

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 09 septembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 29 Septembre

Livraison lundi 29 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

mardi 30 Septembre

Livraison mardi 30 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

mercredi 01 Octobre

Livraison mercredi 01 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée			
Salade verte aux croutons ailles s/sel	1	Oeufs durs vinaigrette s/sel	1
Salade de perles aux petits legumes s/sel		Terrine de legumes s/sel	
Creme de butternut s/sel		Potagere de legumes s/sel	
Midi Plat			
Paleron de boeuf braise s/sel	1	Tortilla aux pommes de terre s/sel	1
Roulade de poireaux au saumon s/sel		Quiche aux legumes s/sel	
Midi Garniture			
Pommes de terre facon boulangere s/sel	1	Haricots verts s/sel	1
Fondue de poireaux s/sel		Julienne de legumes s/sel	
Midi Laitage			
Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Fromage blanc a la confiture de fraise		Petit suisse aromatisé	
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature sucre	
Tomme noire		Yaourt nature s/sucre	
Chavroux		Pave d'affinois	
		Saint paulin	
Midi Dessert			
Fruit de saison	1	Gateau de riz	1
Creme dessert pralinee		Creme dessert caramel	
Crepe au sucre		Cocktail de fruits au sirop	
Compote de pommes		Compote de fruits	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 09 septembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 02 Octobre

Livraison jeudi 02 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 03 Octobre

Livraison jeudi 02 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 04 Octobre

Livraison vendredi 03 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 05 Octobre

Livraison vendredi 03 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Tomates vinaigrette s/sel	1	Lentilles aux oignons rouges et persil s/sel	1	Salade de pommes de terre ciboulette s/sel	1	Salade verte aux pommes s/sel	1
Salade de pommes de terre aux oignons rouges s/sel		Concombre sauce bulgare s/sel		Betteraves vinaigrette s/sel		Coeurs de palmier vinaigrette s/sel	
Potage cultivateur de légumes s/sel		Crème de champignons s/sel		Veloute de légumes s/sel		Potagère de volaille s/sel	

Midi Plat

Eminces de porc aux herbes s/sel	1	Filet de lieu et crémeux de citron s/sel	1	Steak haché de bœuf s/sel	1	Cuisse de pintade sauce normande s/sel	1
Pilons de poulet s/sel		Gnocchi aux éminces de porc crème moutardée s/sel		Brandade de poisson au persil s/sel		Escalope de porc au jus s/sel	
Dos de merlu poche s/sel						Filet de poisson poche s/sel	

Midi Garniture

Croquets s/sel	1	Carottes braisées s/sel	1	Haricots beurre persillade s/sel	1	Tagliatelles s/sel	1
Des de butternut aux épices douces s/sel		Riz basmati s/sel		Salade verte s/sel		Riz créole s/sel	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Faisselle		Fromage blanc s/sucre		Faisselle	1
Fromage blanc aromatisé		Faisselle et miel	1	Petit suisse nature sucre	1	Faisselle au coulis de fruits jaunes	
Petits suisses nature		Yaourt aux fruits		Petits suisses nature		Petits suisses nature	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature s/sucre		Fourme d'Ambert		Emmental	
Mimolette		Bûche de chèvre		Montcadi croute noire		Petit fromage fondu	
		Camembert		Gouda		Comté	

Midi Dessert

Compote pomme banane	1	Entremet vanille	1	Fruit de saison	1	Eclair au chocolat	1
Mousse coco		Pêche au four		Mousse fruits rouges		Cocktail de fruits au sirop	
Fondant au chocolat		Fruit de saison		Compote de fruits		Salade de fruits frais vanillée	
Compote de banane à l'indienne		Compote pomme pêche		Compote pomme cannelle		Compote de fruits	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com