

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 septembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 06 Octobre		mardi 07 Octobre		mercredi 08 Octobre	
Livraison lundi 06 Octobre		Livraison mardi 07 Octobre		Livraison mercredi 08 Octobre	
Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Mirepoix de legumes mayonnaise	1	Feuillete au fromage	1	Julienne de radis noir vinaigrette citronnee	1
Bolee fonds artichauts vinaigrette		Terrine de legumes		Caviar d'aubergines et toast	
Mousse de betteraves au fromage frais et toast		Salade de boulgour aux petits legumes		Rillettes de thon au fromage frais	
Creme choisy		Mouline du jardin		Tourin vermicelles	
Creme de petits pois		Potagere de legumes		Veloute dubarry	
Midi Plat					
Jambon grille au jus 🐷	1	Haut de cuisse de poulet facon tex mex	1	Piece de boeuf hachee	1
Boulettes d'agneau sauce coco curry		Cordon bleu de dinde		Tortis a la carbonara 🐷	
Filet de poisson et citron		Filet de poisson meuniere		Filet de lieu poche	
Poisson blanc facon aioli		Escalope viennoise		Blanc de poulet grille	
Midi Garniture					
Ecrase de pommes de terre	1	Jeunes carottes braisees	1	Ble	1
Haricots plats persillade		Haricots verts braises		Potiron roti	
Mijote de flageolets au romarin		Pommes de terre vapeur		Piperade	
Poelee petits legumes				Puree de haricots verts	
Midi Laitage					
Chavroux	1	Yaourt nature s/sucre	1	Tomme blanche	1
Emmental		Gouda		Buche du pilat	
Fromage blanc et confiture		Yaourt gourmand		Fromage blanc coulis fruits rouges	
Fromage blanc nature		Faisselle		Fromage blanc nature	
Petits suisses nature		Petit fromage frais		Semoule au lait s/sucre	
Midi Dessert					
Fruits de saison	1	Semoule au lait	1	Compote pomme poire	1
Creme dessert vanille		Ile flottante		Blanc manger coco	
Fromage blanc a la confiture		Fruits de saison		Fruits de saison	
Compote pomme cassis		Compote de fruits		Semoule au lait aux raisins secs	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 septembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 09 Octobre

Livraison jeudi 09 Octobre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 10 Octobre

Livraison jeudi 09 Octobre
Midi 5 Normal Salé

samedi 11 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 12 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Salade de concombres ciboulette	1	Salade mexicaine	1	Timbale de boulgour aux fruits secs	1	Asperges vinaigrette	1
Crepe doree a l'emmental		Rapee de carottes facon cascot		Champignons a la grecque		Pate en croute	
Salade de crozets a la charcutiere		Salade de haricots verts aux noix		Bolee endives aux pommes		Salade de pois chiches aux oignons rouges et menthe	
Veloute crecy		Soupe a l'oignon		Bouillon de boeuf		Potage alphabet	
Veloute de legumes		Potage maraicher		Creme de potiron		Veloute de bolets	

Midi Plat

Saute de veau au chorizo	1	Dos de colin au beurre d'orange	1	Roti de porc au jus de romarin	1	Navarin d'agneau	1
Piece de roti de porc pique a l'ail		Filet de poulet sauce choron		Filet de lieu roti		Saucisse de toulouse confite	
Wings de volaille		Lasagnes vegetariennes au chevre et petits legumes		Mijote de dinde facon colombo		Marmite de fruits de mer gratinee aux petits legumes	
Dos de colin poche		Pizza au boeuf		Poelee de macaronis aux eminces de volaille		Saumonette et citron	

Midi Garniture

Riz pilaf	1	Petits legumes	1	Blettes sautees persillade	1	Pommes de terre vapeur	1
Courgettes braisees		Embeurre de butternut epices douces		Carottes braisees		Legumes navarin	
Salsifis persillade		Salade verte		Semoule parfume		Fondue de poireaux a la creme	
Puree de brocolis		Farfalle		Puree de celeri		Puree de pois casses	

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Petit fromage frais ail et fines herbes	1	Yaourt nature s/sucre	1	Cantal	1
Mimolette		Edam		Brie		Camembert	
Fromage blanc ardechois		Fromage blanc aromatise		Babybel ®		Faisselle a la confiture	
Camembert		Fromage blanc nature		Yaourt nature sucre		Fromage blanc nature	
Fromage blanc nature		Petits suisses nature				Faisselle	

Midi Dessert

Mousse au chocolat	1	Fruits de saison	1	Salade de fruits	1	Bavarois aux fruits rouges	1
Abricots au sirop		Entremets praline		Yogourt aromatise		Ananas roti vanille	
Salade de mangues vanillee		Flan nappé caramel		Compote de poires		Compote de pommes a la cannelle	
Compote de pommes		Compote pomme abricot		Tarte bourdaloue		Fruits de saison	
						Puree de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com