poulet rotis	1	Filet de poisson meuniere	1	Emince de porc au curry	1	Gibelotte de lapin aux pruneaux	1
Gnocchi a la romaine et chiffonnade de jambon fume		Saute de veau aux olives		Roti de boeuf au jus de romarin		Saucisse fume au jus	
Lasagnes aux legumes		Roti de dinde au jus d'ail		Gratin de saumon aux poireaux		Quiche lorraine	
Filet de poisson poche		Filet de dinde grille au jus d'herbes de provence		Croque monsieur		Saumonette et citron	

Midi Garniture

Brocolis braises	1	Pommes de terre en robe des champs, creme ciboulette et echalotes	1	Semoule a l'huile d'olive	1	Haricots plats persillade	1
Salade verte		Epinards a la creme		Julienne de legumes		Salade verte	
Pates		Blettes a la tomate		Aubergines grillees		Pommes de terre vapeur	
Puree de haricots verts		Puree de celeri		Puree de chou fleur		Puree de panais	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Edam	1	Faisselle	1	Comte	1
Mimolette		Tomme noire		Buche de chevre		Buchette melange	
Fromage blanc au coulis de fruits jaunes		Petits suisses aux fruits		Faisselle a la confiture		Petit fromage fondu	
Fromage blanc vanille		Yaourt au citron		Pepinettes au lait vanille		Fromage blanc s/sucre	
Camembert		Petits suisses nature		Bleu		Yaourt nature s/sucre	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Pepinettes au lait s/sucre		Yaourt nature sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Mousse au chocolat	1	Pomme cuite et son caramel beurre sale	1	Gateau basque	1
Ile flottante		Salade de fruits frais		Gaufre au sucre		Oeufs au lait et caramel a l'orange	
Tarte aux pommes		Fruit de saison		Compote de fruits		Fruit de saison	
Compote de fruits		Compote pomme peche		Compote pomme cassis		Compote de pommes	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com