TOURNEE : 3320 Modèles

ORDRE : 2

Semaine du lundi 27 octobre au dimanche 02 novembre (n° 44)

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 06 octobre

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 27 Octobre *Livraison lundi 27 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*		mardi 28 Octobre *Livraison mardi 28 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*		mercredi 29 Octobre *Livraison mercredi 29 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*	
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	**1**	**Terrine de legumes**	**1**	**Julienne de carottes vinaigrette balsamique**	**1**
Pizza aux legumes		Mirepoix de legumes au curry		Pommes de terre en salade cremeux moutarde a l'ancienne et cornichon	
Taboule		Oeufs durs mimosa		Salade de haricots blancs	
Veloute de panais		Mouline campagnard		Potage vermicelles	
Potage alphabet		Potage bonne femme		Soupe a l'oignon gratinee	
Midi Plat					
Jambon grille sce madere	**1**	**Tortilla du chef**	**1**	**Carbonade d'agneau**	**1**
Aiguillettes de poulet crousty		Beignet de poisson		Steak hache de boeuf facon pizzaiolo	
Paupiette de lapin sauce agenaise		Haut de cuisse de poulet grille		Pain de poisson aux petits legumes et sauce fromage blanc ciboulette	
Coeur de merlu citronne		Escalope viennoise		Filet de colin aux herbes	
Midi Garniture					
Puree de pois casses & celeri braise	**1**	**Pommes de terre vapeur & julienne de legumes.**	**1**	**Penne & poelee de champignons**	**1**
Celeri braise		Pommes de terre vapeur & carottes braisees.		Poelee de champignons	
Courgettes sautees aux herbes		Carottes braisees		Salade verte	
Mijote de haricots blancs facon grand-mere		Julienne de legumes		Ecrase de pommes de terre au parmesan	
Puree de pois casses		Pommes de terre		Penne rigate a l'huile d'olive	
Midi Laitage					
Brie	**1**	**Yaourt nature s/sucre**	**1**	**Petit fromage fondu**	**1**
Buchette melange		Petit fromage aux noix		Tomme noire	
Tomme blanche		Petits suisses nature		Emmental	
Petits suisses nature		Rondele nature ®		Fromage blanc nature	
Yaourt nature s/sucre				Faisselle	
Midi Dessert					
Fruits de saison	**1**	**Puree de fruits s/sucre**	**1**	**Arlequin de fruits s/sucre**	**1**
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruits de saison	
		Fruits de saison			
Plats Supplémentaires					
Pain	**1**	**Pain**	**1**	**Pain**	**1**

Votre Agence
BORDEAUX NORD
05 57 10 70 03
1 rue du professeur Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur
www.les-menus-services.com

TOURNEE : 3320 Modèles

ORDRE : 2

Semaine du lundi 27 octobre au dimanche 02 novembre (n° 44)

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 06 octobre

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS, « COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 30 Octobre *Livraison jeudi 30 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*	**vendredi 31 Octobre** *Livraison jeudi 30 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*	**samedi 01 Novembre** *Livraison vendredi 31 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*	**dimanche 02 Novembre** *Livraison vendredi 31 Octobre* *Midi 5 Diab Salé*
Midi Entrée			
Timbale de boulgour aux fruits secs	**Batavia a l'avocat**	**Cake au chorizo**	**Demi peche au thon**
Mirepoix de legumes vinaigrette	Nems au poulet	Champignons vinaigrette citronnee	Salade de museau ravigote
Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	Saucisson et condiments	Tzatziki	Salade de perles au surimi
Creme choisy	Creme de celeri	Potage cultivateur de legumes	Potage tapioca
Potagere de legumes	Veloute crecy	Creme de butternut	Soupe de poisson
Midi Plat			
Palette de porc a la moutarde	**Filet de colin sauce bearnaise**	**Cuisse de pintade rotie**	**Cote de porc confite**
Emince de volaille	Wok de boeuf sautes aux 2 oignons	Lasagne a la bolognaise	Roti de boeuf sauce marchand de vin
Eminces de dinde aigre douce	Jambon grille sauce madere	Tripes a la mode de caen	Pave de saumon a l'oseille
Saumonette sauce hollandaise	Clafoutis de poireaux au chevre	Filet de colin sce dieppoise	Poelee de haricots verts persillade aux gesiers confits
Midi Garniture			
Salsifis persillade	**Riz creole & fondue de poireaux**	**Tagliatelles & poelee de legumes a la mediterraneenne**	**Pommes de terre vapeur & carottes en batonnets.**
Gnocchi & fenouil braise	Embeurre de butternut epices douces	Salade verte	Batonnets de carottes braisees
Coquillettes	Fenouil braise	Tagliatelles	Puree de chou fleur
Gnocchis au pesto	Salade verte	Puree de haricots verts	Gratin dauphinois
Puree de carottes sans pdt	Riz creole	Poelee de legumes a la mediterraneenne	
Midi Laitage			
Petits suisses nature	**Edam**	**Fromage blanc nature**	**Pave d'affinois**
Montcadi	Gouda	Petit fromage frais	Mimolette
Saint moret ®	Yaourt nature s/sucre	Samos ®	Fourme d'ambert
Buche du pilat		Cantal	Fromage blanc nature
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	Petits suisses nature
Midi Dessert			
Salade de fruits frais s/sucre	**Fruits de saison**	**Arlequin de fruits s/sucre**	**Puree de fruits s/sucre**
Puree de fruits s/sucre	Arlequin de fruits s/sucre	Puree de fruits s/sucre	Fruits de saison
Plats Supplémentaires			
Pain	**Pain**	**Pain**	**Pain**

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com