

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 03 Novembre		mardi 04 Novembre		mercredi 05 Novembre	
Livraison lundi 03 Novembre		Livraison mardi 04 Novembre		Livraison mercredi 05 Novembre	
Midi 5 Diab Salé		Midi 5 Diab Salé		Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Salade de ble aux legumes croquants	1	Salade de boulgour aux petits legumes	1	Salade de haricots beurre aux fines herbes	1
Artichauts au basilic		Terrine de legumes		Timbale d'avocat mais et oignons rouges	
Rapee de carottes facon cascot		Quiche aux legumes		Salade de pommes de terre aux cornichons	
Creme de potiron		Mouline campagnard		Veloute de cresson	
Potagere de legumes		Potage cultivateur		Veloute de tomates	
Midi Plat					
Paleron de boeuf braise	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Steak hache de veau au jus	1
Boulettes d'agneau au jus		Cordon bleu de dinde		Escalope de porc au basilic	
Wings de volaille		Beignet de poisson		Tortilla aux legumes	
Filet de lieu poche		Escalope viennoise		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Petits pois aux oignons	1	Pommes de terre vapeur & carottes braisees	1	Riz pilaf aux courgettes	1
Haricots verts persillade		Carottes en persillade		Blettes braisees	
Ecrase de pommes de terre & haricots verts en persillade		Julienne de legumes		Salade verte	
Ecrase de pommes de terre au parmesan		Pommes de terre		Ecrase de butternut	
Pates					
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Tomme blanche	1
Chavroux		Gouda		Petit fromage frais ail et fines herbes	
Fromage blanc s/sucre		Petit fromage frais		Faisselle	
Petits suisses nature		Saint paulin		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre					
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 13 octobre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 06 Novembre

Livraison jeudi 06 Novembre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 07 Novembre

Livraison jeudi 06 Novembre

Midi 5 Diab Salé

samedi 08 Novembre

Livraison vendredi 07 Novembre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 09 Novembre

Livraison vendredi 07 Novembre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Crepe doree a l'emmental	1	Julienne de carottes aux epices	1	Chou blanc a la japonaise	1	Mortadelle et ses condiments	1
Salade d'agrumes sauce cocktail		Houmous		Julienne de radis noir au fromage frais		Asperges mimosa	
Taboule a la coriandre		Salade de riz		Samoussa aux legumes		Betteraves vinaigrette	
Veloute de legumes		Potage paysan		Creme choisy		Creme d'asperges	
Potage maraicher		Potage vermicelles		Creme de petits pois		Soupe a l'oignon	

Midi Plat

Pilons de poulet rotis	1	Filet de poisson meuniere	1	Emince de porc au curry	1	Gibelotte de lapin aux pruneaux	1
Gnocchi a la romaine et chiffonnade de jambon fume		Saute de veau aux olives		Roti de boeuf au jus de romarin		Saucisse fume au jus	
Lasagnes aux legumes		Filet de dinde grille au jus d'herbes de provence		Croque monsieur		Quiche lorraine	
Filet de poisson poche		Roti de dinde au jus d'ail		Gratin de saumon aux poireaux		Saumonette et citron	

Midi Garniture

Brocolis braises	1	Pommes de terre en robe des champs, creme ciboulette et echalotes & epinards a la creme	1	Semoule & julienne de legumes	1	Pommes de terre vapeur & haricots plats en persillade	1
Salade verte		Blettes a la tomate		Aubergines grillees		Haricots plats persillade	
Pates		Epinards a la creme		Julienne de legumes		Salade verte	
Puree de haricots verts		Pommes de terre en robe des champs, creme ciboulette et echalotes		Semoule a l'huile d'olive		Pommes de terre vapeur	
		Puree de celeri		Puree de chou fleur		Puree de panais	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Edam	1	Faisselle	1	Comte	1
Camembert		Tomme noire		Bleu		Buchette melange	
Mimolette		Petits suisses nature		Buche de chevre		Petit fromage fondu	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Pepinettes au lait s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
						Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Pomme cuite vanillee s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com