

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence
BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommateur froid

Signature client :



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 29 Septembre

Livraison lundi 29 Septembre

Midi 5 Normal Salé

mardi 30 Septembre

Livraison mardi 30 Septembre

Midi 5 Normal Salé

mercredi 01 Octobre

Livraison mercredi 01 Octobre

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Terrine de campagne & condiment 🍷	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Timbale de cereales	1
Salade verte aux croutons ailles		Terrine de legumes		Maquereau au vin blanc	
Salade de perles aux petits legumes		Carottes cuites au cumin		Concombre sauce bulgare	
Creme de butternut		Potage maraicher		Potage julienne	
Potage vermicelles		Potagere de legumes		Potage parmentier	
Midi Plat					
Paleron de boeuf braise	1	Aiguillettes de poulet crousty	1	Roti de porc caramelise au miel 🍷	1
Cote de porc au jus au thym 🍷		Quiche aux legumes		Boulettes de boeuf sauce au poivre	
Roulade de poireaux au saumon		Filet de poisson meuniere		Saute de dinde au paprika	
Pave de saumon grille		Tortilla aux pommes de terre		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Pommes de terre facon boulangere	1	Pommes de terre vapeur	1	Poelee de legumes facon wok	1
Poelee de champignons de paris en persillade		Haricots verts braises		Blettes braisees	
Fondue de poireaux		Julienne de legumes		Coquillettes	
Puree de haricots verts				Ecrase de pommes de terre	
Midi Laitage					
Tomme noire	1	Petits suisses nature	1	Buche du pilat	1
Chavroux		Saint paulin		Tomme grise	
Saint moret		Petit suisse aromatise		Veloute fruit	
Fromage blanc a la confiture de fraise		Petit suisse nature sucre		Faisselle	
Fromage blanc s/sucre		Pave d'affinois		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Gateau de riz	1	Fruit de saison	
Creme dessert pralinee		Creme dessert caramel		Creme catalane	1
Crepe au sucre		Cocktail de fruits au sirop		Compote de poires	
Compote de pommes		Compote de fruits		Panna cotta au coulis de fruits rouges	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 09 septembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 02 Octobre

Livraison jeudi 02 Octobre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 03 Octobre

Livraison jeudi 02 Octobre
Midi 5 Normal Salé

samedi 04 Octobre

Livraison vendredi 03 Octobre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 05 Octobre

Livraison vendredi 03 Octobre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Tomates vinaigrette balsamique	1	Lentilles aux oignons rouges et persil	1	Crepe doree a l'emmental	1	Salade verte aux lardons et croutons	1
Cœurs de palmier vinaigrette		Julienne de radis noir vinaigrette persillée		Betteraves vinaigrette		Duo de celeri et carottes sauce bulgare	
Salade de pommes de terre au cervelas		Concombre sauce bulgare		Duo de charcuterie		Cœurs de palmier vinaigrette	
Crème de légumes		Crème de champignons		Veloute de légumes		Crème de volaille	
Potage cultivateur		Potage alphabet		Veloute napolitain		Potage tapioca	

Midi Plat

Quiche aux trois fromages	1	Filet de lieu et cremeux de citron	1	Paupiette de veau au jus	1	Cuisse de pintade sauce normande	1
Pilons de poulet		Haut de cuisse de poulet grille		Brandade de poisson au persil		Cake a la feta et aux epinards	
Eminces de porc aux herbes		Gnocchi aux eminces de porc creme moutardee		Filet de cabillaud sauce vierge		Calamars a l'armoricaïne	
Dos de merlu poche		Filet de lieu poche		Piece de boeuf hachee aux echalotes		Filet de poisson poche	

Midi Garniture

Salade verte	1	Carottes braisees	1	Haricots beurre persilles	1	Tagliatelles au beurre	1
Des de butternut aux epices douces		Boulgour creole		Salade verte		Petits legumes braises	
Risotto		Riz basmati		Ble pilaf		Riz creole	
Puree de celeri		Puree de carottes		Puree de patate douce		Puree de courgettes	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	1	Petits suisses nature	1	Comte	1
Mimolette		Buche de chevre		Gouda		Emmental	
Fromage blanc aromatise		Faisselle et miel		Montcadi croute noire		Petit fromage fondu	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt aux fruits		Petit suisse nature sucre		Faisselle au coulis de fruits jaunes	
Petits suisses nature		Faisselle		Fromage blanc s/sucre		Faisselle	
		Yaourt nature s/sucre		Fourme d'ambert		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Compote pomme banane	1	Entremet vanille	1	Fruit de saison	1	Eclair au chocolat	1
Mousse coco		Pêche au four		Mousse fruits rouges		Cocktail de fruits au sirop	
Fondant au chocolat		Fruit de saison		Compote de fruits		Salade de fruits frais vanillee	
Compote de banane a l'indienne		Compote pomme pêche		Compote pomme cannelle		Compote de fruits	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com