

ORDRE : 2



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 20 Octobre Livraison lundi 20 Octobre Midi 5 Diab Salé		mardi 21 Octobre Livraison mardi 21 Octobre Midi 5 Diab Salé		mercredi 22 Octobre Livraison mercredi 22 Octobre Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Julienne de carottes aux echalotes	1	Feuillete au fromage	1	Celeri remoulade	1
Houmous		Salade de boulgour aux petits legumes		Rillettes de thon a la tomate	
Timbale de cereales aux augrumes		Oeufs durs vinaigrette		Salade de pommes de terre ciboulette	
Potage alphabet		Mouline campagnard		Creme dubarry	
Veloute de legumes		Potagere de legumes		Soupe minestrone	
Midi Plat					
Paupiette de veau a la creme	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Escalope de porc au jus	1
Roulade d'endives au jambon gratinee sauce mornay		Quiche aux legumes		Roti de boeuf sauce vigneronne	
Mijote de dinde facon marengo		Filet de poisson meuniere		Aiguillettes de poulet crousty	
Dos de colin poche		Tortilla aux pommes de terre		Filet de merlu aux epices du soleil	
Midi Garniture					
Semoule & brocolis en persillade	1	Haricots beurre persillade	1	Macaronis & poelee de legumes	1
Brocolis persillade		Pommes de terre vapeur & carottes braisees		Ecrase de butternut	
Endives braisees		Pommes de terre		Courgettes roties	
Semoule a l'huile d'olive		Carottes braisees		Macaronis au beurre	
Ecrase de pommes de terre au fromage frais				Poelee de legumes	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Gouda	1
Brie		Saint paulin		Bleu	
Bonbel		Rondele nature ®		Carre demi-sel	
Fromage blanc s/sucre		Petit fromage fondu		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre					
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	
Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 septembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 23 Octobre

Livraison jeudi 23 Octobre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 24 Octobre

Livraison jeudi 23 Octobre

Midi 5 Diab Salé

samedi 25 Octobre

Livraison vendredi 24 Octobre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 26 Octobre

Livraison vendredi 24 Octobre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Betteraves sauce cassis et noix	1	Crepe doree a l'emmental	1	Caviar de lentilles	1	Terrine de legumes sauce curry	1
Batavia au surimi		Concombre vinaigrette		Champignons a la grecque		Asperges mimosa	
Salade de penne au basilic		Perles au pesto et petits legumes		Endives aux croutons		Salade de pates tricolores	
Creme a l'oseille		Veloute de potiron		Maraichere de legumes		Bouillon tapioca	
Tourin vermicelles		Veloute de tomates		Soupe de courgettes		Veloute de bolets	

Midi Plat

Saute de veau aux olives	1	Filet de lieu sauce beurre blanc	1	Boulettes d'agneau au jus	1	Coq au vin	1
Poelee de blettes aux petits lardons	ψ	Filet de lieu poche		Filet de poulet sauce choron		Blanquette de veau	
Pizza royale	ψ	Lasagnes de boeuf	ψ	Filet de cabillaud sauce vierge		Moussaka gratinee a l'emmental	
Saumonette et citron		Oeufs farcis chimay		Poelee de riz safranée aux moules et petits legumes	ψ	Filet de saumon a la creme d'aneth	

Midi Garniture

Riz blanc & haricots plats	1	Pommes de terre en robe des champs & fondue de poireaux	1	Poelee de legumes facon tajine	1	Pommes de terre vapeur & carottes braisees	1
Haricots plats		Coquillettes & poelee de champignons		Semoule parfume		Carottes braisees	
Pepinettes pilaf		Fondue de poireaux		Puree de panais		Salade verte	
Riz creole		Coquillettes au beurre				Pommes de terre vapeur	
Puree de haricots verts		Pommes de terre en robe des champs				Puree de chou fleur	
		Puree de potiron					

Midi Laitage

Yaourt nature s/sucre	1	Camembert	1	Faisselle	1	Edam	1
Saint nectaire		Mimolette		Fourme d'ambert		Petit fromage frais	
Tomme blanche		Kiri		Babybel		Saint bricet	
Buche de chevre		Fromage blanc s/sucre		Emmental		Fromage blanc s/sucre	
Polenta a la vanille s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Pomme cuite s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	
Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	1

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com