

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 13 Octobre Livraison lundi 13 Octobre Midi 5 Diab Salé		mardi 14 Octobre Livraison mardi 14 Octobre Midi 5 Diab Salé		mercredi 15 Octobre Livraison mercredi 15 Octobre Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Batavia petits lardons grilles et des d'emmental 🐷	1	Feuillete au fromage	1	Fonds d'artichauts a la bretonne 🐷	1
Concombre vinaigrette balsamique		Terrine de legumes		Tomates au basilic	
Champignons a la grecque		Salade de boulgour aux petits legumes		Salade de ble au thon	
Potage cultivateur		Creme de legumes		Bouillon poule vermicelles	
Tourin a la tomate		Potagere de legumes		Veloute dubarry	
Midi Plat					
Saute de canard a l'orange	1	Haut de cuisse de poulet grille	1	Galette de sarrasin a la saucisse fumees bechamel champignons et oignons 🐷	1
Boulettes de boeuf au jus		Quiche aux legumes		Eminces de dinde natures	
Cake au cheddar et poulet		Filet de poisson meuniere		Saucisse de volaille grillee aux herbes	
Filet de poisson poche		Oeufs durs		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Haricots verts	1	Pommes de terre vapeur et brocolis braises	1	Salade verte	1
Salade verte		Brocolis braises		Poelee de patate douce au paprika	
Riz creole		Haricots verts braises		Mijote de lentilles	
Puree de potiron		Pommes de terre vapeur		Ecrase de pommes de terre	
Midi Laitage					
Buche de chevre	1	Faisselle	1	Saint paulin	1
Emmental		Petit fromage fondu		Buche du pilat	
Fromage blanc s/sucre		Rondele nature ®		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Tomme grise		Yaourt nature s/sucre	
		Petits suisses nature			
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 29 septembre

GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Clientèle : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 16 Octobre

Livraison jeudi 16 Octobre
Midi 5 Diab Salé

vendredi 17 Octobre

Livraison jeudi 16 Octobre
Midi 5 Diab Salé

samedi 18 Octobre

Livraison vendredi 17 Octobre
Midi 5 Diab Salé

dimanche 19 Octobre

Livraison vendredi 17 Octobre
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée							
Saucisson 🍖	1	Flammekueche 🍷	1	Houmous et son toast	1	Salade de chevre chaud	1
Taboule libanais		Radis beurre		Betteraves vinaigrette		Terrine de campagne & condiment 🍷	
Creme choisy		Coeurs de palmier vinaigrette au citron		Julienne de radis noir vinaigrette citronnee		Salade de riz	
Potage tapioca		Creme de celeri		Potage crecy		Potage esau	
		Potage bonne femme		Veloute de cresson		Veloute de crustaces	
Midi Plat							
Carbonade flamande	1	Choucroute de la mer	1	Aiguillettes de poulet aux oignons	1	Fricassee de lapin aux pruneaux	1
Boulettes de veau au jus		Filet de lieu poche		Ravioli bolognaise		Alouette de boeuf aux champignons	
Wings de volaille sauce barbecue		Risotto aux petits pois et chorizo 🍷		Truffade		Terrine de poisson mayonnaise coriandre et basilic	
Saumonette et citron				Dos de merlu poche		Pave de lieu	
Midi Garniture							
Farfalles et carottes en persillade	1	Pommes de terre et legumes	1	Salsifis persilles	1	Polenta cremeuse et navets glaces	1
Carottes en persillade		Riz creole et petits pois braises		Aubergines sautees		Navets glaces	
Poelee de courgettes au curry		Pommes de terre vapeur		Farfalles et aubergines sautees		Salade verte	
Farfalles au beurre		Puree de carottes		Ble pilaf		Polenta cremeuse	
Puree de panais				Puree de pois casses		Puree de haricots verts	
Midi Laitage							
Fromage blanc s/sucre	1	Saint paulin		Yaourt nature s/sucre	1	Cantal	1
Edam		Petit fromage frais ail et fines herbes	1	Camembert		Saint paulin	
Brie		Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre		Mimolette	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Tomme noire		Fromage blanc s/sucre	
						Petits suisses nature	
Midi Dessert							
Fruit de saison		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	
Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit frais s/sucre	1
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com