

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 13 Octobre Livraison lundi 13 Octobre Midi 5 Normal s/sel		mardi 14 Octobre Livraison mardi 14 Octobre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 15 Octobre Livraison mercredi 15 Octobre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Batavia aux croutons s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Fonds d'artichauts a la bretonne s/sel	1
Champignons a la grecque s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel		Salade de ble a la betterave s/sel	
Tourin a l'ail s/sel		Creme de legumes s/sel		Creme dubarry s/sel	
Midi Plat					
Saute de canard a l'orange s/sel	1	Cuisse de poulet s/sel	1	Galette de sarrasin a la volaille bechamel champignons et oignons s/sel	1
Filet de poulet grille s/sel		Oeufs durs s/sel		Eminces de dinde natures s/sel	
Filet de poisson poche s/sel				Dos de colin poche s/sel	
Midi Garniture					
Haricots verts s/sel	1	Pommes de terre vapeur et brocolis braises s/sel	1	Salade verte s/sel	1
Semoule et des de butternut aux epices douces s/sel		Haricots verts braises s/sel		Poelee de patate douce au paprika s/sel	
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre	1	Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Faisselle sucee		Veloute fruit	1
Yaourt nature sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Buche de chevre		Tomme grise		Buche du pilat	
Emmental		Petit fromage fondu		Saint paulin	
		Rondele nature ®			
Midi Dessert					
Tarte aux pommes et noix du perigord	1	Fruit de saison	1	Creme caramel beurre sale	1
Liegeois chocolat		Mousse au cafe		Peche au sirop	
Fruit de saison		Semoule au lait		Fruit de saison	
Compote de fruits		Compote de fruits		Compote pomme peche	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

Signature client :

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 septembre

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 16 Octobre

Livraison jeudi 16 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 17 Octobre

Livraison jeudi 16 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 18 Octobre

Livraison vendredi 17 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 19 Octobre

Livraison vendredi 17 Octobre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Endives vinaigrette au miel s/sel	1	Tarte aux oignons s/sel	1	Houmous et son toast s/sel	1	Salade verte et croutons vinaigrette aux fines herbes	1
Taboule libanais s/sel		Coeurs de palmier vinaigrette au citron s/sel		Julienne de radis noir vinaigrette citronnée s/sel		Salade de riz s/sel	
Crème choisy s/sel		Potage bonne femme s/sel		Potage crecy s/sel		Crème de butternut s/sel	

Midi Plat

Carbonnade flamande s/sel	1	Choucroute de la mer s/sel	1	Aiguillettes de poulet aux oignons s/sel	1	Fricassee de lapin aux pruneaux s/sel	1
Hache de veau s/sel		Escalope de porc au jus s/sel		Dos de merlu poche s/sel		Terrine de poisson au basilic et petits légumes s/sel	
Saumonette et citron s/sel				Steak hache de boeuf au jus s/sel			

Midi Garniture

Farfalles s/sel	1	Pommes de terre et légumes s/sel	1	Salsifis persilles s/sel	1	Polenta crémeuse et navets glacés s/sel	1
Poêlée de courgettes au curry s/sel		Riz créole et petits pois braisés s/sel		Farfalles s/sel		Salade verte s/sel	

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Yaourt nature s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Fromage blanc à la confiture de fraise		Fromage blanc s/sucre	
Petit suisse nature sucre		Yaourt aux fruits		Yaourt nature s/sucre		Petit suisse aromatisé	
Brie		Petit fromage frais ail et fines herbes		Tomme noire		Cantal	
Edam		Saint paulin		Camembert		Saint paulin	

Midi Dessert

Coupe de fromage blanc et son croustillant de gaufre	1	Fruit de saison	1	Panna cotta au coulis de fruits rouges	1	Mille feuilles	1
Poire au sirop		Crème dessert chocolat		Tarte tropezienne		Crumble aux poires	
Fruit de saison		Compote de poires		Compote pomme litchi		Crèmeux au café	
Compote de pommes		Oeufs au lait façon grand-mère		Cocktail de fruits au sirop		Compote de banane à l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com