

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 20 octobre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 10 Novembre

Livraison lundi 10 Novembre

Midi 5 Diab Salé

mardi 11 Novembre

Livraison lundi 10 Novembre

Midi 5 Diab Salé

mercredi 12 Novembre

Livraison mercredi 12 Novembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée					
Salade de riz	1	Terrine de legumes	1	Endives aux croutons	1
Feuillete au fromage		Mirepoix de legumes vinaigrette		Surimi fromage blanc ciboulette	
Chou rouge aux lardons		Oeufs durs vinaigrette		Lentilles a la coriandre	
Mouline du jardin		Mouline du jardin		Veloute de celeri	
Potage poireaux pdt		Veloute de legumes		Veloute de cresson	
Midi Plat					
Blanc de poulet grille	1	Escalope viennoise sauce tartare	1	Roti de porc braise	1
Jambon grille aux herbes		Haut de cuisse de poulet grille		Saute de dinde au paprika	
Estouffade bourguignonne		Filet de poisson meuniere		Duo de saumon et colin poches	
Filet de lieu roti		Tortilla aux pommes de terre		Penne rigate aux crevettes et lait de coco	
Midi Garniture					
Carottes vichy	1	Pommes de terre vapeur & celeri braise	1	Ble & haricots verts en persillade	1
Pommes de terre facon boulangere & navets confits		Boulgour & julienne de legumes		Fondue de poireaux	
Farfalles au beurre		Celeri braise		Haricots verts persillade	
Pommes de terre facon boulangere		Julienne de legumes		Ble pilaf	
Puree de potiron		Pommes de terre vapeur		Puree de carottes	
Midi Laitage					
Emmental	1	Petits suisses nature	1	Brie	1
Kiri		Saint paulin		Buche de chevre	
Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre				Petits suisses nature	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 20 octobre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 13 Novembre

Livraison jeudi 13 Novembre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 14 Novembre

Livraison jeudi 13 Novembre

Midi 5 Diab Salé

samedi 15 Novembre

Livraison vendredi 14 Novembre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 16 Novembre

Livraison vendredi 14 Novembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée					
Salade verte aux pommes et noix	1	Taboule aux raisins secs et coriandre	1	Celeri remoulade	1
Mousse de betteraves au fromage frais		Carottes vinaigrette aux agrumes		Mirepoix de carottes cuites a la marocaine	
Salade de crozets aux crudités		Jambon blanc et beurre		Pate en croute richelieu	
Soupe de poisson		Crème choisy		Crème de légumes	
Tourin vermicelles		Veloute d'épinards		Potage tapioca	
Midi Plat					
Saute de veau aux oignons	1	Axoa de veau du pays basque	1	Eminces de boeuf sauce barbecue	1
Aiguillettes de poulet marines		Coeur de merlu poche		Andouillette grillée sauce moutarde	
Saucisse de toulouse confite		Curry de légumes aux pois chiches		Escalope de dinde tandoori	
Saumonette et citron		Pizza tomate mozzarella		Dos de merlu poche	
Midi Garniture					
Poelee de pommes de terre & poivrons	1	Poelee de légumes	1	Tagliatelles & haricots plats	1
Poelee de poivrons		Riz pilaf		Chou fleur bechamel	
Salsifis persilles		Puree de chou fleur		Haricots plats persillade	
Pommes de terre sautees a l'ail		Salade verte		Tagliatelles	
Puree de celeri				Puree de pommes de terre	
Midi Laitage					
Faisselle	1	Camembert	1	Petits suisses nature	1
Saint nectaire		Buche du pilat		Tomme noire	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Petits suisses nature		Carre demi-sel	
Gouda		Yaourt nature s/sucre		Bleu	
Yaourt nature s/sucre				Riz au lait s/sucre	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Riz au lait s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com