

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 20 Octobre Livraison lundi 20 Octobre Midi 5 Normal s/sel		mardi 21 Octobre Livraison mardi 21 Octobre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 22 Octobre Livraison mercredi 22 Octobre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Julienne de carottes aux echalotes s/sel	1	Salade de riz s/sel	1	Celeri vinaigrette s/sel	1
Timbale de cereales aux augrumes s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel		Salade de pommes de terre ciboulette s/sel	
Veloute de legumes s/sel		Potagere de legumes s/sel		Creme dubarry s/sel	
Midi Plat					
Steak hache de veau au jus s/sel	1	Cuisse de poulet s/sel	1	Escalope de porc au jus s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Quiche aux legumes s/sel		Filet de merlu aux epices du soleil s/sel	
Dos de colin poche s/sel					
Midi Garniture					
Semoule a l'huile d'olive s/sel	1	Haricots beurre persillade s/sel	1	Macaronis s/sel	1
Endives braisees s/sel		Pommes de terre vapeur & carottes braisees s/sel		Courgettes roties s/sel	
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	1
Veloute fruitx	1	Fromage blanc au miel	1	Petit suisse aromatise	
Yaourt nature s/sucre		Petit fromage fondu		Bleu	
Brie		Rondele nature ®		Carre demi-sel	
Bonbel		Saint paulin		Gouda	
Saint nectaïre					
Midi Dessert					
Creme dessert pralinee	1	Fruit de saison	1	Flan au chocolat	1
Brownie au chocolat		Cocktail de fruits au sirop		Tarte aux poires	
Riz au lait au caramel		Semoule au lait		Abricots au sirop	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote de pommes	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 septembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 23 Octobre

Livraison jeudi 23 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 24 Octobre

Livraison jeudi 23 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 25 Octobre

Livraison vendredi 24 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 26 Octobre

Livraison vendredi 24 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Betteraves sauce cassis et noix s/sel	1	Salade de perles aux crudités s/sel	1	Caviar de lentilles s/sel	1	Terrine de légumes sauce curry s/sel	1
Batavia à l'avocat s/sel		Concombre vinaigrette s/sel		Endives vinaigrette s/sel		Salade de pâtes tricolores s/sel	
Crème à l'oseille s/sel		Veloute de tomates s/sel		Soupe de courgettes s/sel		Veloute de bolets s/sel	

Midi Plat

Saute de veau s/sel	1	Filet de lieu sauce beurre blanc s/sel	1	Côte de porc s/sel	1	Coq au vin s/sel	1
Escalope de porc au jus s/sel		Steak haché de veau au jus s/sel		Poelée de riz safranée aux moules et petits légumes s/sel		Filet de saumon à la crème d'aneth s/sel	
Saumonette et citron s/sel						Steak haché de bœuf au jus s/sel	

Midi Garniture

Riz créole s/sel	1	Fondue de poireaux s/sel	1	Poelée de légumes façon tajine s/sel	1	Pommes de terre vapeur s/sel	1
Blettes braisées s/sel		Coquillettes s/sel				Aubergines grillées s/sel	

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre		Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre	1
Yaourt nature sucre		Petits suisses aux fruits	1	Faisselle et miel		Fromage blanc ardechois	
Polenta à la vanille s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Bûche de chèvre		Kiri		Emmental		Petit fromage frais	
Saint nectaire		Camembert		Fourme d'Ambert		Saint bricet	
Tomme blanche		Mimolette		Babybel		Edam	

Midi Dessert

Fruit de saison		Mousse au citron	1	Pomme au four caramélisée	1	Paris brest	1
Compote de poires	1	Crème dessert speculoos		Liegeois vanille		Salade de fruits frais vanille	
Eclair au café		Gâteau basque		Gaufre et coulis de chocolat		Fruit de saison	
Compote de fruits		Compote pomme pêche		Compote pomme abricot		Compote de banane à l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com