

ORDRE : 3



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 septembre



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 13 Octobre Livraison lundi 13 Octobre Midi 5 Normal Salé		mardi 14 Octobre Livraison mardi 14 Octobre Midi 5 Normal Salé		mercredi 15 Octobre Livraison mercredi 15 Octobre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Batavia petits lardons grilles et des d'emmental 🐷	1	Feuillete au fromage	1	Fonds d'artichauts a la bretonne 🐷	1
Concombre vinaigrette balsamique		Terrine de legumes		Tomates au basilic	
Champignons a la grecque		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de ble au thon	
Potage cultivateur		Creme de legumes		Bouillon poule vermicelles	
Tourin a la tomate		Potagere de legumes		Veloute dubarry	
Midi Plat					
Saute de canard a l'orange	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Galette de sarrasin a la saucisse fumees bechamel 🐷 champignons et oignons	1
Boulettes de boeuf au jus		Quiche aux legumes		Eminces de dinde natures	
Cake au cheddar et poulet		Filet de poisson meuniere		Saucisse de volaille grillee aux herbes	
Filet de poisson poche		Oeufs durs		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Haricots verts	1	Pommes de terre vapeur	1	Salade verte	1
Salade verte		Brocolis braises		Poelee de patate douce au paprika	
Riz creole		Haricots verts braises		Mijote de lentilles	
Puree de potiron				Ecrase de pommes de terre	
Midi Laitage					
Buche de chevre	1	Faisselle	1	Saint paulin	1
Emmental		Petit fromage fondu		Buche du pilat	
Fromage blanc s/sucre		Rondele nature ®		Veloute fruit	
Yaourt nature s/sucre		Faisselle sucee		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature sucre		Tomme grise		Yaourt nature s/sucre	
		Petits suisses nature			
Midi Dessert					
Tarte aux pommes et noix du perigord	1	Fruit de saison	1	Creme caramel beurre sale	1
Liegeois chocolat		Mousse au cafe		Peché au sirop	
Fruit de saison		Semoule au lait		Fruit de saison	
Compote de fruits		Compote de fruits		Compote pomme peché	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 septembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 16 Octobre

Livraison jeudi 16 Octobre

Midi 5 Normal Salé

vendredi 17 Octobre

Livraison jeudi 16 Octobre

Midi 5 Normal Salé

samedi 18 Octobre

Livraison vendredi 17 Octobre

Midi 5 Normal Salé

dimanche 19 Octobre

Livraison vendredi 17 Octobre

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Endives vinaigrette au miel	1	Flammekueche	1	Houmous et son toast	1	Salade de chevre chaud	1
Saucisson		Coeurs de palmier vinaigrette au citron		Betteraves vinaigrette		Terrine de campagne & condiment	
Taboule libanais		Radis beurre		Julienne de radis noir vinaigrette citronnee		Salade de riz	
Creme choisy		Creme de celeri		Potage cecy		Potage esau	
Potage tapioca		Potage bonne femme		Veloute de cresson		Veloute de crustaces	

Midi Plat

Carbonade flamande	1	Choucroute de la mer	1	Aiguillettes de poulet aux oignons	1	Fricassee de lapin aux pruneaux	1
Boulettes de veau au jus		Risotto aux petits pois et chorizo		Dos de merlu poche		Alouette de boeuf aux champignons	
Wings de volaille sauce barbecue		Echine de porc confite a l'ail		Ravioli bolognaise		Terrine de poisson mayonnaise coriandre et basilic	
Saumonette et citron		Filet de lieu poche		Truffade		Pave de lieu	

Midi Garniture

Farfalles au beurre	1	Pommes de terre et legumes	1	Salsifis persilles	1	Polenta cremeuse	1
Poelee de courgettes au curry		Pommes de terre vapeur		Aubergines sautees		Salade verte	
Carottes en persillade		Puree de carottes		Ble pilaf		Navets glaces	
Puree de panais		Riz creole et petits pois braises		Puree de pois casses		Puree de haricots verts	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Saint paulin	1	Yaourt nature s/sucre	1	Cantal	1
Edam		Petit fromage frais ail et fines herbes	1	Tomme noire		Saint paulin	
Petit suisse nature sucre		Yaourt aux fruits		Fromage blanc a la confiture de fraise		Mimolette	
Brie		Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre		Petit suisse aromatise	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Camembert		Fromage blanc s/sucre	
						Petits suisses nature	

Midi Dessert

Coupe de fromage blanc et son croustillant de gaufre	1	Fruit de saison	1	Panna cotta au coulis de fruits rouges	1	Mille feuilles	1
Poire au sirop		Creme dessert chocolat		Tarte tropezienne		Crumble aux poires	
Fruit de saison		Compote de poires		Compote pomme litchi		Cremeux au cafe	
Compote de pommes		Oeufs au lait facon grand-mere		Cocktail de fruits au sirop		Compote de banane a l'indienne	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com