

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 06 octobre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 27 Octobre Livraison lundi 27 Octobre Midi 5 Normal Salé		mardi 28 Octobre Livraison mardi 28 Octobre Midi 5 Normal Salé		mercredi 29 Octobre Livraison mercredi 29 Octobre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	1	Terrine de legumes	1	Julienne de carottes vinaigrette balsamique	1
Pizza aux legumes		Mirepoix de legumes au curry		Pommes de terre en salade cremeux moutarde a l'ancienne et cornichon	
Taboule		Oeufs durs mimosa		Salade de haricots blancs	
Veloute de panais		Mouline campagnard		Potage vermicelles	
Potage alphabet		Potage bonne femme		Soupe a l'oignon gratinee	
Midi Plat					
Jambon grille sce madere 🍖	1	Tortilla du chef	1	Carbonade d'agneau	1
Aiguillettes de poulet crousty		Haut de cuisse de poulet grille		Steak hache de boeuf facon pizzaiolo	
Paupiette de lapin sauce agenaise		Beignet de poisson		Pain de poisson aux petits legumes et sauce fromage blanc ciboulette	
Coeur de merlu citronne		Escalope viennoise		Filet de colin aux herbes	
Midi Garniture					
Puree de pois casses	1	Julienne de legumes	1	Poelee de champignons	1
Celeri braise		Carottes braisees		Salade verte	
Mijote de haricots blancs facon grand-mere		Pommes de terre		Ecrase de pommes de terre au parmesan	
Courgettes sautees aux herbes				Penne rigate a l'huile d'olive	
Midi Laitage					
Brie	1	Yaourt aux fruits	1	Petit fromage fondu	1
Buchette melange		Petit fromage aux noix		Emmental	
Tomme blanche		Rondele nature ®		Tomme noire	
Yaourt aromatise		Petit suisse nature sucre		Fromage blanc au speculoos	
Petits suisses nature		Petits suisses nature		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Faisselle	
Midi Dessert					
Fruits de saison	1	Ile flottante	1	Fromage blanc au speculoos	1
Tarte tropezienne		Oeufs au lait		Flan patissier	
Compote de fruits		Fruits de saison		Fruits de saison	
Compote pomme cassis		Compote de fruits		Compote de pommes	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 06 octobre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 30 Octobre

Livraison jeudi 30 Octobre

Midi 5 Normal Salé

vendredi 31 Octobre

Livraison jeudi 30 Octobre

Midi 5 Normal Salé

samedi 01 Novembre

Livraison vendredi 31 Octobre

Midi 5 Normal Salé

dimanche 02 Novembre

Livraison vendredi 31 Octobre

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Timbale de boulgour aux fruits secs	1	Batavia a l'avocat	1	Cake au chorizo	1	Demi peche au thon	1
Mirepoix de legumes vinaigrette		Nems au poulet		Champignons vinaigrette citronnee		Salade de museau ravigote	
Cœurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique		Saucisson et condiments		Tzatziki		Salade de perles au surimi	
Creme choisy		Creme de celeri		Potage cultivateur de legumes		Potage tapioca	
Potagere de legumes		Veloute crecy		Creme de butternut		Soupe de poisson	

Midi Plat

Palette de porc a la moutarde	1	Filet de colin sauce bearnaise	1	Cuisse de pintade rotie	1	Cote de porc confite	1
Emince de volaille		Wok de boeuf sautes aux 2 oignons		Filet de colin sce dieppoise		Roti de boeuf sauce marchand de vin	
Eminces de dinde aigre douce		Clafoutis de poireaux au chevre		Lasagne a la bolognaise		Pave de saumon a l'oseille	
Saumonette sauce hollandaise		Jambon grille sauce madere		Tripes a la mode de caen		Poelee de haricots verts persillade aux gesiers confits	

Midi Garniture

Salsifis persillade	1	Riz creole	1	Poelee de legumes a la mediterraneenne	1	Gratin dauphinois	1
Coquillettes		Fenouil braise		Salade verte		Batonnets de carottes braisees	
Gnocchis au pesto		Salade verte		Tagliatelles		Puree de chou fleur	
Puree de carottes sans pdt		Embeurre de butternut epices douces		Puree de haricots verts			

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Edam	1	Fromage blanc au miel	1	Pave d'affinois	1
Montcadi		Gouda		Petit fromage frais		Mimolette	
Saint moret ®		Yaourt aux fruits		Cantal		Fourme d'ambert	
Petit suisse aromatise		Faisselle au coulis de fruits jaunes		Samos ®		Fromage blanc nature	
Buche du pilat		Semoule au lait de coco		Fromage blanc nature		Fromage blanc vanille	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Salade de fruits frais	1	Fruits de saison	1	Tarte aux myrtilles	1	Bavarois caramel au beurre sale	1
Tarte au citron		Peché au sirop		Cocktail de fruits au sirop		Poire au four sur lit de pain d'epices	
Compote de fruits		Gateau basque		Salade de fruits frais		Fruits de saison	
Compote pomme biscuit		Compote de peche		Compote de fruits		Compote pommes mirabelle	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com